

La Journée mondiale de prière et de jeûne de JPCI

Guide pratique



YOUTH FOR CHRIST
INTERNATIONAL

Youth for Christ International
PO Box 4555, Englewood, CO 80155 USA



Par Lyndal Walker, Directrice de la prière JPCI

Table des matières

Introduction	3
Quoi ?	5
Pourquoi ?	6
Comment?	11
Idées de prières et de jeûnes individuels	14
Idées de prières et de jeûnes collectifs	18
Exemples du monde entier	22
Instantanés d'autres prières et jeûnes dans le monde entier	28
Annexe A	32
Annexe B	34
Annexe C	38
Livres/ressources recommandés	41



INTRODUCTION

Depuis les débuts de YFC (ou la JPC, Jeunesse pour Christ), la prière a été un pilier fondamental. Notre mouvement est soutenu par et grâce à la prière. Depuis le début des années 2000, un jour de prière et de jeûne est mis à part chaque mois dans le but de prier pour les jeunes perdus et de prier pour plus d'ouvriers pour la moisson. En 2021, j'ai mené une enquête auprès des nations pour savoir comment nos équipes s'engageaient dans la Journée mondiale de prière et de jeûne. L'une des principales découvertes a été le désir des nations de savoir comment s'engager et la demande de ressources supplémentaires. Ce Guide pratique a été rédigé en réponse directe à cette demande.

Vous y découvrirez le quoi, le pourquoi et le comment de notre Journée mondiale de prière et de jeûne. Vous y trouverez des pistes de réflexion et de discussion que vous pourrez proposer à votre équipe, ainsi que de nombreuses idées pratiques et des exemples tirés des nations de la JPC dans le monde entier. En outre, vous trouverez une liste de lectures recommandées pour approfondir le thème du jeûne. Nous espérons que vous trouverez ce document un outil utile qui viendra s'ajouter à « votre boîte à outils », alors que vous continuez à donner aux jeunes la possibilité de connaître le Christ.

À Son service,

Lyndal Walker
Directrice de la prière de JPCI

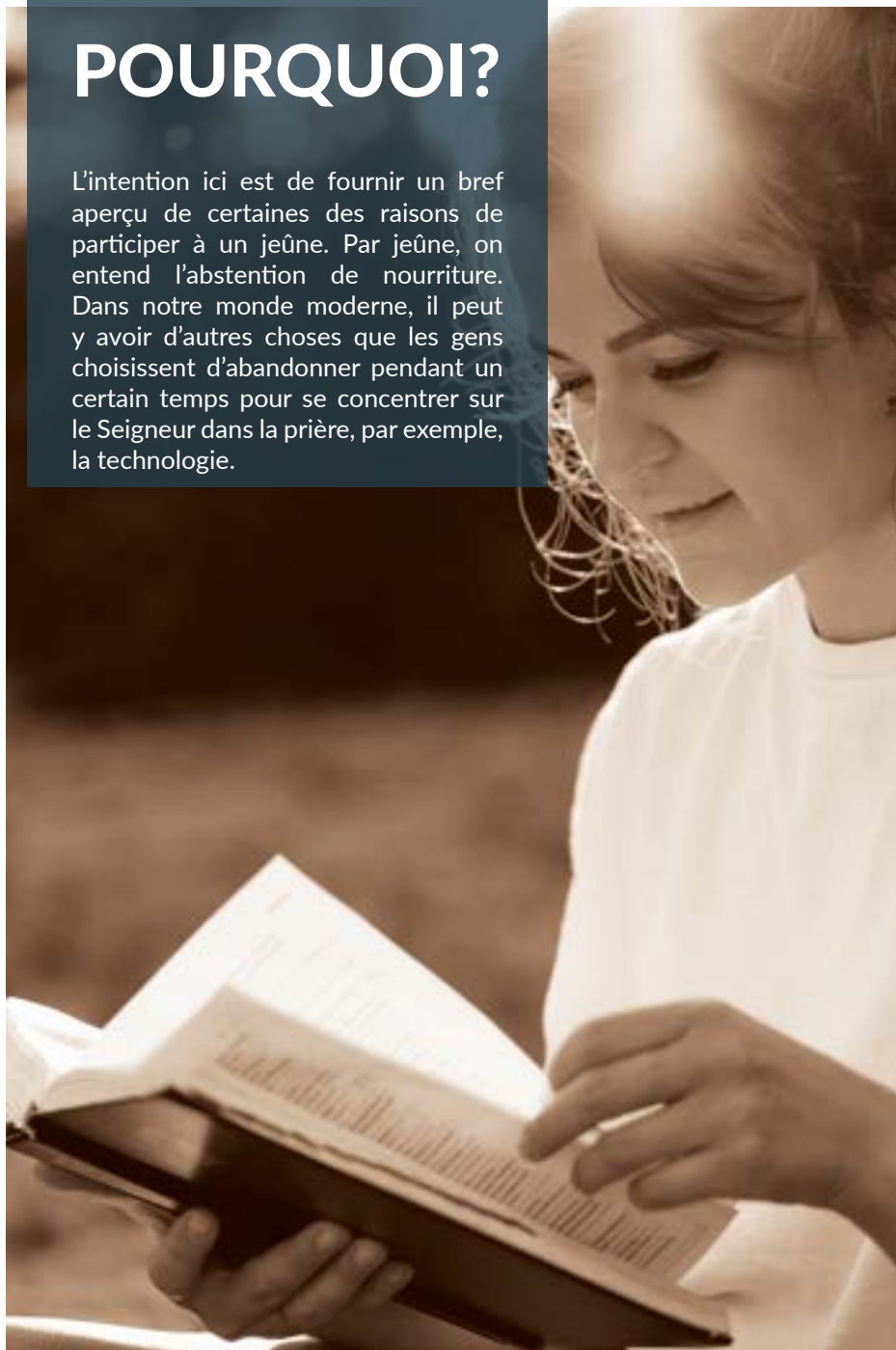


QUOI?

La Journée mondiale de prière et de jeûne est une initiative de prière de Jeunesse pour Christ International et a lieu le premier lundi de chaque mois. Tous les membres du personnel, les bénévoles et les membres du conseil d'administration de la JPC sont encouragés à réserver cette journée pour jeûner et prier pour les jeunes perdus et pour demander à Dieu de susciter davantage d'ouvriers de la moisson, ceux qui sont appelés à l'évangélisation et à la formation de disciples pour les jeunes. Nous vous encourageons également à inviter les églises locales et les autres organisations de jeunesse à jeûner et à prier ce jour-là, afin de construire l'unité du corps du Christ.

POURQUOI?

L'intention ici est de fournir un bref aperçu de certaines des raisons de participer à un jeûne. Par jeûne, on entend l'abstention de nourriture. Dans notre monde moderne, il peut y avoir d'autres choses que les gens choisissent d'abandonner pendant un certain temps pour se concentrer sur le Seigneur dans la prière, par exemple, la technologie.



1) La prière et le jeûne sont bibliques.

Dans l'ancienne alliance, le jeûne faisait partie intégrante de la vie, principalement le jour du Grand Pardon (Lévitique 16:29-31). Les jeûnes étaient également pratiqués pour pleurer ou montrer un profond repentir, ou encore pour chercher des réponses auprès de Dieu (2 Chroniques 20:3-4, Daniel 9:3-19, Esther 4:1-3, 15-17, Joël 1:13-14). Jésus a également jeûné et enseigné le jeûne. Par exemple, dans Matthieu 6:16, Jésus enseigne la prière et le jeûne, « et quand vous jeûnez... » Il a lui-même jeûné pendant 40 jours, guidé par le Saint-Esprit (Mat 4:1-13). Lorsque Jésus a terminé son jeûne, Luc rapporte qu'il est retourné en Galilée 'avec la puissance de l'Esprit' (Luc 4:14). Il semble que les disciples de Jésus n'aient pas jeûné, comme indiqué dans Marc 2:18-22, mais ils l'ont certainement fait une fois que Jésus est retourné au ciel (Matthieu 9:15, Actes 13:1-3, Actes 14:23).

