

Всемирный день молитвы и поста YFCI

Практическое руководство



YOUTH FOR CHRIST
INTERNATIONAL

Youth for Christ International
PO Box 4555, Englewood, CO 80155 USA



Линдал Уолкер, молитвенный директор YFCI

СОДЕРЖАНИЕ

| | |
|---|----|
| Введение | 3 |
| Что? | 5 |
| Почему? | 6 |
| Как? | 11 |
| Идеи индивидуальной молитвы и поста | 14 |
| Идеи совместной молитвы и поста | 18 |
| Примеры со всего мира | 22 |
| Избранные моменты молитвы и поста со всего мира | 28 |
| Приложение А | 32 |
| Приложение В | 34 |
| Приложение С | 38 |
| Рекомендуемые книги/ресурсы | 41 |



ВВЕДЕНИЕ

С самого начала существования YFC молитва была основополагающим столпом. Наше движение поддерживается и пропитано молитвой. С начала 2000-х годов каждый месяц выделяется день молитвы и поста, чтобы молиться о потерянной молодежи и о большем количестве работников для жатвы. В 2021 году я провела опрос среди стран, чтобы выяснить, как наши команды участвуют во Всемирном дне молитвы и поста. Одним из главных открытий стало желание стран знать, как они могут участвовать, и просьба о дополнительных ресурсах. Это практическое руководство было разработано как прямой ответ на эту просьбу.

В нем вы узнаете что, почему и как происходит во Всемирный день молитвы и поста. Вы найдете некоторые размышления и дискуссии, которые вы можете применить в своей команде, а также множество практических идей и несколько примеров из жизни стран YFC по всему миру. Кроме того, здесь есть список рекомендуемой литературы для более глубокого изучения темы поста. Мы надеемся, что это будет полезным дополнением к “инструментам в вашем арсенале” в работе достижения молодых людей и предоставления им возможности познания Христа.

В служении Ему,

Линдал Уокер
Молитвенный директор YFCI



ЧТО?

Всемирный День Молитвы и Поста – это молитвенная инициатива Международной организации Youth for Christ (“Молодежь для Христа”), которая проводится в первый понедельник каждого месяца. Всем сотрудникам, волонтерам и членам правления YFC предлагается выделить этот день для поста и молитвы за потерянную молодежь, а также просить Бога вырастить больше работников на жатву, призванных к евангелизации и ученичеству молодежи. Мы также призываем вас пригласить поместные церкви и другие молодежные организации присоединиться к этому дню, тем самым укрепляя единство в Теле Христовом.

ПОЧЕМУ?

Здесь мы хотим дать краткий обзор некоторых причин для участия в посте. Под постом я подразумеваю воздержание от пищи, но в нашем современном мире могут быть и другие вещи, например, техника, от которых люди воздерживаются в период поста, чтобы сосредоточиться на Господе в молитве.



1) Молитва и пост являются библейскими.

В Ветхом Завете пост был привычной частью жизни, в основном в День искупления (Левит 16:29-31). Пост также соблюдался для скорби, глубокого раскаяния, или для поиска ответов у Бога (2-я Паралипоменон 20:3-4, Даниил 9:3-19, Есфирь 4:1-3, 15-17, Иоиль 1:13-14). Иисус также постился и учил о посте. Например, в Евангелии от Матфея 6:16 Иисус учит молитве и посту: “и когда вы поститесь...”. Он сам постился 40 дней, ведомый Святым Духом (Луки 4:1-13). Когда Иисус закончил пост, Лука пишет, что Он вернулся в Галилею “в силе Духа” (Луки 4:14). Похоже, что ученики Иисуса не постились, как указано в Марка 2:18-22, но они определенно начали поститься, когда Иисус вернулся на небеса (Матфея 9:15, Деяния 13:1-3, Деяния 14:23).

2) Молитва и пост обновляют духовно и физически.

Отвлечение от обычных жизненных забот, включая прием пищи, чтобы сосредоточиться на Господе в молитве, не только освежает нашу душу, но и тело. Доказано, что пост имеет ряд преимуществ для здоровья, включая снижение веса, улучшение контроля сахара в крови, уменьшение воспаления и укрепление здоровья сердца¹.

Если у человека есть какие-либо медицинские противопоказания, то перед началом поста ему следует проконсультироваться с врачом.

3) Молитва и пост помогают нам ‘настроиться’ на руководство Святого Духа.

Например, когда лидеры церкви в Антиохии постились и служили Господу, Святой Дух сказал: “Отделите Мне Варнаву и Савла на дело, к которому Я призвал их” (Деян. 13:2). Служа и постясь, лидеры обрели стратегию миссии.

4) Молитва и пост высвобождают силу Святого Духа в нашей жизни.

Мы видим Иисуса исполненным Святого Духа до поста (Луки 4:1), но после 40 дней Он вернулся в Галилею “в силе Духа”. Нам дан Святой Дух, чтобы пребывать в нас (1-е Коринфянам 6:19), и пост помогает нам получить доступ к Его силе в нашей жизни. Нужно ли нам поститься 40 дней для этого? Это дело Господа и того, кто решил поститься. Как сказано в Евангелии от Луки 4:1, Иисус был “ведомый Духом в пустыню”. Мы должны быть уверены, что нас ведет Дух, особенно когда мы думаем о длительном посте без пищи.

¹<https://www.healthline.com/nutrition/fasting-benefits>, доступ от 13 декабря 2022.

5) История показывает влияние совместной молитвы и поста.

Доктор Дж. Эдвин Орт, историк Возрождения в 20-м веке, говорит, что возрождение инициируется объединенной, согласованной, экстраординарной молитвой². В своей речи “Роль молитвы в духовном пробуждении” доктор Орт приводит убедительные примеры. Призыв к молитве Исаак Бакс, пастором баптистской церкви Новой Англии, обращенный к служителям всех христианских деноминаций США, привел ко второму Великому пробуждению. Все деноминации обязались молиться в первый понедельник месяца, и вскоре наступило пробуждение. Еще несколько примеров возрождения, повлиявших на общество, включают в себя нью-йоркские обеденные молитвенные собрания, которые начались с 6-ти человек в 1857 году, а затем заполнили все церкви и общественные места в Нью-Йорке, что привело к обращению 1 миллиона человек в течение года (из 30 миллионов населения), а также Уэльское пробуждение 1904 года, которое распространилось по всему миру. Книга “Пост Иисуса” Лу Энга и Дина Бриггса содержит примеры более поздних возрождений, начавшихся благодаря молитве и посту³. Для получения дополнительных свидетельств о возрождении по всему миру, начавшихся благодаря молитве и посту, я настоятельно рекомендую посмотреть документальный фильм Transformations (“Трансформация”), снятый Sentinel Group⁴.

