

Dia Global de Oração e Jejum da MPC Internacional

Um Guia Prático



YOUTH FOR CHRIST
INTERNATIONAL

Youth for Christ International
PO Box 4555, Englewood, CO 80155 USA



Por Lyndal Walker, Diretora de Oração da MPC Internacional

ÍNDICE

INTRODUÇÃO	3
O QUÊ?	5
POR QUÊ?	6
COMO?	11
Ideias de Oração Individual e Jejum	14
Ideias de Oração e Jejum Coletivo	18
EXEMPLOS AO REDOR DO MUNDO	
África	24
Américas	25
Ásia/Pacífico	26
Europa, Oriente Médio e Norte da África	27
Resumos de outras orações e jejumns de todo o mundo	28
Apêndice A	
Lectio Divina	32
Contemplação do Evangelho	33
Apêndice B	
Um exemplo de um dia de oração e jejum realizado pela MP Namíbia	34
Apêndice C	
Um exemplo das atividades diárias da MPC Grã-Bretanha durante seus 40 dias de oração.	38
LIVROS/RECURSOS RECOMENDADOS	41



INTRODUÇÃO

Desde o início da MPC, a oração tem sido um pilar fundamental. Nosso movimento é sustentado pela e através da oração. Desde o início dos anos 2000, um dia de oração e jejum tem sido reservado a cada mês com o objetivo de orarmos pelos jovens perdidos e de orar por mais trabalhadores para a colheita. Em 2021, fiz uma pesquisa nas nações para descobrir como nossas equipes estavam se engajando no Dia Global de Oração e Jejum. As principais descobertas foram o desejo das nações de saber como se engajar e um pedido de mais recursos. Este Guia Prático foi desenvolvido como uma resposta direta a esta solicitação.

Nele você descobrirá o quê, por que e como do nosso Dia Global de Oração e Jejum. Haverá alguma reflexão e discussão durante todo o dia, com a qual você poderá engajar sua equipe, assim como muitas ideias práticas e alguns exemplos de nações da MPC ao redor do mundo. Além disso, há uma lista de leituras recomendadas para aprofundar o tema do jejum. Esperamos que isso seja um acréscimo bem-vindo às “ferramentas em seu kit de ferramentas”, pois você continua a dar aos jovens a oportunidade de conhecer Cristo.

À Seu serviço,

Lyndal Walker
Diretora de Oração da MPC Internacional



O QUÊ?

O Dia Global de Oração e Jejum é uma iniciativa de oração da Mocidade por Cristo Internacional e acontece na primeira segunda-feira de cada mês. Toda a equipe da MPC, voluntários e membros do Conselho são encorajados a reservar este dia para jejuar e orar pela juventude perdida e pedir a Deus que gere mais trabalhadores para a seara, aqueles que são chamados ao evangelismo e ao discipulado da juventude. Nós os encorajamos a convidar também as igrejas locais e outras organizações que trabalham com juventude a jejuar e orar neste dia, construindo assim a unidade no Corpo de Cristo.

POR QUÊ?

A intenção aqui é fornecer uma breve visão geral de algumas das razões para participar de um jejum. E por jejum, quero dizer abstenção de alimentos, e em nosso mundo moderno, pode haver outras coisas que as pessoas escolhem abdicar por um período de tempo para se concentrar no Senhor em oração, por exemplo, a tecnologia.



1) A oração e o jejum são bíblicos.

Na Antiga Aliança, o jejum era uma parte normal da vida, principalmente no Dia da Expição (Levítico 16:29-31). O jejum também era feito para lamentar ou mostrar arrependimento profundo, ou para buscar a Deus por respostas (2 Crônicas 20:3-4, Daniel 9:3-19, Ester 4:1-3, 15-17, Joel 1:13-14). Jesus também jejuou e ensinou sobre o jejum. Por exemplo, em Mateus 6:16 Jesus está ensinando sobre a oração e o jejum, “e quando você jejuar...”. Ele mesmo fez um jejum de 40 dias, conduzido pelo Espírito Santo (Lucas 4:1-13). Quando Jesus terminou o jejum, Lucas registra que Ele então retornou à Galiléia “no poder do Espírito” (Lucas 4:14). Parece que os discípulos de Jesus não jejuaram, como descrito em Marcos 2:18-22, mas certamente o fizeram uma vez que Jesus voltou ao céu (Mateus 9:15, Atos 13:1-3, Atos 14:23).

2) A oração e o jejum são espiritual e fisicamente revigorantes.

Tirar tempo da rotina normal da vida, incluindo a alimentação, para se concentrar no Senhor em oração, não só traz frescor à nossa alma, mas também ao nosso corpo. O jejum demonstrou ter vários benefícios para a saúde, incluindo perda de peso, melhor controle do açúcar no sangue, diminuição da inflamação e aumento da saúde do coração. Se

alguém tem alguma condição médica, deve procurar a orientação de seu profissional médico antes de iniciar um jejum.

3) A oração e o jejum nos ajudam a ‘sintonizar-nos’ com a orientação do Espírito Santo.