2) La prière et le jeûne sont spirituellement et physiquement rafraîchissants.

Prendre le temps de s'éloigner des routines normales de la vie, y compris les repas, pour se concentrer sur le Seigneur dans la prière, apporte un rafraîchissement non seulement à notre âme, mais aussi à notre corps. Il a été démontré que le jeûne présente plusieurs avantages pour la santé, notamment la perte de poids, l'amélioration du contrôle de la glycémie, la diminution de

l'inflammation et l'amélioration de la santé cardiaque¹. Les personnes souffrant de troubles médicaux devraient consulter leur médecin avant d'entamer un jeûne.

3) La prière et le jeûne nous aident à nous mettre 'à l'écoute' des conseils du Saint-Esprit.

Par exemple, lorsque les responsables de l'Église d'Antioche jeûnaient et adoraient le Seigneur, le Saint-Esprit a dit : « Mettez-moi à part Barnabé et Saul pour l'œuvre à laquelle je les ai appelés » (Actes 13:2). En adorant et en jeûnant, les responsables ont acquis une stratégie missionnaire.

4) La prière et le jeûne libèrent la puissance du Saint-Esprit dans nos vies.

Nous voyons Jésus rempli du Saint-Esprit avant de jeûner (Luc 4:1), mais après les 40 jours, il est retourné en Galilée 'avec la puissance de l'Esprit.' Le Saint-Esprit nous a été donné pour nous habiter (1 Corinthiens 6:19) et le jeûne nous permet d'accéder à une plus grande partie de Sa puissance dans notre vie. Devons-nous jeûner pendant 40 jours pour que cela se produise ? C'est une question qui concerne le Seigneur et celui qui choisit de jeûner. Comme le dit Luc 4:1, Jésus a été 'conduit par l'Esprit dans le désert.' Nous devons nous assurer que nous sommes conduits par l'Esprit, en particulier lorsque nous envisageons un jeûne prolongé sans nourriture.

¹ <https://www.healthline.com/nutrition/fasting-benefits>, accessed 13th Dec, 2022.

5) L'histoire démontre l'impact de la prière et du jeûne en commun.

Le Dr J. Edwin Orr, un historien du réveil au 20e siècle, affirme que le réveil est initié par une prière unifiée, concertée et extraordinaire². Dans son exposé intitulé « The role of prayer in spiritual awakening », le Dr Orr donne des exemples convaincants. Un appel à la prière lancé par Isaac Backus, pasteur baptiste de Nouvelle-Angleterre, aux ministres de toutes les confessions chrétiennes des États-Unis, a conduit au deuxième grand réveil. Toutes les confessions se sont engagées à prier le premier lundi du mois et le réveil n'a pas mis longtemps à se produire. Parmi les autres exemples de réveil qui ont eu un impact sur la société, citons les réunions de prière à l'heure du déjeuner à New York qui ont commencé avec 6 personnes en 1857 et qui ont ensuite rempli toutes les églises et tous les espaces publics de New York, entraînant un million de conversions en l'espace d'un an (sur une population de 30 millions d'habitants), ainsi que le réveil gallois de 1904 qui s'est répandu dans le monde entier. Le livre « The Jesus Fast » de Lou Engle et Dean Briggs contient des exemples de réveils plus récents déclenchés par la prière et le jeûne³. Pour d'autres témoignages de réveils dans le monde entier commencés par la prière et le jeûne, je recommande vivement de regarder le documentaire « Transformations » du Sentinel Group⁴.

6) La prière et le jeûne sont des armes dans la bataille spirituelle pour nos jeunes.

Les évangiles présentent un cas intéressant où un père vient voir Jésus au sujet de son garçon qui est harcelé par un esprit sourd et muet (Matthieu 17:14-21, Marc 9:14-29). Il demande aux disciples de chasser le démon. Mais ils n'y parviennent pas. Jésus est alors appelé pour accomplir cette tâche. Il le chasse et, lorsqu'on lui demande pourquoi les disciples n'y parviennent pas, il répond non seulement qu'ils manquent de foi, mais aussi que « ce genre de démon ne peut sortir que par la prière. » Certains manuscrits bibliques disent « la prière et le jeûne. » Il y a une bataille spirituelle très réelle contre nos jeunes et si nous voulons voir des jeunes libérés pour suivre le Seigneur, alors la prière et le jeûne sont des armes que nous devons utiliser pour intercéder en faveur d'une percée.

7) Les ouvriers sont peu nombreux.

Lorsque Jésus exerçait son ministère sur terre, voici ce qu'il a dit à ses disciples après avoir vu combien de personnes vivaient sans espoir : « La moisson est abondante, mais les ouvriers sont peu nombreux ; donc, priez avec ferveur le Seigneur de la moisson d'envoyer des ouvriers dans sa moisson. » (Matthieu 9:37-38) C'est un commandement du Seigneur de prier pour qu'il y ait plus d'ouvriers dans l'évangile, et dans notre cas, de prier pour qu'il y en ait plus qui se

joignent à nous pour atteindre les jeunes qui sont « harcelés et sans défense » (Matthieu 9:36). Le mot pour 'prier avec ferveur' en grec est *deomai* qui signifie littéralement 'supplier.' En fait, il y a beaucoup d'autres exemples dans le Nouveau Testament où il est traduit par 'supplier.' Sommes-nous désespérés de voir plus de personnes se lever pour atteindre cette génération ? Supplions le Seigneur de la moisson d'envoyer plus d'ouvriers pour partager l'évangile avec les jeunes.

Jeunesse pour Christ est particulièrement bien placée pour appeler à la prière unifiée et au jeûne le premier lundi du mois. Quel que soit notre rôle au sein de JPC, nous sommes tous appelés à prier. Rejoignez-nous et saisissez cette occasion de suivre l'Esprit en priant et en jeûnant pour que davantage de jeunes connaissent le Christ.



² The role of prayer in spiritual awakening, Dr. J. Edwin Orr, National Prayer Conference, Dallas Texas, 1976. Accessed on YouTube, Dec 13, 2022.

³ Engles, L. & Briggs, D. (2016). 'The Jesus Fast', Chosen Books, Minnesota.

⁴ <https://www.sentinelgroup.org/transformations>

RÉFLÉCHIR et DISCUTER

1. Y a-t-il d'autres raisons qui vous viennent à l'esprit pour prier et jeûner ? Si oui, partagez-les avec votre équipe.

2. Visionnez « [The role of prayer in spiritual awakening](#) » par le Dr J. Edwin Orr. (Remarque : vous pouvez effectuer une traduction automatique sur YouTube si vous souhaitez des sous-titres dans une autre langue). Vous pouvez le visionner avec les membres de votre équipe. Notez les éléments qui vous ont frappé pendant le visionnage et partagez-les avec l'équipe. Quelle est l'action que vous pouvez entreprendre en réponse au visionnage de ce discours ?

3. Choisissez l'un des livres de la section des livres/ressources recommandés et engagez-vous à le lire au cours des deux prochains mois. (Remarque : si vous connaissez de bons livres dans votre propre langue, n'hésitez pas à les lire ou à voir s'il existe des traductions de ces livres).

A hand holding a glowing lightbulb against a background of stars.

COMMENT?