6) Молитва и пост – это оружие в духовной битве за нашу молодежь.

В Евангелиях есть интересный случай, когда отец приходит к Иисусу по поводу своего сына, который одержим глухонемым духом (Матфея 17:14-21, Марка 9:14-29). Он просит учеников изгнать беса. Но они не могут. Тогда они просят Иисуса о помощи. Он изгоняет его, а на вопрос, почему ученики не смогли, Он ответил, что помимо отсутствия веры, “такой бес может выйти только с помощью молитвы”. В некоторых библейских рукописях сказано “молитвой и постом”. Существует реальная духовная битва за нашу молодежь, и если мы хотим видеть молодых людей в свободе следующих за Господом, то молитва и пост – это наше оружие в ходатайстве о прорыве.

7) Тружеников мало.

Когда Иисус служил на земле, вот что Он сказал Своим ученикам, увидев, как много людей живут без надежды: “Жатвы много, а делателей мало; итак, молитесь Господина жатвы, чтобы выслал делателей на жатву Свою”. (Матфея 9:37-38)

Это повеление Господа молиться о большем количестве работников в благовестии, а в нашем случае это молитва, чтобы больше людей присоединилось к работе с молодыми людьми, которые “изнурены и рассеяны” (Матфея 9:36). В греческом языке слово “усердно молиться” deomai

буквально означает “умолять”. На самом деле, в Новом Завете есть много других случаев, когда это слово переводится как “умолять”. Насколько сильно наше желание видеть больше людей, поднимающихся для достижения этого поколения? Давайте умолять Господина жатвы послать больше работников, которые бы делились Евангелием с молодыми людьми.

Youth for Christ имеет уникальную возможность призывать ко всеобщей молитве и посту в первый понедельник месяца. Какую бы роль мы ни играли в YFC, мы все призваны молиться. Присоединяйтесь к нам и воспользуйтесь этой возможностью следовать водительству Духа в молитве и посту, чтобы больше молодых людей познали Христа.



²Роль молитвы в духовном пробуждении, Доктор Дж. Эдвин Орт, Национальная молитвенная конференция, Даллас, Техас, 1976. Доступ на YouTube, 13 декабря 2022.

³Л. Энглс и Д. Бриггс. (2016). ‘Пост Иисуса’, Избранное, Миннесота.

⁴<https://www.sentinelgroup.org/transformations>

РАЗМЫШЛЕНИЕ И ОБСУЖДЕНИЕ

1. Есть ли другие причины, которые вы можете назвать, чтобы молиться и поститься? Если да, поделитесь со своей командой.
2. Посмотрите [“Роль молитвы в духовном пробуждении”](#) д-ра Дж. Эдвина Орра. (Обратите внимание, что в YouTube можно сделать автоперевод, если вам нужны титры на другом языке). Возможно, вы захотите посмотреть его вместе с вашей командой. Запишите моменты, которые привлекли ваше внимание во время просмотра, и поделитесь с командой. Какое одно действие вы можете предпринять в ответ на просмотр этого выступления?
3. Выберите одну из книг из раздела рекомендованных книг/ресурсов и возьмите на себя обязательство прочитать ее в течение следующих двух месяцев. (Примечание, если вы знаете хорошие книги на своем родном языке, читайте их или узнайте, есть ли переводы этих книг).



КАК?

Теперь мы знаем некоторые причины для поста, но как же нам провести целый день в молитве и посте? Ниже приведены некоторые практические идеи, которые помогут вам начать работу в этом направлении. Не существует “установленного” способа проведения дня в молитве и посте, но мы можем учиться у других, и, конечно, лучшим учителем всегда является Святой Дух (Иоанна 14:26). Из представленного списка идей и примеров вы можете начать с того, чтобы спросить Святого Духа, что вам следует попробовать. Он может даже дать вам несколько совершенно новых идей. В Слове Божьем есть прецеденты как для индивидуального, так и для совместного поста. Но сначала мы рассмотрим некоторые предварительные мысли, связанные с подготовкой к этому дню.

КАК? С правильным настроением сердца Иисус сказал:

“Также, когда поститесь, не будьте унылы, как лицемеры, ибо они принимают на себя мрачные лица, чтобы показаться людям постящимися. Истинно говорю вам, что они уже получают награду свою. А ты, когда постишься, помажь голову твою и умой лице твое, чтобы явиться постящимся не пред людьми, но пред Отцом твоим, Который втайне; и Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно.” (Матфея 6:16-18).

В учебной Библии Life Application Study Bible (стр. 1589) по поводу этого стиха сказано следующее:

“Иисус осуждал не пост а лицемерие, когда постились ради общественного одобрения... Фарисеи добровольно постились дважды в неделю, чтобы произвести впечатление на людей своей “святостью”. Иисус ценил тихие и искренние поступки самопожертвования. Он хотел, чтобы люди практиковали духовные дисциплины по правильной причине, а не из эгоистичного желания похвалы”.

Поэтому важно, чтобы мы вступали в пост с правильным настроением сердца, в ответ на приглашение Господа, а не для того, чтобы выглядеть духовнее других. Несколькими стихами ранее, когда Иисус учил о молитве, Он снова обратился к лицемерию – фарисеи молились открыто, чтобы их видели другие (Матфея 6:5). Его наставления гласят: “Ты же, когда молишься, войди в комнату твою и, затворив дверь твою, помолись Отцу твоему, Который втайне и Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно.” (стих 6). Опять же, смысл не в том, чтобы осудить все публичные молитвы, а в том, чтобы обратить внимание на неправильное отношение тех, кто хотел впечатлить других. Мы видим, как ученики, собравшиеся в “горнице”, посвятили себя молитве (Деян. 1:13-14), как

ранняя церковь собиралась вместе для молитвы (Деян. 2:42, Деян. 12:12). Сам Иисус молился публично перед своими учениками (Иоанна 17).

КАК? С минимальным количеством отвлекающих факторов

В контексте вашей работы в YFC, вы можете считать молитву и пост в 1-й понедельник месяца своей работой на этот день. Иными словами, в этот день все остальное исключается из повестки дня. Мы рекомендуем не назначать на этот день никаких других встреч, телефонных звонков и непосредственных встреч с молодежью*. Молитва и пост – это ваша работа на сегодняшний день. Это время, чтобы искать Бога, обновляться в Нем и молиться о своем служении и молодых людях, к которым вы обращаетесь. Как метко написал Освальд Чемберс, “молитва не подходит нам для великих дел; молитва и есть великое дело.”