Por exemplo, quando os líderes da igreja em Antioquia estavam jejuando e adorando ao Senhor, o Espírito Santo disse: “Separai-me a Barnabé e a Saulo para a obra a que os tenho chamado” (Atos 13:2). Os líderes ganharam uma estratégia de missão através da adoração e do jejum.

4) A oração e o jejum liberam o poder do Espírito Santo em nossas vidas.

Vemos Jesus cheio do Espírito Santo antes de jejuar (Lucas 4:1), mas depois dos 40 dias Ele voltou para a Galiléia “no poder do Espírito”. Recebemos o Espírito Santo para habitar em nós (1 Coríntios 6:19), e o jejum nos leva a acessar mais de Seu poder em nossas vidas. Será que precisamos jejuar por 40 dias para que isso aconteça? Isto é algo entre o Senhor e aquele que opta pelo jejum. Como diz Mateus 4:1, Jesus foi “conduzido pelo Espírito ao deserto”. Devemos ter certeza de que estamos sendo guiados pelo Espírito, particularmente quando estamos pensando em um jejum prolongado, sem comida.

5) A história demonstra o impacto da oração e do jejum coletivo.

O Dr. J. Edwin Orr, historiador do renascimento no século 20, diz que o renascimento se inicia através de uma oração unificada, concertada e extraordinária¹. Em sua palestra “O papel da oração no despertar espiritual”, o Dr. Orr fornece exemplos convincentes. Um pedido de oração de Isaac Backus, um Pastor Batista de New England, aos ministros de todas as denominações cristãs nos EUA, levou ao segundo Grande Despertar. Todas as denominações se comprometeram a orar na primeira segunda-feira do mês e não demorou muito até que o reavivamento chegasse. Alguns outros exemplos de reavivamento que impactaram a sociedade incluem as reuniões de oração na hora do almoço em Nova York, que começaram com 6 pessoas em 1857 e depois encheram cada igreja e espaço público em Nova York, levando a 1 milhão de conversões dentro de um ano (de uma população de 30 milhões) e o reavivamento galês em 1904 que se espalhou pelo mundo. O Jejum de Jesus, de Lou Engle e Dean Briggs, contém exemplos de reavivamentos mais recentes, iniciados pela oração e pelo jejum². Para mais testemunhos de reavivamentos de todo o mundo iniciados com a oração e o jejum, recomendo vivamente assistir ao documentário Transformações do Sentinel Group³.

6) A oração e o jejum são uma arma na batalha espiritual para nossos jovens. Há um caso interessante nos evangelhos onde um pai vem a Jesus apresentando seu filho que está sendo importunado por um espírito surdo e mudo (Mateus 17:14-21, Marcos 9:14-29). Ele pede aos discípulos que expulsem o demônio. Mas eles não podem. Jesus é então convocado para fazer o trabalho. Ele o expulsa e, quando perguntado por que os discípulos não podiam, além de dizer que tinham falta de fé, a resposta foi “este tipo só pode sair pela oração”. Alguns manuscritos bíblicos dizem “oração e jejum”. Há uma batalha espiritual muito real contra nossos jovens e se quisermos ver os jovens sendo libertos para seguir o Senhor, então a oração e o jejum é uma arma que devemos tomar para interceder por um avanço.

7) Os trabalhadores são poucos.

Quando Jesus ministrou na Terra, isto foi o que Ele disse a seus discípulos depois de ver quantos estavam vivendo sem esperança: “E, então, se dirigiu a seus discípulos: A seara, na verdade, é grande, mas os trabalhadores são poucos.

Rogai, pois, ao Senhor da seara que mande trabalhadores para a sua seara”. (Mateus 9:37-38)

É uma ordem do Senhor orar por mais trabalhadores no evangelho

e, em nosso exemplo, orar por mais que se unam aos jovens que estão “aflitos e desamparados” (Mateus 9:36). A palavra para “rogai” no grego é deomai que literalmente significa “suplicar”. De fato, há muitas outras instâncias no Novo Testamento onde se traduz ‘mendigar’. Quão desesperados estamos para ver mais pessoas levantadas para alcançar esta geração? Vamos suplicar ao Senhor da seara que envie mais trabalhadores para compartilhar o evangelho com os jovens.



¹ The role of prayer in spiritual awakening, Dr. J. Edwin Orr, National Prayer Conference, Dallas Texas, 1976. Accessed on YouTube, Dec 13, 2022.

² Engles, L. & Briggs, D. (2016). “The Jesus Fast”, Chosen Books, Minnesota.

³ <https://www.sentinelgroup.org/transformations>

REFLITA e DISCUTA

1. Existem outras razões que você possa pensar para orar e jejuar? Se sim, compartilhe com sua equipe.

2. Assista 'O papel da oração no despertar espiritual' (The Role of Prayer In Spiritual Awakening) do Dr. J. Edwin Orr (observe que você pode fazer a tradução automática no YouTube se quiser legendas em outro idioma). Você pode gostar de assistir com membros de sua equipe. Anote as coisas que se destacaram para você ao assistir e compartilhe com a equipe. Qual é a ação que você pode fazer como resposta ao assistir a esta palestra?