Maintenant que nous connaissons quelques-unes des raisons de jeûner, comment faire pour passer une journée entière dans la prière et le jeûne ? Voici quelques idées pratiques pour vous aider à démarrer dans ce domaine. Il n'y a pas de méthode « déterminée » pour passer une journée dans la prière et le jeûne, mais nous pouvons certainement apprendre des autres, et bien sûr, le meilleur enseignant est toujours le Saint-Esprit (Jean 14:26). À partir de la liste d'idées et de modèles présentée, vous pouvez commencer par demander au Saint-Esprit ce que vous devriez essayer. Il se peut même qu'il vous donne des idées entièrement nouvelles. Il existe des précédents dans la parole de Dieu pour le jeûne individuel et le jeûne collectif. Mais tout d'abord, nous allons aborder quelques réflexions préliminaires relatives à la préparation de la journée.

COMMENT ? En adoptant la bonne attitude du cœur

Jésus a dit:

« Lorsque vous jeûnez, ne prenez pas un air triste, comme les hypocrites, qui se rendent le visage tout défait, pour montrer aux hommes qu'ils jeûnent. Je vous le dis en vérité, ils ont leur récompense. Mais quand tu jeûnes, parfume ta tête et lave ton visage, afin de ne pas montrer aux hommes que tu jeûnes, mais à ton Père qui est là dans le lieu secret; et ton Père, qui voit dans le secret, te le rendra. » (Matthieu 6:16-18, NEG).

La Life Application Study Bible (p. 1589) dit à propos de ce verset : « Jésus condamnait le fait de ne pas jeûner » :

« Jésus condamnait non pas le jeûne mais l'hypocrisie - jeûner pour gagner l'approbation du public... Les Pharisiens jeûnaient volontairement deux fois par semaine pour impressionner le peuple par leur 'sainteté.' Jésus loue les actes d'abnégation accomplis dans le calme et la sincérité. Il voulait que les gens adoptent des disciplines spirituelles pour de bonnes raisons et non par désir égoïste d'obtenir des louanges. »

Il est donc important que nous entrions dans le jeûne avec la bonne attitude de cœur, en réponse à l'invitation du Seigneur, et non pas pour paraître plus spirituels que les autres. Quelques versets plus tôt, lorsque Jésus enseignait sur la prière, il a de nouveau abordé la question de l'hypocrisie - les pharisiens priaient ouvertement pour être vus par les autres (Matthieu 6:5). Ses instructions sont les suivantes : « Mais quand tu pries, entre dans ta chambre, ferme la porte et prie ton Père qui est dans le secret. Et ton Père, qui voit dans le secret, te le rendra » (v 6). Encore une fois, il ne s'agissait pas de déconseiller toute prière publique, mais d'attirer l'attention sur la mauvaise attitude de ceux qui voulaient impressionner les autres. Nous voyons les disciples réunis dans la 'chambre haute'

se consacrer à la prière (Actes 1:13-14), l'Église primitive se rassembler pour prier (Actes 2:42, Actes 12:12). Jésus lui-même priait publiquement devant ses disciples (Jean 17).

COMMENT ? Avec un minimum de distractions

Dans le cadre de votre travail avec la JPC, vous pouvez considérer la prière et le jeûne du 1er lundi du mois comme votre travail du jour. Autrement dit, tout le reste n'est pas à l'ordre du jour ce jour-là. Nous vous recommandons de ne pas organiser d'autres réunions, de ne pas passer d'appels téléphoniques et de ne pas exercer de ministère direct auprès des jeunes ce jour-là*. La prière et le jeûne sont votre travail de la journée. C'est le moment de chercher Dieu, de se ressourcer en Lui et de prier pour votre ministère et les jeunes que vous touchez. Comme l'a si bien écrit Oswald Chambers : « la prière ne nous prépare pas à de grandes œuvres ; c'est la prière qui est la plus grande œuvre⁵. »

*Ceci doit être confirmé au préalable par votre chef ou votre superviseur.

COMMENT ? Avec intention

Avant de commencer votre temps de prière et de jeûne, décidez de certains aspects pratiques afin de pouvoir vous concentrer pleinement sur la prière et le jeûne lorsque vous entrerez dans la prière. Par exemple, combien de temps allez-vous jeûner ? Où allez-vous jeûner ? Jeûnerez-vous seul ou avec d'autres ? Si c'est avec d'autres, qui et où allez-vous rencontrer ? De quoi allez-vous jeûner ? De quel matériel aurez-vous besoin ? (Bible, journal, stylo, musique, matériaux pour faire preuve de créativité). Quel sera l'objectif ou le thème de vos prières ? Déterminer ces choses dans votre cœur à l'avance vous aidera également à persévérer tout au long de la journée lorsque vous serez tenté d'abandonner.

RÉFLÉCHIR et DISCUTER

1. Quelle attitude avez-vous actuellement vis-à-vis de la prière et du jeûne ? Qu'est-ce qui vous interpelle dans les paroles de Jésus dans l'Écriture concernant l'attitude que l'on doit avoir lorsqu'on jeûne ?
2. Comment réussissez-vous à éliminer les distractions de votre journée ? Quelles sont les choses que vous pouvez faire personnellement pour minimiser les distractions lors d'une journée de prière et de jeûne ? Faites-en la liste.
3. Planifiez une journée de prière et de jeûne toute seule en vous basant sur les questions énumérées dans la section 'avec intention.'

⁵ Chambers, O. (1935). My Utmost for His Highest, Oct 17. Accessed 13th Feb, 2023 from <https://utmost.org/classic/greater-works-classic/>



Idées de prières et de jeûnes individuels

1. Utilisez l'allitération « Intimité, Intercession et Intensification » (basée sur Jean 17) pour guider votre temps de prière*

* Cela peut également être utilisé pour la prière collective.

Intimité - Pendant la première partie de la journée, concentrez-vous sur votre propre intimité, votre relation avec Dieu. Consacrez une demi-heure à une heure au culte. Lisez et méditez la parole de Dieu. Vous pouvez utiliser nos prières électroniques mensuelles, qui contiennent une Écriture à lire et des questions auxquelles réfléchir. Vous pouvez également utiliser des outils tels que la *lectio divina* ou la contemplation de l'Évangile (Annexe A) ou écrire dans un journal. Dites à Dieu ce que vous avez sur le cœur et ce que vous espérez et priez pour vous-même. Demandez-Lui s'il y a quelque chose que vous devez faire pour Lui obéir personnellement.

Intercession - Passez le reste de la journée à intercéder, à prier pour les autres et en leur nom. Priez pour la liste des jeunes perdus pour lesquels vous priez. Priez pour les situations ou circonstances spécifiques dans lesquelles vous voulez voir une percée. Priez pour votre ministère ou pour les personnes du ministère pour lesquelles vous voulez intercéder. Demandez au Saint-Esprit de vous guider dans la manière de prier pour ces choses. Vous pouvez passer du temps à utiliser l'Écriture pour prier sur des situations ou des personnes.

Intensification - La dernière partie de la journée est consacrée à la prière pour l'accroissement du royaume. Priez pour que les jeunes perdus



soient retrouvés. Priez pour qu'il y ait plus de moissonneurs. Priez pour votre communauté, votre pays et votre région. Priez pour la sagesse dans votre évangélisation et votre formation de disciples. Vous pouvez même faire une promenade de prière et demander au Seigneur s'il y a quelqu'un avec qui Il aimerait que vous parliez en chemin.

2. Une journée dans la nature

Jésus se rendait souvent seul dans la nature. Par exemple, Il se rendait dans un jardin, sur une montagne ou dans le désert. Choisissez un endroit qui vous aide à prendre conscience de la présence de Dieu dans la création. Vous pouvez vous promener et prier (il n'est pas recommandé de faire de l'exercice physique pendant le jeûne).