*Это должно быть предварительно подтверждено вашим начальником или руководителем.

КАК? С намерением

Прежде чем приступить ко времени молитвы и поста, решите некоторые практические вопросы, чтобы перед началом вы могли полностью сосредоточиться на молитве и посте. Например, как долго вы будете поститься? Где вы будете поститься? Будете ли вы поститься в одиночку или вместе с другими? Если с другими, то с кем и где вы будете встречаться? От чего вы будете поститься? Какие материалы вам понадобятся? (Библия, дневник, ручка, музыка, материалы для творчества). Что будет в центре внимания или темой ваших молитв? Заранее решив эти вопросы в своем сердце, вы также сможете проявить настойчивость в течение дня, когда у вас может возникнуть искушение сдать.

РАЗМЫШЛЕНИЕ И ОБСУЖДЕНИЕ

1. Как вы сейчас относитесь к молитве и посту? Что вам подсказывают слова Иисуса из Писания о том, как нужно относиться к посту?
2. Как вам удастся устранять отвлекающие факторы из своего дня? Что вы лично можете сделать, чтобы свести к минимуму отвлекающие факторы в день молитвы и поста? Перечислите их.
3. Составьте план индивидуального дня молитвы и поста, основываясь на вопросах, перечисленных в разделе “с намерением”.

⁵О. Чемберс. (1935). Все мое предельное Господу, Октябрь 17 Доступ 13 февраля 2023 с <https://utmost.org/classic/greater-works-classic/>



Идеи для индивидуальной молитвы и поста

1. Используйте аллитерацию “Близость, ходатайство и приумножение” (по Иоанну17), чтобы направлять свое время молитвы (в английском оригинальном переводе все три слова начинаются с одинаковой буквы: Intimacy, Intersession, Increase)*.

*Это также можно использовать для совместной молитвы

Близость - В первой части дня сосредоточьтесь на своей личной близости, на своих отношениях с Богом. Проведите от получаса до часа в поклонении. Читайте и размышляйте над Словом Божиим. Вы можете воспользоваться нашими ежемесячными электронными молитвами, в которых есть отрывок из Писания для чтения и вопросы для размышления. Вы также можете использовать такие инструменты, как lectio divina или созерцание Евангелия (приложение А), или ведение дневника. Расскажите Богу о том, что у вас на сердце и о чем вы надеетесь и молитесь. Спросите Его, есть ли что-то, что вам нужно сделать в личном послушании Ему.

Ходатайство- Проведите следующую часть дня в ходатайстве, молясь за других и от их имени. Молитесь за список потерянных молодых людей, за которых вы молитесь. Молитесь о конкретных ситуациях или обстоятельствах, в которых вы хотите увидеть прорыв. Молитесь о своем служении или о людях в служении, за которых вы хотите ходатайствовать. Попросите Святого Духа подсказать вам, как молиться об этих вещах. Вы можете провести время, используя Священное Писание для молитвы о ситуациях или людях.

Приумножение - Последняя часть дня посвящена молитве о преумножении



Царства. Молитесь о том, чтобы потерянные молодые люди были найдены. Молитесь о большем количестве работников для жатвы. Молитесь о своем окружении, стране и регионе. Молитесь о мудрости в вашем личном благовестии и ученичестве. Возможно, вы даже захотите совершить молитвенную прогулку и спросить Господа, есть ли кто-то, с кем Он хочет, чтобы вы поговорили на этой прогулке.

2. День на природе

Иисус часто уединялся на природе. Например, Он уходил в сад, на гору или в пустыню. Выберите место, которое поможет вам лучше испытать присутствие Бога в творении. Возможно, вы захотите пройтись и помолиться (во время поста не рекомендуется выполнять тяжелые физические упражнения).

3. Безмолвное уединение

Безмолвное уединение – это когда вы намеренно выделяете время, чтобы просто побыть в тишине и покое перед Господом, не общаясь ни с кем другим и устраняя все отвлекающие факторы. Местом проведения может быть ваш дом, церковь, парк – везде, где будет минимум отвлекающих факторов. Вы можете использовать руководство, которое поможет вам размышлять над Словом Божиим и слышать Его. Несколько бесплатных руководств по безмолвному уединению можно найти на сайте <https://www.newim.org/guided-silent-retreats>.

4. День творчества

Мы все творческие существа, независимо от того, считаем мы себя творческими или нет. Мы видим Божье творчество вокруг нас. Через творческий процесс вы можете по-новому взаимодействовать с Богом. Используйте блокнот для записей, карандаши, чтобы писать или рисовать. Или включите музыку, под которую можно создать танец. Используя подручные материалы, создайте что-то, что отражает вашу молитву. Занимаясь творчеством, спросите Господа, о чем Он хочет поговорить с вами. Вы можете ответить на это через свое творчество. Вы можете воплотить свои молитвы в стихотворении, картине или написать прозу. Наслаждайтесь общением со своим Творцом, пока вы это делаете.

5. Пост от телевизора и экранного времени

Используйте время, когда вы обычно смотрите любимую телепередачу, просматриваете социальные сети, или другие приятные занятия “экранного времени”, чтобы наслаждаться Господом. Обратите внимание, не возникает ли в вас желание посмотреть эту передачу или зайти в социальные сети. Перенаправьте это желание на Господа и скажите Ему, что в данный момент ваше желание – искать Его, а не другие удовольствия.



ПРАКТИЧЕСКОЕ ПРИМЕНЕНИЕ

1. Выберите одно из перечисленных выше действий и назначьте дату и время, когда вы обязуетесь его выполнить (например, следующий Всемирный день молитвы и поста или любую другую подходящую дату и время).
2. Для подотчетности, поделитесь с другим членом вашей команды, что вы берете на себя это обязательство.
3. После выполнения задания уделите некоторое время размышлениям. Как вы себя чувствовали после этого? Что вы получили от этого занятия? Что вы услышали от Бога во время этого занятия?



Идеи совместной молитвы и поста

Когда вы собираетесь вместе на день молитвы и поста, мы рекомендуем вам начать всем вместе со служения и ободряющего времени в Слове Божьем. Поклонение – это мощный способ молитвы, воздавая Богу славу, которую Он заслуживает, и позволяя людям привести свои сердца в порядок. Вы можете решить остаться вместе на весь день или дать людям время для индивидуальной молитвы. Следующие идеи можно использовать в любой последовательности.