3. Retraite silencieuse

Une retraite silencieuse consiste à réserver intentionnellement du temps pour être tranquille et silencieux devant le Seigneur, sans interaction avec personne d'autre et en éliminant toutes les distractions. Le lieu peut être votre propre maison, une église, un parc, partout où il y aura un minimum de distractions. Vous pouvez utiliser un guide pour vous aider à méditer la parole de Dieu et à L'écouter. Vous trouverez des guides de retraite silencieuse gratuits à l'adresse suivante <https://www.newim.org/guided-silent-retreats>.

4. Une journée de créativité

Nous sommes tous des êtres créatifs, que nous le pensions ou non. Nous voyons la créativité de Dieu tout autour de nous. Par le biais d'un processus créatif, vous pouvez vous engager avec Dieu d'une manière nouvelle. Utilisez un bloc-notes et des crayons pour écrire ou dessiner. Ou mettez de la musique sur laquelle vous pouvez créer une danse. En utilisant du matériel de bricolage, créez quelque chose qui reflète votre prière. Lorsque vous vous engagez dans une activité créative, demandez au Seigneur de vous parler. Vous pouvez répondre par votre créativité. Vous pouvez transformer vos prières en poème, en peinture ou en prose. Appréciez la communion avec votre Créateur pendant que vous le faites.

5. Jeûner de la télévision et du temps d'écran

Utilisez le temps que vous passeriez normalement à regarder votre émission de télévision préférée ou à parcourir les médias sociaux ou d'autres activités agréables qui nécessitent du temps d'écran pour vous régaler avec le Seigneur. Remarquez si un désir de regarder cette émission ou d'aller sur les médias sociaux naît en vous. Redirigez ce désir vers le Seigneur et dites-Lui que votre désir à ce moment-là est de Le rechercher plutôt que de chercher d'autres plaisirs.



ACTION

1. Choisissez l'une des activités ci-dessus et fixez une date et une heure pour vous engager à la réaliser (par exemple, la prochaine Journée mondiale de prière et de jeûne ou toute autre date et heure qui vous conviendra).
2. Dites à une autre personne de votre équipe que vous vous engagez à le faire pour qu'elle soit responsable.
3. Après avoir réalisé l'activité, prenez le temps de réfléchir. Comment vous êtes-vous senti après l'activité ? Qu'avez-vous appris en faisant cette activité ? Qu'avez-vous entendu de Dieu pendant l'activité ?



Idées de prières et de jeûnes collectifs

Lorsque vous vous réunissez pour une journée de prière et de jeûne, nous vous recommandons de commencer tous ensemble par un culte et un temps d'encouragement dans la Parole de Dieu. L'adoration est un moyen puissant de prier, de donner à Dieu la gloire qu'Il mérite et de permettre aux gens de remettre leur cœur à l'endroit avec Lui. Vous pouvez décider de rester tous ensemble pour la journée ou de laisser aux gens le temps de prier individuellement. Les idées suivantes ne sont pas présentées dans un ordre particulier.

1. Créer une salle de prière interactive ou un espace de prière

Une salle de prière interactive est un lieu de créativité où les gens peuvent exprimer leur prière par différents moyens. Cet espace se compose de 5 ou 6 stations qui encouragent les gens à engager tous leurs sens dans la prière – le toucher, le goût, l'odorat, le son, la vue. Les stations peuvent être centrées sur un thème que vous avez choisi pour la journée, avec des versets

bibliques applicables à chaque station. Vous pouvez installer des stations pour peindre ou dessiner, écrire, écouter de la musique ou même communier. Différents éléments physiques peuvent être utilisés pour aider la personne à s'engager dans la prière, par exemple une carte du monde sur laquelle les pays pour lesquels vous priez sont mis en évidence.

2. Utiliser la prière du Seigneur comme guide pour conduire les gens dans la prière

La prière du Seigneur a guidé la vie de prière des gens depuis qu'elle a été enregistrée. En utilisant le passage de Matthieu 6:9-13, la prière peut être décomposée en plusieurs parties et beaucoup de temps peut être consacré aux thèmes qui se dégagent de chacune d'entre elles. Voici une ressource que vous pouvez utiliser avec permission ou adapter à vos besoins, pour un temps de prière avec votre équipe ou votre groupe d'amis afin de parcourir la prière du Seigneur, [The Lord's Prayer Guided Prayer.pptx](#).

3. Réunions de prière virtuelles

Les réunions de prière peuvent être organisées virtuellement pour mettre

en relation des personnes se trouvant dans des lieux différents. L'utilisation d'une réunion virtuelle vous permet de rassembler votre équipe à travers un pays ou une région pour un temps de prière et de jeûne. Diverses plateformes peuvent être utilisées, telles que Zoom, WhatsApp, Facebook, Trello, Google Présentations et des formulaires, pour communiquer et partager des points d'engagement créatifs pour les gens.

4. La harpe et le bol - culte et prière

La prière de la harpe et du bol est tirée de la vision céleste que Jean a eue dans Apocalypse 5:8-14, la harpe représentant le culte et les bols remplis d'encens représentant les prières des saints. Dans la prière de la harpe et du bol, le culte commence souvent par des chants fixes, mais la spontanéité se manifeste lorsque quelqu'un est amené à prier une prière particulière. Le chef de culte reprend le thème de la prière et commence à chanter un chant spontané en rapport avec la prière, répétant souvent les lignes clés jusqu'à ce que quelqu'un d'autre ou le chef de culte soit inspiré de prier quelque chose d'autre. La harpe et le bol sont très libres et ne nécessitent pas beaucoup de structure. Nous vous recommandons de prévoir différents responsables de la louange et musiciens pour prendre la relève si vous souhaitez le faire pendant une période prolongée, afin que les musiciens puissent faire une pause. La Maison internationale de prière de Kansas City utilise souvent ce modèle dans sa salle de prière. Si vous souhaitez voir comment cela fonctionne, regardez leur [livestream](#).

5. La marche dans la prière

La marche dans la prière est un excellent moyen de saturer une zone de prière. Vous pouvez avoir à l'esprit des lieux spécifiques où les jeunes se rassemblent, tels que les écoles, les skate parcs, les centres d'accueil, les clubs sportifs ou d'autres lieux où les jeunes étudient, travaillent ou jouent. Vous pouvez

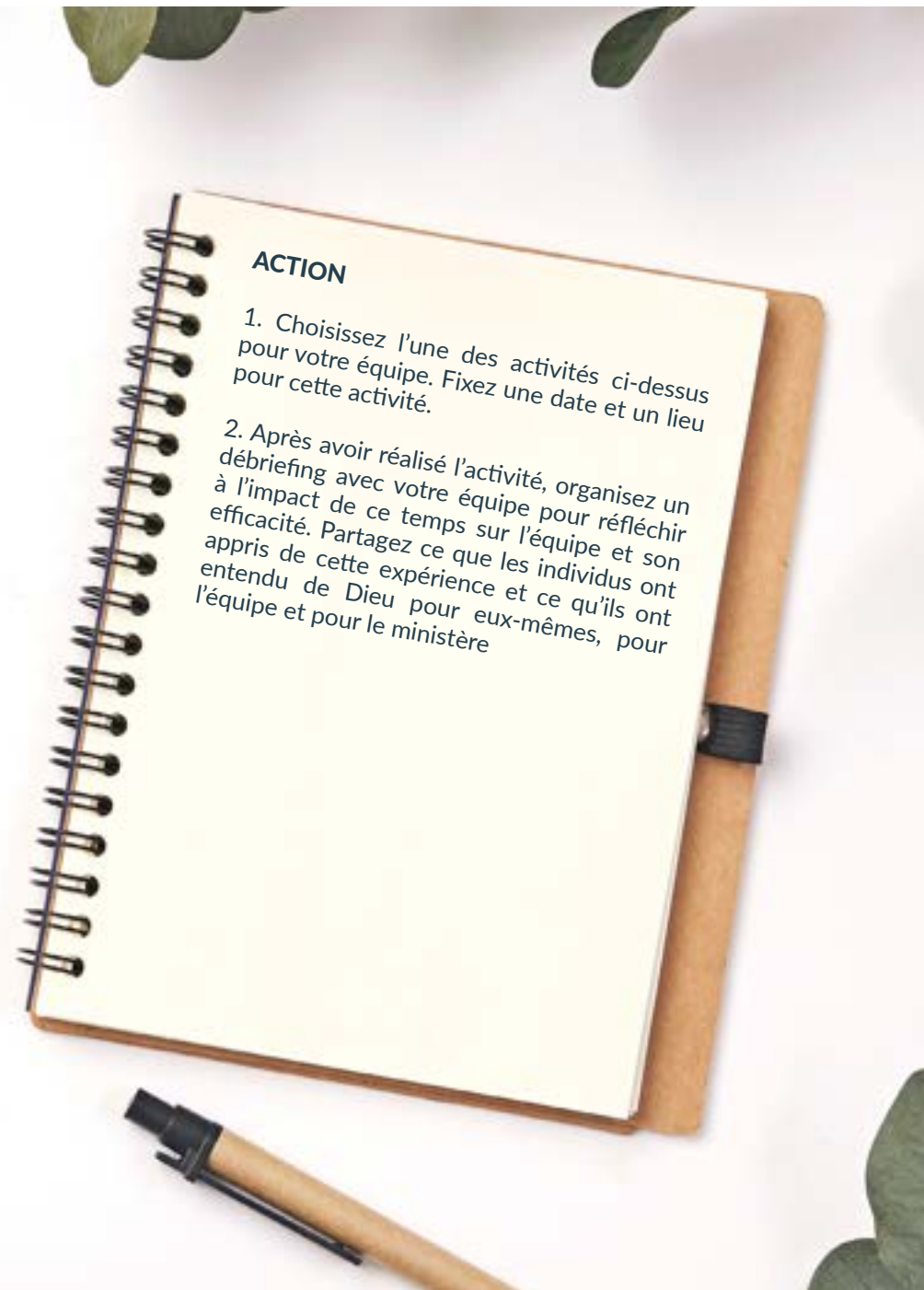
également disposer d'une carte de la ville où vous vous trouvez et la diviser en sections pour que votre équipe puisse se répartir et prier pour eux. Nous vous recommandons de faire votre marche de prière avec au moins deux personnes, mais n'hésitez pas à le faire avec plus de participants. Réunissez votre équipe avant de partir pour fixer des lignes directrices et passer du temps à écouter Dieu ensemble. Les Navigateurs ont une excellente ressource sur la marche dans la prière que vous pouvez utiliser à l'adresse suivante : https://www.navigators.org/wp-content/uploads/2020/08/Prayer-Walk_Tool.pdf.

6. Maison de prière locale

Vérifiez dans votre ville ou votre région s'il existe une Maison de prière près de chez vous. Il s'agit normalement de lieux spécifiquement réservés à la prière continue, parfois même 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7. (Pour un exemple de maison de prière régionale, voir : <https://www.qhop.ca>). Elles ont normalement un horaire fixe pour leur temps de prière, n'importe quel jour de la semaine. Envisagez de demander si votre équipe pourrait se joindre à la maison de prière pour un lundi de temps en temps. Sortir de nos propres espaces aide à créer l'unité au sein du corps du Christ dans une région particulière. Si votre ville ou votre région n'a pas de Maison de prière, vous pourriez envisager de rassembler les églises locales pour une soirée de prière pour les jeunes le premier lundi du mois, différentes églises accueillant à des moments différents.

7. Centre de retraite

Une autre idée pour une journée de prière et de jeûne d'occasion est de réserver un centre de retraite pour votre équipe. Le fait de s'éloigner de l'endroit habituel permet à l'équipe de se ressourcer et de se concentrer.



ACTION

1. Choisissez l'une des activités ci-dessus pour votre équipe. Fixez une date et un lieu pour cette activité.
2. Après avoir réalisé l'activité, organisez un débriefing avec votre équipe pour réfléchir à l'impact de ce temps sur l'équipe et son efficacité. Partagez ce que les individus ont appris de cette expérience et ce qu'ils ont entendu de Dieu pour eux-mêmes, pour l'équipe et pour le ministère



EXEMPLES DU MONDE ENTIER



Afrique

Namibie

Lors de la Journée mondiale de prière et de jeûne, l'équipe de Jeunesse pour Christ Namibie, basée au centre de formation Hodygos à Okahandja, se réunit de 9h00 à 16h30 pour une journée de prière et de jeûne. C'est généralement le coordinateur national de la prière qui organise cette journée. Un thème est choisi pour la journée et le coordinateur de la prière transforme l'une de ses salles de réunion en une salle de prière interactive, avec des drapeaux du monde entier suspendus tout autour de la salle et différentes stations de prière installées en fonction du thème. Une heure est consacrée à un culte, ensuite quelqu'un partage la Parole de Dieu en fonction du thème. Une activité en petit groupe est organisée pour amener les participants à s'engager sur le thème et, souvent, des jeux font partie de la journée pour renforcer le travail d'équipe et l'unité. Les stations de prière peuvent être effectuées individuellement ou en petits groupes. La communion est un autre élément qui joue un rôle essentiel dans la journée. Les participants peuvent également

prier les uns pour les autres et pour les besoins du ministère. Parfois, ils peuvent sortir dans la communauté pour prier pour d'autres. Consultez l'Annexe B pour un exemple de déroulement de la journée et quelques photos.

Afrique du Sud

Le premier lundi du mois, les nations d'Afrique australe participent à une chaîne de prière afin de s'assurer que la journée entière de 24 heures est consacrée à la prière. Chaque nation se voit attribuer un créneau horaire de deux à trois heures et reçoit une lettre de prière compilée par le coordinateur de la formation spirituelle de la région sud. La lettre de prière contient des louanges et des demandes de prière soumises chaque mois par le coordinateur de la formation spirituelle de chaque nation. Chaque nation est alors responsable de la couverture de son créneau horaire par la prière. Par exemple, au Botswana, le coordinateur de la formation spirituelle s'arrange pour que le personnel et les volontaires couvrent 15 minutes chacun pour s'assurer que leur créneau de prière est saturé de prières.



Les Amériques

Brésil

Au sein de JPC Brésil, tous les responsables locaux et les volontaires sont invités à une réunion de prière virtuelle le soir du premier lundi du mois. Les dirigeants locaux du ministère envoient leurs demandes par WhatsApp au coordinateur de la prière et, lors de la réunion, chaque participant prie pour ces demandes et pour ce qui est inclus dans la prière électronique mondiale.

Appel à la prière en langue portugaise

Le directeur régional pour les pays de langue portugaise associés aux Amériques organise une réunion de prière virtuelle pour les personnes à travers quatre nations. Cette rencontre a lieu tous les deux ou trois mois. Les participants commencent par se présenter s'ils n'ont jamais participé à l'appel, ensuite ils se livrent à une courte dévotion et à un temps de prière. Un temps de prière collective peut également avoir lieu pendant cette période pour répondre à des besoins spécifiques ou généraux, par exemple une crise que traverse un pays. La plus grande partie du temps est réservée à la répartition dans des salles de 3 à 4 personnes, en utilisant la division aléatoire par zoom. C'est le moment le plus important où les gens peuvent partager leurs demandes et prier les uns pour les autres. L'appel à la prière dure généralement entre 60 et 90 minutes, en fonction de la durée des réunions des personnes en petits groupes.