1. Создайте интерактивную молитвенную комнату или молитвенное пространство

Интерактивная молитвенная комната – это место для творчества, где люди могут выразить молитву различными способами. Это пространство состоит из 5-6 станций, которые побуждают людей задействовать в молитве все органы чувств – осязание, вкус, запах, звук, зрение. Станции могут быть сосредоточены вокруг темы, которую вы выбрали для этого дня, с соответствующими библейскими стихами на каждой станции. Вы можете организовать станции для рисования, письма, прослушивания

музыки, даже причастия. Можно использовать различные физические подсказки, чтобы помочь человеку вовлечься в молитву, например, карту мира с выделенными странами, за которые вы молитесь.

2. Используйте молитву Господню как руководство по ведению людей в молитве

Молитва Господня направляет молитвенную жизнь людей с момента её зарождения. Используя отрывок из Евангелия от Матфея 6:9-13, молитву можно разбить на части и посвятить значительное время темам, которые поднимаются в каждой из них. Вот ресурс, который вы можете использовать с разрешения или адаптировать для своих нужд в молитвенном времени с вашей командой или группой друзей, разбирая молитву Господню, [The Lord's Prayer Guided Prayer.pptx](#).

3. Виртуальные молитвенные собрания

Молитвенные собрания можно проводить виртуально, чтобы объединить людей, находящихся в разных местах. Использование виртуального собрания позволяет привлечь вашу команду по всей

стране или региону для молитвы и поста. Можно использовать различные платформы, такие как Zoom, WhatsApp, Facebook, Trello, Google slides and forms, для общения и обмена творческими моментами привлечения людей.

4. Арфа и чаша - служение и молитва

Молитва с арфой и чашей взята из небесного видения, которое было дано Иоанну в Откровении 5:8-14, где арфа представляет служение, а чаши, полные благовоний, – молитвы святых. В молитве с арфой и чашами служение часто начинается с определенных песен, но спонтанность возникает, когда кто-то побуждается произвести определенную молитву. Руководитель богослужения подхватывает тему молитвы и начинает петь спонтанную песню, связанную с этой молитвой, часто повторяя ключевые строки, пока кто-то другой или лидер поклонения не вдохновится на другую молитву. Арфа и чаша очень свободны и не требуют особой структуры. Мы рекомендуем, чтобы у вас были разные лидеры служения и музыканты, которые будут сменять друг друга, если вы хотите делать это в течение длительного периода времени, чтобы музыканты могли отдохнуть. Международный молитвенный дом в Канзас-Сити часто использует эту модель в своей молитвенной комнате. Если вам интересно посмотреть, как это работает, посмотрите их [прямую трансляцию](#).

5. Молитвенная прогулка

Молитвенная прогулка – это отличный способ насытить молитвой какую-либо территорию. Возможно, у вас есть конкретные места для молитвенных прогулок, где собирается молодежь, например, школы, скейт-парки, центры, спортивные клубы или другие места, где молодые люди учатся,

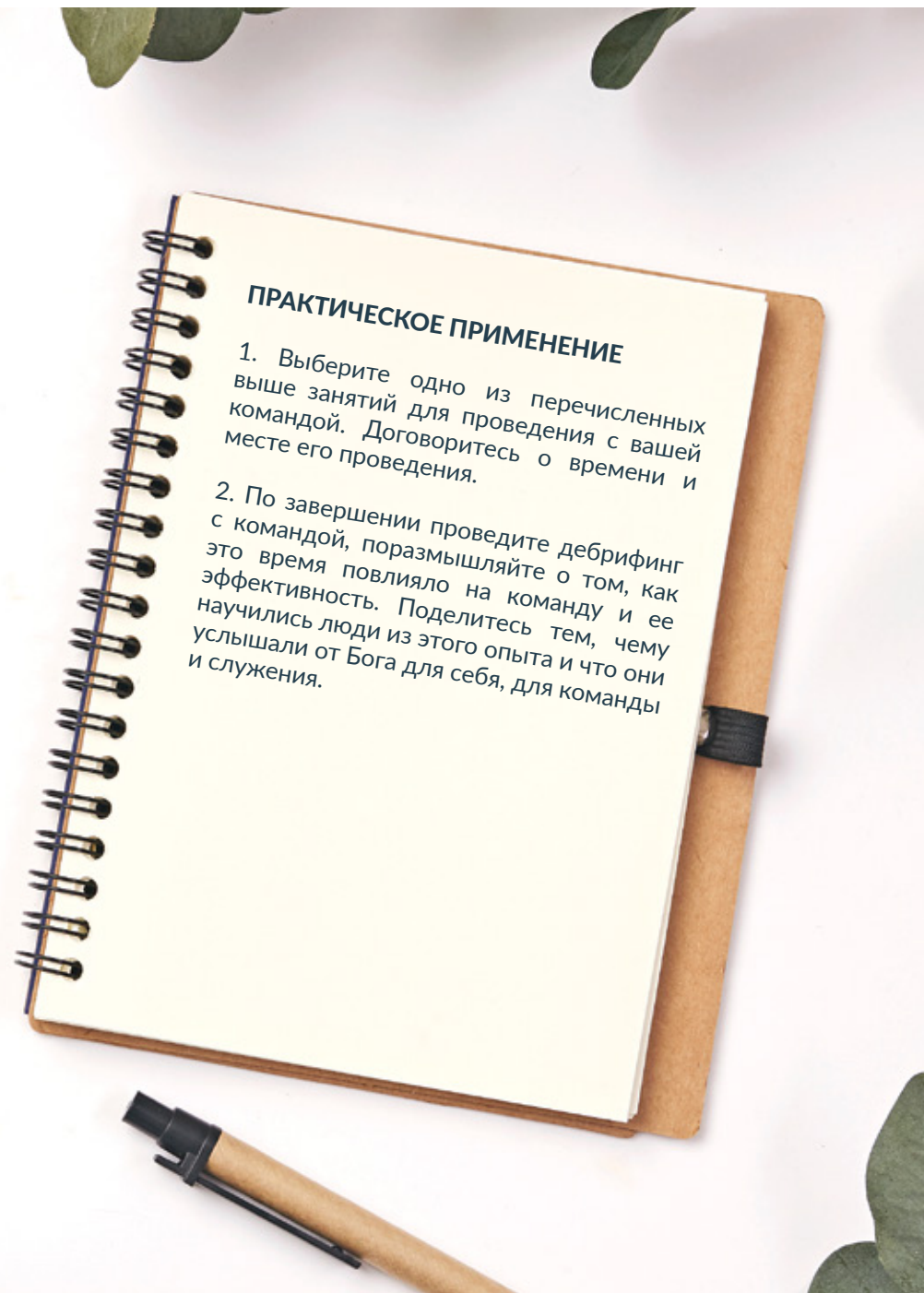
работают, играют. Вы также можете использовать карту вашего города, разделив его на участки, чтобы ваша команда могла молиться за них. Мы рекомендуем совершать молитвенную прогулку как минимум с двумя людьми, но не стесняйтесь делать это и с большим количеством людей. Перед прогулкой встретитесь со своей командой и определите некоторые правила, проведите вместе время, слушая Бога. У Навигаторов есть отличный ресурс по молитвенным прогулкам, доступный здесь: https://www.navigators.org/wp-content/uploads/2020/08/Prayer-Walk_Tool.pdf.