Asie/ Pacifique

Philippines

Aux Philippines, les dirigeants encouragent l'équipe de la JPC à jeûner pendant au moins un repas le premier lundi du mois. Ils se réunissent ensuite le soir au centre de la JPC et fournissent un lien Zoom pour ceux qui ne peuvent pas venir en personne. La rencontre en personne est toutefois fortement encouragée. L'équipe consacre 30 à 40 minutes au culte et à la présence de Dieu. Pendant l'heure ou l'heure et demie qui suit, l'équipe intercède pour JPCI, la nation, la ville locale, JPC Philippines ou, selon la direction du Saint-Esprit, pour d'autres besoins qui peuvent surgir. Ensuite, ils prient les uns pour les autres et terminent par une dernière prière collective.

Népal

Au Népal, le directeur national coordonne un appel à la prière de 10h00 à 12h00 le premier lundi du mois. Les travailleurs de la JPC dans les différentes provinces apportent les points de prière de leur région à la réunion et ils prient pour eux en tant que groupe. Une autre initiative qu'ils ont introduite est de prier spécifiquement pour 3 jeunes qu'ils veulent voir devenir des dirigeants et 3 jeunes qu'ils veulent voir devenir des disciples. Ils dressent une liste de leurs demandes de prière et la distribuent à l'ensemble du personnel et des bénévoles. Ils sont invités à prier continuellement pour ces jeunes jusqu'au premier lundi du mois, ainsi que lors de la journée de prière et de jeûne.

Appel à la prière pour l'Asie du Sud-Est

Le premier lundi du mois, le directeur régional du Sud-Est dirige une réunion de prière virtuelle avec les membres de la JPC en Asie du Sud-Est. Un groupe WhatsApp avec chacun des participants est utilisé pour communiquer l'heure à laquelle la réunion aura lieu et un lien Zoom. Les réunions durent environ une heure et différents besoins sont partagés et font l'objet de prières. Les nations ont également pris la responsabilité de diriger le temps de prière à différentes occasions.



Europe, Moyen-Orient et Afrique du Nord

Allemagne

En Allemagne, toute personne souhaitant participer à la Journée mondiale de prière et de jeûne se réunit à 9h00 et commence par lire la prière électronique mensuelle ([e-pray](#)) publiée par JPCI. Les versets bibliques mentionnés dans la prière électronique sont lus et discutés. S'il y a des requêtes de prière mentionnées dans la prière électronique, elles sont priées. La prière est également offerte pour les différents ministères de la JPC Allemagne mais aussi pour le mouvement de la JPC Internationale en général. Le culte est inclus dans la mesure du possible.

L'équipe allemande travaille pendant sa journée de prière et de jeûne, mais se réunit à nouveau à l'heure du déjeuner pour un autre temps de prière prolongé. Le jeûne est encouragé mais facultatif.

Grande-Bretagne

JPC Grande-Bretagne organise une Journée de prière et de présence tous les deux mois. Ces journées de prière consistent en des temps de louange prolongés, des temps de prière d'écoute silencieuse où les gens peuvent avoir la possibilité de quitter l'espace de réunion principal s'ils ont besoin de solitude, un enseignement approfondi de la part d'orateurs et d'experts dans leur domaine pour construire la foi ainsi que l'intercession pour les jeunes, pour la provision, pour la direction future du ministère et pour chacun d'entre eux. Souvent, la prière inclut également l'intercession pour le corps du Christ, les centres JPC locaux, d'autres organisations et événements. La journée dure entre 5 et 6 heures et comprend le déjeuner et d'autres courtes pauses si nécessaire.

Instantanés d'autres prières et jeûnes dans le monde entier

JPC Grande-Bretagne

Au cours de l'été 2022, JPC Grande-Bretagne a décidé d'arrêter tous les ministères pour se concentrer sur les 40 jours de prière (vous pouvez voir un court clip de leur directeur national ici). Il y avait un programme pour chaque jour afin de guider l'équipe dans le processus avec de nombreuses activités pour aider le personnel et les bénévoles à s'engager avec Dieu et à l'écouter. En fait, une grande partie du temps a été consacrée à l'écoute de ce que Dieu leur disait, individuellement et collectivement. Voici leur rythme quotidien pour cette période :

Horaires quotidiens (lun-ven - sauf mardi)

9h-10h - Heure d'administration

10h-10h - Réflexion matinale - basée sur le thème du jour (sur Zoom)

10h-11h - Activité 1

11h30-12h15 - Activité 2

13h30-14h15 - Activité 3

14h30-15h15 - Activité 4

15h15-15h30 - Partage de l'après-midi - (sur Zoom) Qu'avez-vous entendu/senti aujourd'hui ?

Horaires du mardi

9h-10h - Administration

10h-11h30 - Prière et culte en commun (dans le bureau)

11h45-12h15 - Activité 1 - Réflexion quotidienne individuelle

13h45-14h30 - Activité 2 - Liste de prière (cette activité hebdomadaire peut changer)

14h45-15h45 - Culte et attente en commun (dans le bureau) et retour d'information/partage - Qu'avez-vous senti que Dieu vous parle ?

Week-end - Temps quotidiens (facultatif)

Pas de travail administratif/régulier

Activité 1 - N'importe quand

Les activités réalisées tout au long des 40 jours se sont appuyées sur les ressources suivantes :

Quarante jours et quarante nuits : Un guide pour passer du temps seul avec Dieu de Frère Ramon.

Invitation à la retraite de Ruth Haley Barton.

Manuel des disciplines spirituelles d'Adele Ahlberg Calhoun.

Pour un exemple de journée, cliquez sur ce lien ou consultez l'Annexe C.

JPC Canada

En septembre 2018, un groupe de sept membres du personnel de JPC du centre de l'Alberta a décidé de prier et de jeûner pendant sept jours pour le salut des jeunes de leur région. Ils ont décidé d'être précis – douze saluts d'ici Noël. Chaque lundi matin, leur petit groupe a remercié Dieu pour les douze jeunes qui allaient Lui dire oui. Au cours de l'un des programmes, fin novembre, ils ont partagé la bonne nouvelle de Jésus avec les jeunes et leur ont demandé s'ils voulaient commencer un voyage avec Jésus. Douze jeunes ont levé la main pour répondre à l'invitation. Ce n'était que le début, car beaucoup d'autres ont répondu à la bonne nouvelle au cours des mois suivants.

Le verset qui a motivé l'équipe à commencer à prier et à jeûner de manière vraiment intentionnelle est Jean 14.13-14, qui dit : « Tout ce que vous demanderez en mon nom, je le ferai, afin que le Père soit glorifié dans le Fils. Si vous me demandez quelque chose en mon nom, je le ferai. »

(Ce texte est tiré de l'édition de janvier 2019 de la Prière en ligne (ePray) de JPC Canada).