6. Местный молитвенный дом

Узнайте, есть ли в вашем городе или районе молитвенный дом. Обычно это места, специально отведенные для постоянной молитвы, иногда даже для круглосуточной молитвы. (Пример регионального молитвенного дома см. <https://www.qhop.ca>). Обычно у них есть расписание молитв в любой день недели. Подумайте, может ли ваша команда время от времени присоединяться к молитвенному дому по понедельникам. Выход за пределы собственного пространства помогает создать единство в Теле Христовом в конкретном регионе. Если в вашем городе или регионе нет молитвенного дома, вы можете подумать о других альтернативах, например, в первый понедельник месяца собираться в поместных церквях на совместный вечер молитвы за молодежь, ежемесячно меняя место встречи.

7. Ретритный центр

Еще одна идея для отдельного дня молитвы и поста – забронировать для вашей команды целый ретритный центр. Совместный выезд всей командой из привычной рутинной обстановки помогает освежиться и сосредоточиться.



ПРАКТИЧЕСКОЕ ПРИМЕНЕНИЕ

1. Выберите одно из перечисленных выше занятий для проведения с вашей командой. Договоритесь о времени и месте его проведения.
2. По завершении проведите дебрифинг с командой, поразмышляйте о том, как это время повлияло на команду и ее эффективность. Поделитесь тем, чему научились люди из этого опыта и что они услышали от Бога для себя, для команды и служения.



ПРИМЕРЫ СО ВСЕГО МИРА



Африка

Намибия

Во Всемирный день молитвы и поста команда Youth for Christ из Намибии, базирующаяся в учебном центре Ходыгос в Окахандже, собирается вместе с 9:00 утра до 16:30 вечера, чтобы провести день в молитве и посте. Национальный молитвенный координатор обычно организует это время. Определяется тема дня, и молитвенный координатор использует одну из комнат для собраний в качестве интерактивной молитвенной комнаты с развешенными флагами разных стран мира и различными молитвенными станциями, установленными в соответствии с темой. Час проходит в поклонении, затем кто-то делится Словом Божиим в соответствии с темой. Проводятся занятия в малых группах, чтобы участники прониклись темой, и часто в этот день проводятся игры для укрепления командной работы и единства. Молитвенные станции могут быть организованы как для одного человека так и для небольшой группы. Причастие – еще один элемент, который играет важную роль в этот день. Молитва друг за друга и за нужды служения

также может иметь место. Иногда они могут выходить в общество, чтобы молиться за других. Пример плана дня и несколько фотографий см. в Приложении Б.

Южная Африка

В первый понедельник месяца страны Южной Африки участвуют в молитвенной цепочке, чтобы весь 24-часовой день был охвачен молитвой. Каждой стране выделяется 2-3 часа и предоставляется молитвенное письмо, составленное координатором духовного формирования Южного региона. В молитвенном письме содержится благодарность за ответы на предыдущие молитвы и молитвенные просьбы, ежемесячно предоставляемые координатором духовного формирования каждой страны. Затем каждая страна несет ответственность за то, чтобы покрыть свой временной интервал молитвой. Например, в Ботсване координатор духовного формирования выделяет каждому сотруднику и волонтеру по 15 минут, чтобы полностью покрыть выделенное их региону время молитвой.



Северная и Южная Америка

Бразилия

В UFC Бразилии все местные лидеры и волонтеры приглашаются на виртуальное молитвенное собрание вечером в первый понедельник месяца. Руководители местных служений отправляют свои просьбы через WhatsApp координатору молитвы, и на собрании каждый участник молится за эти просьбы и за то, что включено в глобальную электронную молитву.

Молитвенный призыв на португальском языке

Региональный директор для португальскоязычных стран Южной и Северной Америки организует виртуальное молитвенное собрание для людей из четырех стран. Это происходит раз в два-три месяца. Они начинают со знакомства друг с другом, если они не были на собрании раньше, после чего следует короткое время в Слове и молитва. В это время также может проводиться корпоративная молитва о каких-либо конкретных больших и общих нуждах, например, о кризисе, который может переживать страна. Большая часть времени отводится для разбивки на виртуальные комнаты по 3-4 человека, используя случайное деление на группы. Это самое важное время, когда люди могут поделиться просьбами и помолиться друг за друга. Молитвенный видеочат обычно длится от 60 до 90 минут, в зависимости от того, как долго собираются люди в малых группах.



Азия/Тихий океан

Филиппины

На Филиппинах руководство поощряет команду YFC поститься через воздержание хотя бы от одного приема пищи в первый понедельник месяца. Затем они собираются вместе вечером в центре YFC и обеспечивают трансляцию для тех, кто не может присутствовать лично. Однако личные встречи настоятельно рекомендуются. Команда проводит 30-40 минут в поклонении и пребывании в присутствии Бога. Следующий час или полтора часа посвящается ходатайству за YFCI, страну, местный город, YFC Филиппины, или, в зависимости от ведения Святого Духа, могут возникнуть другие нужды, о которых

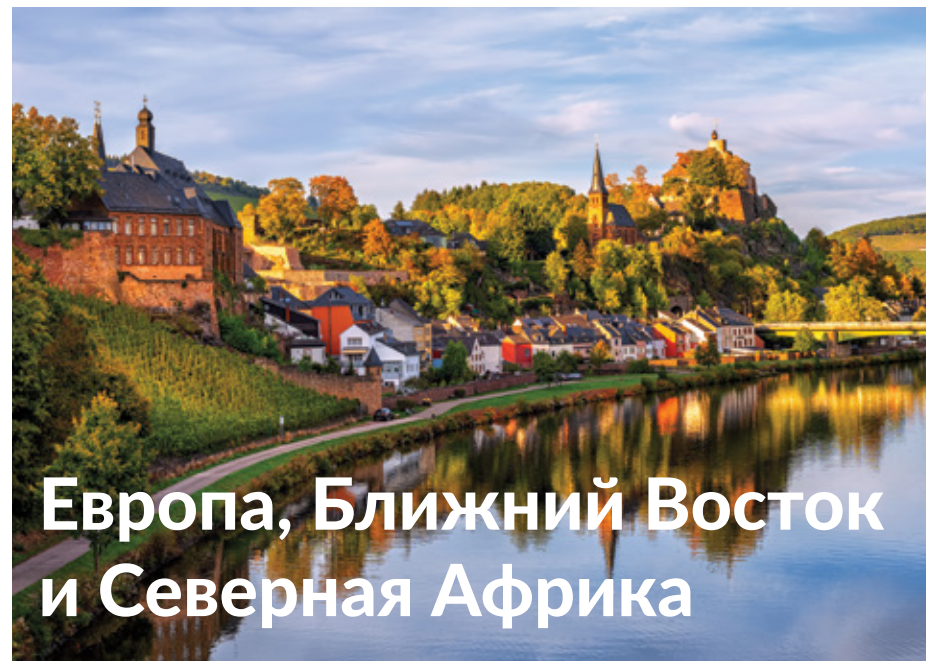
нужно молиться. После этого они молятся друг за друга и завершают собрание заключительной всеобщей молитвой.

Непал

В Непале Национальный директор координирует молитвенный призыв с 10:00 до 12:00 утра в первый понедельник месяца. Работники YFC в разных провинциях приносят на встречу молитвенные нужды своего региона, и они молятся за них всей группой. Еще одна инициатива, которую они внедрили, заключается в том, чтобы молиться конкретно за троих молодых людей, которых они хотят видеть в качестве лидеров, и за 3 молодых людей, с которыми они хотят начать ученичество. Они составляют список своих молитвенных просьб и распространяют эти списки среди всех сотрудников и волонтеров. Их просят непрерывно молиться за этих молодых людей до 1-го понедельника месяца, а также в день молитвы и поста.

Молитвенный призыв по Юго-Восточной Азии

В первый понедельник месяца региональный директор Юго-Восточной Азии проводит виртуальную молитвенную встречу с членами YFC в Юго-Восточной Азии. В группе WhatsApp каждому участнику сообщается время проведения собрания и ссылка на трансляцию. Встречи длятся около часа, участники делятся различными нуждами и молятся за них. Страны также взяли на себя ответственность вести молитвенное время в разных обстоятельствах.



Европа, Ближний Восток и Северная Африка

Германия

В Германии все желающие принять участие во Всемирном дне молитвы и поста собираются в 9:00 утра и начинают с чтения ежемесячной электронной молитвы, публикуемой YFCI. Читаются и обсуждаются библейские стихи, упомянутые в электронной молитве. Если в электронной молитве есть молитвенные просьбы, о них молятся. Молитва также возносится за различные служения YFC Германии, а также за международное движение YFC в целом. По возможности включается богослужение.

Немецкая команда работает в течение дня молитвы и поста, но также собирается во время обеда для еще одной продолжительной молитвы. Пост поощряется, но не является обязательным.

Британия

YFC Британии проводит день молитвы и участия каждый второй месяц. Эти молитвенные дни состоят из продолжительного восхваления, времени тихого слушания, когда у людей может быть возможность покинуть основное место собраний, если требуется уединение, а также глубокого обучения спикерами и экспертами в своей области для укрепления веры, ходатайства за молодежь, за обеспечение, за направление в служении и за друг друга. Часто молитва также включает ходатайство за Тело Христово, местные центры YFC, другие организации и мероприятия. День длится от 5 до 6 часов и включает обед и другие короткие перерывы, когда это необходимо.

Избранные моменты молитвы и поста со всего мира

YFC Великобритания

Летом 2022 года YFC Британии решила остановить все служения, чтобы сосредоточиться на 40 днях молитвы (вы можете посмотреть короткий ролик от их национального директора [здесь](#)). На каждый день было составлено расписание, чтобы направлять команду в процессе, а также множество мероприятий, помогающих сотрудникам и волонтерам общаться с Богом и слушать Его. Фактически, большая часть времени была выделена на тихое время слушания того, что Бог говорит им как индивидуально, так и коллективно. Вот их ежедневный ритм на это время:

Ежедневное расписание (Пн-Пт - кроме вторника)

9:00-10:00 - Час административных дел

10:00-10:15 - Утреннее размышление по теме дня (в Zoom)

10:15-11:00 - Занятие 1

11:30-12:15 - Занятие 2

13:30-14:15 - Занятие 3

14:30-15:15 - Занятие 4

15:15-15:30 - Дневной обмен мнениями - (в Zoom) Что вы услышали/почувствовали сегодня?

По вторникам

9:00-10:00 - Административные дела

10:00-11:30 - Совместная молитва и поклонение (в офисе)

11:45-12:15 - Занятие 1 - Ежедневное личное размышление

13:45-14:30 - Занятие 2 - Список молитвенных нужд (это еженедельное занятие может измениться)

14:45-15:45 - Совместное поклонение и ожидание (в офисе), обратная связь / деление - Что, по вашему ощущению, говорит Бог?

Выходные - ежедневно (по желанию)

Никакой административной/регулярной работы

Занятие 1 - В любое время

Мероприятия, проведенные в течение 40 дней, были основаны на следующих материалах:

Сорок дней и сорок ночей: Руководство по проведению времени наедине с Богом от брата Рамона.

Приглашение к ретриту от Рут Хейли Бартон.

Руководство по духовным дисциплинам Адель Ольберг Калхун.

Для примера дня перейдите по этой [ссылке](#) или посмотрите Приложение С.

YFC Канада

В сентябре 2018 года группа из семи сотрудников YFC из Центральной Альберты решила молиться и поститься в течение семи дней за спасение молодежи в их регионе. Они решили быть конкретными - двенадцать спасений к Рождеству. Каждый понедельник утром их малая группа благодарила Бога за двенадцать молодых людей, которые скажут Ему "да". Во время одной из программ в конце ноября они поделились с молодыми людьми Благой вестью об Иисусе и спросили их, хотят ли они начать свой путь с Иисусом. Двенадцать молодых людей подняли руки в ответ на приглашение. Это было только начало, и в последующие месяцы многие другие также откликнулись на Благоую весть.

Мотивационным стихом, побудившим их целенаправленно и сфокусировано молиться и поститься, был отрывок из Иоанна 14:13-14, который гласит: "И если чего попросите у Отца во имя Мое, то сделаю, да прославится Отец в Сыне. Если чего попросите во имя Мое, Я то сделаю."