JPC Afrique

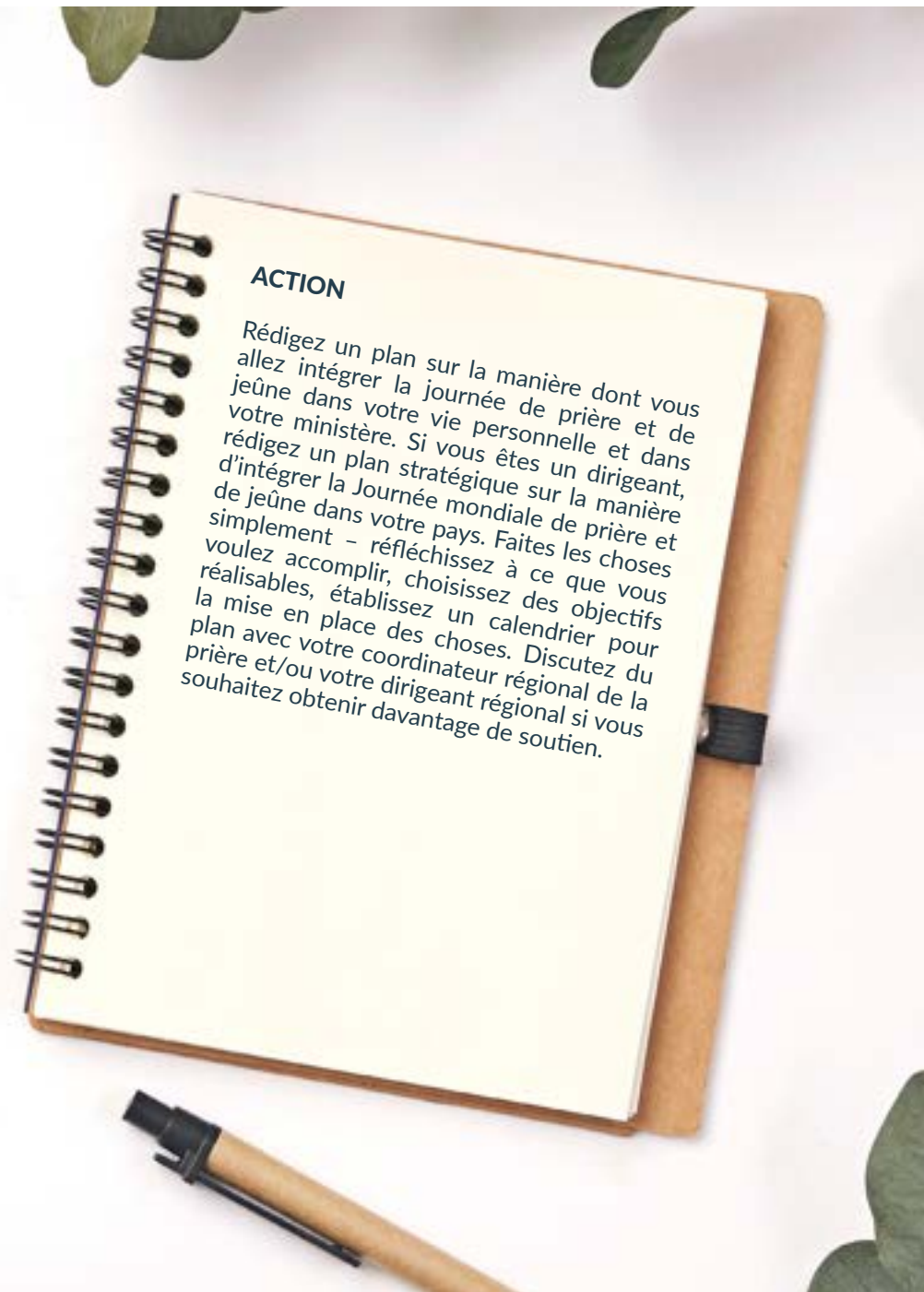
Chaque jeudi, le bureau de la JPC Afrique consacre la journée à la prière et au jeûne. Cette journée est généralement une demi-journée pour le personnel – l'accent n'est pas tant mis sur le travail que sur le temps passé avec le Dieu du travail. Voici à quoi cela ressemble pour eux :

1. Un temps prolongé (60 à 90 minutes) pour étudier la Parole de Dieu ou parcourir un livre tel que (Heart Transformation Manual - Manuel de transformation du cœur).
2. Un temps de prière (30 à 45 minutes) en utilisant le programme de Pray Africa Pray et les requêtes personnelles du personnel.
3. Temps de témoignages (20 minutes). Les membres du personnel témoigneront de la bonté de Dieu dans leur vie ou dans celle des membres de leur famille et de leurs amis.
4. Temps de réflexion (le reste de la journée). Ce temps est généralement organisé après la dévotion. Les membres du personnel sont encouragés à réfléchir à ce qu'ils ont appris pendant le temps de dévotion (Parole de Dieu, prière et témoignages) lorsqu'ils retournent à leur lieu de travail.

Si les membres du personnel ont besoin d'être conseillés, ils le sont généralement en tête-à-tête après le temps de dévotion.

JPC Bolivie

JPC Bolivie organise des réunions de prière bihebdomadaires, très tôt les lundis et vendredis matins, via Zoom..



Annexe A

Lectio Divina

- **Lisez** les versets à haute voix, lentement. Prenez votre temps. Répétez la lecture deux ou trois fois. Écoutez avec « l'oreille » de votre cœur. Quel est le mot ou la phrase qui vous frappe le plus.
- **Réfléchissez** au mot ou à la phrase qui vous a marqué, en le répétant encore et encore, pour le laisser s'installer profondément dans votre cœur. N'essayez pas de l'analyser. Savourez-le simplement. Laissez une attitude de réceptivité tranquille imprégner le temps de prière. Soyez attentif à ce que vous sentez que le Seigneur parle à votre cœur.
- **Répondez** au Seigneur en continuant à répéter et à savourer le mot ou la phrase. Une prière de louange ou de demande peut surgir. Offrez cette prière au Seigneur et revenez ensuite à la répétition du mot ou de la phrase dans votre cœur.
- **Reposez-vous** en Dieu. Restez assis en présence de Dieu. Avez-vous une pensée ou un sentiment à la fin de cette expérience ? Notez ce que Dieu vous a inspiré dans votre journal.

Contemplation de l'Évangile

Une manière priante et imaginative de lire les Écritures et d'y réfléchir.

- Choisissez un passage des Évangiles (Matthieu, Marc, Luc et Jean) où Jésus interagit avec les autres.
- Demandez à Dieu d'être présent et de vous parler à travers sa Parole.
- Lisez le passage choisi au moins deux fois, jusqu'à ce que l'histoire vous soit familière.
- Fermez les yeux et imaginez la scène. Faites appel à tous vos sens. Que voyez-vous ? Que sentez-vous ? Entendez-vous ? Touchez-vous ? Goûtez-vous ?
- Concentrez-vous sur Jésus. Que fait-Il ? Que dit-Il ? Comment interagit-Il avec les autres ?
- Concentrez-vous sur la foule. Comment réagissent-ils à Jésus ? Que disent-ils ? Quelles émotions ressentent-ils ?
- Concentrez-vous sur vous-même. Où êtes-vous dans la scène ? Comment Jésus interagit-il avec vous ? Comment réagissez-vous ?
- Terminez par une prière. Passez un peu de temps à parler à Dieu de ce que vous avez vécu à travers l'histoire.

(Référence : Walker, L. (2020). Intimacy, Intercession and Increase: A 31-day adventure with Jesus to explore a life of prayer. JPCI, Denver, Colorado. pp. 41-42).

Annexe B

Exemple d'une journée de prière et de jeûne organisée par JPC Namibie

9h Rassemblement dans l'espace de prière. Culte pendant une heure (dans ce cas, une équipe de culte n'était pas nécessaire. L'équipe a utilisé un système audio-visuel avec des clips YouTube et une personne qui s'en occupait).



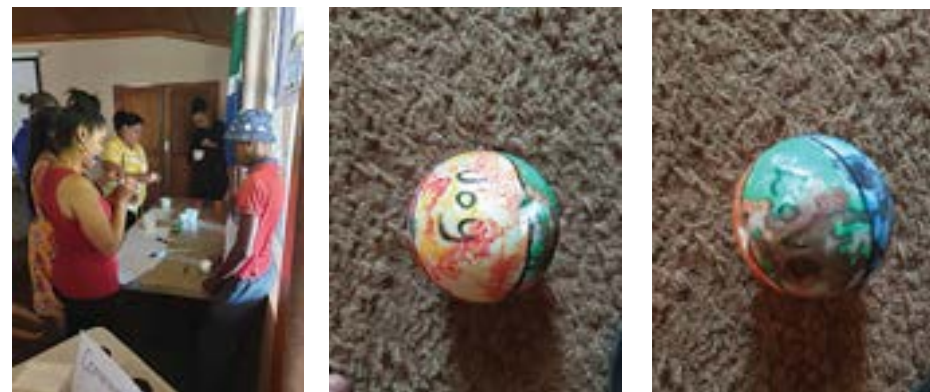
10h Thème du jour - partage de la Parole de Dieu - Galates 5:22 : le fruit de l'Esprit.