(Это [выдержка](#) из молитвенного электронного письма YFC Канады за январь 2019 года).

YFC Африка

Каждый четверг региональный офис YFC в Африке проводит день в молитве и посте. Сотрудники обычно проводят на работе полдня. В течение этого времени они сосредоточены не столько на работе, сколько на общении с Богом. Вот как это выглядит для них:

1. Значительное время (60-90 минут) выделяется для изучения Слова Божьего или прочтения книги, например (Руководство по трансформации сердца).
2. Время молитвы (30 - 45 минут) с использованием расписания "Молись, Африка, молись", а также молитва за личные нужды сотрудников
3. Время свидетельств (20 минут). Сотрудники будут свидетельствовать о Божьей благодати в их жизни или в жизни членов их семей и друзей.
4. Время размышлений (остаток дня). Обычно проводится после времени в Слове и молитве, когда сотрудники, возвращаясь к своим рабочим обязанностям, поощряются к размышлению о том, чему они научились в это время (Слово Божье, молитва и свидетельства).

Если сотрудникам нужно консультирование/душепопечение, то оно обычно проводится один на один после времени в Слове.

YFC Боливия

YFC Боливии проводит молитвенные собрания раз в две недели, очень рано утром в понедельник и пятницу, через zoom.



ПРАКТИЧЕСКОЕ ПРИМЕНЕНИЕ

Разработайте план, как вы включите день молитвы и поста в свою личную жизнь и служение. Если вы руководитель, разработайте стратегический план того, как ваша страна будет участвовать во Всемирном дне молитвы и поста. Сделайте его простым - подумайте, что вы хотите достичь, выберите несколько достижимых целей, составьте график, когда вы хотите осуществить задуманное. Обсудите план с координатором молитвы в вашем регионе и/или региональным лидером, если вам нужна дополнительная поддержка.

Приложение А

Lectio Divina

Lectio Divina в переводе с латыни означает “божественное чтение”. Это метод вдумчивого чтения и молитвы, который ведет нас к глубокому смыслу Писания и преобразению нашей жизни. Лучше всего выбрать короткий, знакомый отрывок из Писания, не более десяти стихов. Вы можете попробовать начать с Исаии 55:1- 5, Псалма 23, Марка 10:46-52 или Псалма 62:1-8. Есть четыре этапа:

- **Прочтите** стихи вслух, медленно. Не торопитесь. Повторите чтение два или три раза. Слушайте “ухом” своего сердца. Какое слово или фраза больше всего привлекает ваше внимание?
- **Поразмышляйте** над этим словом или фразой, повторяя их снова и снова, позволяя им глубоко закрепиться в вашем сердце. Не пытайтесь анализировать их. Просто наслаждайтесь ими. Пусть тихий восприимчивый настрой пропитает все время молитвы. Будьте внимательны к тому, что Господь говорит вашему сердцу.

Отвечайте Господу, продолжая повторять и смаковать это слово или фразу. Может возникнуть молитва хвалы или прошения. Вознесите эту молитву Господу, а затем вернитесь к повторению слова или фразы в своем сердце.

- **Покойтесь в Боге.** Посидите в тишине в присутствии Бога. Есть ли мысль или чувство, которое вы испытываете в конце этого опыта? Запишите то, что Бог запечатлел в вас.

Размышление о Евангелии

Молитвенный и образный способ чтения и размышления над Писанием.

- Выберите отрывок из Евангелий (от Матфея, Марка, Луки и Иоанна), где Иисус общается с другими людьми.
- Попросите Бога присутствовать и говорить с вами через Его Слово.
- Прочтите выбранный отрывок по крайней мере дважды, пока история не станет знакомой.
- Закройте глаза и представьте себе эту сцену. Задействуйте все свои органы чувств. Что вы видите? Какой запах чувствуете? Что слышите? Что ощущаете? Какой вкус чувствуете?
- Сосредоточьтесь на Иисусе. Что Он делает? Что Он говорит? Как Он взаимодействует с другими?
- Сосредоточьтесь на толпе. Как они реагируют на Иисуса? О чем они говорят? Какие эмоции они испытывают?
- Сосредоточьтесь на себе. Где вы находитесь в этой ситуации? Как Иисус взаимодействует с вами? Как вы реагируете?
- Завершите молитвой. Уделите некоторое время на разговор с Богом о том, что вы пережили во время этой истории.

(Ссылка: Уокер, Л. (2020). Близость, ходатайство и приумножение: 31-дневное приключение с Иисусом, посвященное изучению молитвенной жизни. YFCI, Денвер, Колорадо. Стр. 41-42).

Приложение В

Пример дня молитвы и поста, проведенного YFC Намибии

9:00 Соберитесь в помещении для молитвы. Восхваление в течение часа (в данном случае группа восхваления не требовалась. Один из членов команды проигрывал клипы восхваления на YouTube, используя аудио-видео аппаратуру).



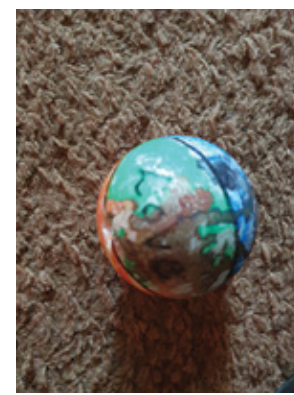
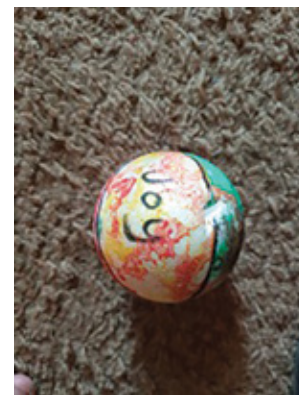
10:00 Тема дня - делиться Словом Божиим - Галатам 5:22: плод Духа.



10:30 Перерыв

11:00 Игра - Семейная вражда

11.30 Занятие - раскрашивание небольшого белого пенопластового шарика "плодами", которые вы пытаетесь проявить в своей жизни (любовь, радость, мир, терпение, мягкость, доброта, благодать, верность, самоконтроль). Соберитесь в малые группы и поделитесь тем, что вы нарисовали на своем шарике, помолитесь друг за друга, чтобы расти в этой области.



12.30 Перерыв

13:15 Молитва - Разбившись на пары, используйте маленький "глобус мира", чтобы молиться за разные страны, на которые вы произвольно указываете.

13:30 Интерактивные молитвенные станции

-Африканское дерево с флагами африканских стран



- YFC Намибия - отпечатки рук и названия различных служений (называется молитвенное полотно)



- Молитва за молодежь - значки настроения (emoji), молящиеся за различные вещи, которые влияют на молодежь



- Служение "Ханна" - импровизированный кухонный уголок. Молитва о матерях и служении "Ханна". Чаша и полотенце для тех, кто чувствует побуждение омыть ноги кому-либо.



Люди могут свободно ходить и участвовать в каждой молитвенной станции по своему желанию.

14:15 Короткий перерыв

14:30 Причастие - кто-то делится кратким Словом и ведет время причастия.

15:00 Молитва - Молитва за предстоящие евангелизационные проекты и участвующие в них команды. Молитва и пророчество (слова ободрения друг за друга по отдельности).

16:30 Завершение дня

16:30 Предложение прервать пост совместной трапезой.

Приложение С

Пример ежедневной деятельности YFC Британии в течение 40 дней молитвы.



Занятие 1 - Индивидуально - Чтение - Исход 24:1-18

Молитва – попросите Бога подготовить ваше сердце к тому, как Бог будет работать внутри и через вас в течение 40-дневного периода.

Тихое время – записывайте все, что вы слышите от Него (картины и слова).

Размышление – «Для Моисея, сорок дней и ночей, проведенных на горе Синай, во-первых, фокусировались на созерцании откровения Божьей славы и величия посредством ослепительного Божьего сияния. Во-вторых, он получил от Бога Десять Заповедей. В-третьих, он распростерся ниц в ходатайстве, мольбе за греховный Израиль, и взял на себя бремя Божьего народа в молитве».

Откажитесь от любого сопротивления, которое у вас может быть, чтобы уйти в уединенное место для общения с Богом, отдайте Богу

любые мысли, которые приходят в голову.

Вопросы:

1. Как вы взираете на откровение Божьей славы в своей жизни?
2. Что Бог может открывать вам в этот период?
3. Какова ваша версия простирания ниц перед Богом, чтобы ходатайствовать за других людей? Молитва - подумайте о том, чтобы пасть ниц перед Богом сейчас, чтобы молиться за Молодежь для Христа (там, где присутствует грех, может ли иметь место покаяние, если есть равнодушие, может ли иметь место воссоединение, если есть пассивность, можем ли мы перестроиться).

Занятие 2 – Прогулка – (Ощущение Божественности Sensio Divina)

Sensio Divina означает «ощущение святости» - священный путь ощущения Божественности в природе, используя наши чувства для встречи с Богом (Рим. 1:20). Все начинается с предпосылки того, что Вселенная является возлюбленным творением Бога, Который присутствует во всем. Ранние Кельтские христиане верили, что с Богом можно встретиться везде. Чтобы испытать Божье откровение, они обращались как к Писанию, так и к природе

Сходите на прогулку, используйте нижеследующее для вашего руководства.

1. Намеренно проведите первые несколько минут ходьбы, глубоко дыша, вдыхая большими глотками свежий воздух, а затем медленно выдыхая.
2. Во время прогулки, обратите внимание, как ваше тело реагирует на окружающее вас пространство. Вы напряжены? Расслаблены? Энергичны? Вялые? Пригласите Бога сопровождать вас в это время.
3. Теперь позвольте себе все больше осознавать свое окружение, задействуя одно за другим каждое из ваших чувств. Откройте свое сердце, чтобы слышать, как Бог может говорить с вами через ваше окружение. Что вы видите? Что вы чувствуете, касаясь этого листочка, этого камня, земли? Когда вы умолкаете, что вы можете услышать? Поинтересуйтесь, до чего обостряются ваши чувства в это время. Позвольте себе удивиться. Обратите внимание на любые образы, эмоции, воспоминания, которые могут возникнуть.

4. Держите все, что замечаете, перед Богом. Есть ли что-то, над чем вы особенно хотите поразмышлять? Пригласите Бога поговорить с вами об этом. Мы можем доверять Его благодати, когда Он встречает нас там, где мы находимся.
5. Когда вы подойдете к концу вашего времени Sensio Divina, возможно вы захотите проявить жест благодарности за это время – молитва, улыбка в сторону Бога, или же коленапреклонение.

Занятие 3 – Отдел – Встреча с вашей командой – (руководитель отдела решает, онлайн или личная встреча)

Поделитесь, что вы чувствуете в это время, как вам такое время? (каждому человеку должно быть выделено не менее 2 минут без перебивания). Слышали ли вы что-нибудь от Бога о себе, о других или о Движении? (каждому человеку должно быть выделено не менее 2 минут без перебивания). Молитесь вместе за Молодежь для Христа, чтобы испытать славу Божью, получить направление на то, что Бог приготовил для вас, молитесь о слабых сторонах, о нужде в покаянии, молитесь друг за друга.

Занятие 4 – Изучение – Разработайте свое собственное изучение Библии (как пожелаете - в картинках, графически выраженные идеи, в записях)

Изучение должно быть посвящено отрывку Исход 24:1-18. Далее, работайте над своим личным изучением Библии, как если бы вы были студентом, записывайте все новое, что вы слышите, когда размышляете над отрывком... Любые новые мысли принесите перед Богом и просите Его показать вам, что делать с этими новыми откровениями.

РЕКОМЕНДУЕМЫЕ КНИГИ/РЕСУРСЫ

Бикл, М. (2020). Справочник по арфе и чаше: Практическое руководство по проведению приятных молитвенных собраний. Международный молитвенный дом, Канзас-Сити.

Энгл, Л. и Бриггс, Д. (2016). Пост Иисуса: Призыв к пробуждению народов. Избранное (подразделение издательской группы Baker Publishing Group). Миннеаполис, штат Миннесота.

Мэдиган, М. (2019). Приглашение к посту. Издательство “Ark House Press”. Австралия.

Орр, доктор Дж.Э. (1976). Роль молитвы в духовном пробуждении, Национальная молитвенная конференция, Даллас, Техас. Доступ на YouTube, 13 декабря 2022. [Роль молитвы в духовном пробуждении Дж. Эдвина Орра](#)

Трансформации. Документальный фильм от Sentinel Group. <https://vimeo.com/ondemand/transformations>

Рекомендации к посту от YFCI <https://epray.yfci.org/wp-content/uploads/sites/32/2017/01/yfci-fasting-guidelines-2.pdf>

Уокер, Л. (2020). Близость, заступничество и приумножение: 31-дневное приключение, посвященное изучению молитвенной жизни. YFCI, Денвер, штат Колорадо.