10h30 Pause

11h Jeu - Family Feud

11h30 Activité - peindre une petite boule de polystyrène blanc avec le «fruit» que vous avez du mal à manifester dans votre vie (amour, joie, paix, patience, douceur, gentillesse, bonté, fidélité, maîtrise de soi). Réunissez-vous en petits groupes pour partager ce que vous avez peint sur votre boule et prier les uns pour les autres afin de progresser dans ce domaine.



12h30 Pause

13h15 Activité de prière - Avec un partenaire, utilisez un petit «globe terrestre» pour prier pour différentes nations que vous désignez au hasard.

13h30 Stations de prière interactives

- Arbre de l'Afrique avec les drapeaux des nations africaines



- JPC Namibie – mains peintes et noms des différents ministères (appelé tissu de prière)



- Prière pour les jeunes – images d'emojis priant pour différentes choses qui ont un impact sur les jeunes



- Opération Hannah - mise en place d'une scène de cuisine. Prier pour les mères et le ministère de l'Opération Hannah. Mise en place d'un bol et d'une serviette pour tous ceux qui se sentent poussés à laver les pieds de quelqu'un.



Les gens sont libres de se déplacer et de s'engager dans chaque station de prière comme ils le souhaitent.

14h15 Courte pause

14h30 Communion - Quelqu'un partage un bref enseignement et conduit tout le monde dans un temps de communion.

15h Activité de prière - Prière pour les futures initiatives et pour l'équipe qui s'y rend. Prier et prophétiser (donner des paroles d'encouragement) les uns sur les autres individuellement.

16h30 Terminer la journée

18h30 Possibilité de rompre le jeûne par un repas en commun.

Annexe C

Un exemple d'activités quotidiennes du YFC Grande-Bretagne pendant les 40 jours de prière.



Jour 3 - Préparation

Activité 1 - Individuelle - Lire - Exode 24:1-18

Prière, demandez à Dieu de préparer votre cœur à tout ce qu'Il cherchera à faire en vous et à travers vous au cours de cette période de 40 jours. Silence, écrivez tout ce que vous sentez qu'Il dit (images et mots). Réfléchissez, « Pour Moïse, les quarante jours et nuits ont été passés sur le mont Sināï - tout d'abord pour contempler la révélation de la gloire et de la splendeur de Dieu par l'éclat éblouissant de la lumière de Dieu. Deuxièmement, il a reçu de Dieu les dix commandements. Troisièmement, il s'est prosterné pour intercéder, plaidant pour Israël le pécheur et portant le fardeau du peuple de Dieu dans la prière. » Abandonnez toute résistance que vous pourriez avoir à vous rendre dans un lieu de solitude pour être avec Dieu et confiez à Dieu les pensées qui vous viennent à l'esprit.

Questions :

1. Comment contemplez-vous la révélation de la gloire de Dieu dans votre

propre vie ?

2. Qu'est-ce que Dieu peut bien vouloir vous transmettre pendant cette période ?

3. Quelle est votre version de la prosternation devant Dieu pour plaider en faveur d'autres personnes ?

Activité 2 - Marcher - (Sensio Divina)

Sensio Divina signifie simplement « sensation de sainteté » - une manière sacrée de sentir le Divin dans la nature, en utilisant nos sens pour rencontrer la présence de Dieu (Romains 1.20). Elle part du principe que l'univers est la création bien-aimée de Dieu et que Dieu est présent en toutes choses. Les premiers chrétiens celtes croyaient que l'on pouvait rencontrer Dieu partout et se rendaient à la fois dans les textes sacrés de l'Écriture et dans la nature pour faire l'expérience de la révélation de Dieu.

Allez vous promener & pendant que vous marchez. - Utilisez les éléments ci-dessous pour vous guider :

1. Pendant les premières minutes de votre promenade, respirez profondément, aspirez de grandes bouffées d'air frais et relâchez lentement votre souffle.

2. Pendant que vous marchez, remarquez comment votre corps occupe l'espace dans lequel vous vous trouvez. Êtes-vous tendu ? Détendu ? Énergique ? Léthargique ? Invitez Dieu à vous accompagner dans ce moment.

3. Permettez-vous maintenant de devenir de plus en plus conscient de votre environnement, en faisant appel à chacun de vos sens, l'un après l'autre. Ouvrez votre cœur pour observer comment Dieu peut vous parler à travers ce que vous rencontrez. Que voyez-vous ? Que ressentez-vous en touchant cette feuille, cette pierre, le sol ? En vous calmant, qu'entendez-vous ? Soyez curieux de savoir à quoi vos sens s'éveillent en ce moment. Permettez-vous de vous interroger. Notez les images, les émotions, les souvenirs qui peuvent surgir.

4. Tenez tout ce que vous constatez devant Dieu. Y a-t-il quelque chose sur lequel vous voulez particulièrement vous arrêter ? Invitez Dieu à vous en parler. Nous pouvons faire confiance à Sa bonté, car Il nous rencontre là où nous sommes.

5. À la fin de votre temps de Sensio Divina, vous pouvez faire un geste de gratitude pour ce temps – une prière, un sourire levé vers Lui, peut-être même en vous agenouillant.

Activité 3 - Département - Rencontre avec votre équipe - (Le responsable de département décidera s'il s'agit d'une rencontre en ligne ou en personne)

Partagez ce que vous ressentez/trouvez dans ce temps.

(Chaque personne doit partager sans interruption pendant au moins 2 minutes)

Avez-vous entendu quelque chose de la part de Dieu pour vous-même, pour les autres ou pour le Mouvement ? (Chaque personne doit partager sans interruption pendant au moins 2 minutes)

Prier ensemble pour que la Jeunesse pour Christ expérimente la gloire de Dieu, reçoive des directives sur ce que Dieu a pour nous, prie pour les domaines où nous sommes faibles et avons besoin de nous repentir

Prier les uns pour les autres

Activité 4 - Étude - Concevez votre propre étude biblique (comme vous le souhaitez, sous forme d'image, de carte mentale ou de texte)

L'étude portera sur le passage Exode 24:1-18 - Ensuite, travaillez sur votre propre étude biblique comme si vous étiez l'étudiant et notez tout ce que vous entendez de nouveau en y réfléchissant... pour toute nouvelle pensée, présentez-la à Dieu et demandez-Lui de vous révéler tout ce qu'il aimerait que vous fassiez avec ces découvertes.

LIVRES/RESSOURCES RECOMMANDÉS (EN ANGLAIS)

Bickle, M. (2020). Harp and Bowl Handbook: A practical guide to sustaining enjoyable prayer meetings. International House of Prayer, Kansas City.

Engle, L & Briggs, D. (2016). The Jesus Fast: The call to awaken the nations. Chosen (a division of Baker Publishing Group). Minneapolis, Minnesota.

Madigan, M. (2019). Invitation to a Fast. Ark House Press. Australia.

Orr, Dr J.E. (1976). The role of prayer in spiritual awakening, National Prayer Conference, Dallas Texas. Accessed on YouTube, Dec 13, 2022. [The Role Of Prayer In Spiritual Awakening by J Edwin Orr](#)

Transformations. Documentary by Sentinel Group. <https://vimeo.com/ondemand/transformations>

JPCI Fasting Guidelines <https://epray.JPCi.org/wp-content/uploads/sites/32/2017/01/JPCI-fasting-guidelines-2.pdf>

Walker, L. (2020). Intimacy, Intercession and Increase: A 31-day adventure to explore a life of prayer. MPC Internacional, Denver, Colorado.