3. Escolha um dos livros da seção de livros/recursos recomendados e comprometa-se a lê-lo dentro dos próximos dois meses. Atenção, se você conhece bons livros em seu próprio idioma, sinta-se à vontade para lê-los ou ver se há traduções disponíveis destes livros.

COMO?

Agora que sabemos algumas das razões para jejuar, como realmente passamos um dia inteiro em oração e jejum? A seguir, algumas ideias práticas para ajudar você a começar nesta área. Não há uma única maneira de passar um dia em oração e jejum, mas certamente podemos aprender com os outros e, é claro, o melhor professor é sempre o Espírito Santo (João 14:26). A partir da lista de ideias e modelos representados, você pode gostar de começar perguntando ao Espírito Santo o que você deve tentar. Ele pode até lhe dar algumas ideias totalmente novas. Há precedência na palavra de Deus tanto para o jejum individual quanto para o jejum coletivo. Mas antes, vamos abordar algumas reflexões preliminares relacionadas com a preparação para o dia.

COMO?

Jesus disse:

“Quando jejuardes, não vos mostreis contristados como os hipócritas; porque desfiguram o rosto com o fim de parecer aos homens que jejuam. Em verdade vos digo que eles já receberam a recompensa. Tu, porém, quando jejuares, unge a cabeça e lava o rosto, com o fim de não parecer aos homens que jejuas, e sim ao teu Pai, em secreto; e teu Pai, que vê em secreto, te recompensará”. (Mateus 6:16-18, ARA).

A Bíblia de Estudo da Aplicação Pessoal (p. 1589) diz em relação a este versículo: “Jesus estava condenando não o jejum, mas a hipocrisia - jejum para obter aprovação pública... Os fariseus jejuavam voluntariamente duas vezes por semana para impressionar o povo com sua ‘santidade’. Jesus elogiava os atos de auto sacrifício feitos de forma silenciosa e sincera. Ele queria que as pessoas adotassem disciplinas espirituais pela razão certa, não a partir de um desejo egoísta de louvor”.

É importante, portanto, que entremos em jejum com a atitude correta do coração, em resposta ao convite do Senhor, não para que possamos parecer mais espirituais do que outros. Quando Jesus estava ensinando sobre a oração, alguns versículos antes, ele abordou novamente a questão da hipocrisia - os fariseus oravam abertamente para serem vistos por outros (Mateus 6:5). Suas instruções são “mas quando você orar, entre em seu quarto e feche a porta e ore a seu Pai que está em segredo. E vosso Pai, que vê em segredo, vos recompensará”. (v 6). Novamente, o objetivo não era admoestar todas as orações públicas, mas chamar a atenção para a atitude errada do coração daqueles que queriam impressionar os outros. Vemos os

discípulos reunidos no ‘cenáculo’ se dedicando à oração (Atos 1:13-14), a igreja primitiva reunida para a oração (Atos 2:42, Atos 12:12). O próprio Jesus orou publicamente na frente de seus discípulos (João 17).

COMO? Com o mínimo de distrações

No contexto de seu trabalho com a MPC, você pode considerar a oração e o jejum na 1ª segunda-feira do mês, seu trabalho para esse dia. Ou seja, tudo o mais está fora da agenda para esse dia. Recomendamos que nenhuma outra reunião, nenhum telefonema e nenhum ministério direto com os jovens seja marcado para este dia*. Oração e jejum é o seu trabalho para o dia. Este é um tempo para buscar a Deus, para ser renovado Nele e para orar por seu ministério e pelos jovens a quem você se dirige. Como Oswald Chambers tão apropriadamente escreveu, “a oração não nos serve para as obras maiores; a oração é a obra maior”⁴.

* Isto precisa ser confirmado por seu chefe ou supervisor com antecedência.

COMO? Com intenção

Antes de começar seu tempo de oração e jejum, decida sobre alguns aspectos práticos para que, ao entrar em oração, você possa se concentrar totalmente na oração e no jejum. Por exemplo, por quanto tempo você vai jejuar? Onde você vai jejuar? Você vai jejuar sozinho ou com os outros? Se com os outros, quem e onde irão se encontrar? De onde você jejuará? De que materiais você precisará? (Bíblia, diário, caneta, música, materiais para ser criativo). Qual será o foco ou tema de suas orações? Determinar estas coisas em seu coração de antemão também o ajudará a perseverar durante o dia em que você poderá ser tentado a desistir.

REFLITA e DISCUTA

1. Que tipo de atitude você tem atualmente em relação à oração e ao jejum? O que o desafia nas palavras de Jesus nas Escrituras sobre a atitude que se deve ter quando se jejuar?
2. Como você pode remover as distrações de seu dia? Quais são algumas coisas que você pode fazer pessoalmente para ajudar a minimizar as distrações em um dia de oração e jejum? Liste-as.
3. Planeje um dia de oração e jejum sozinho com base nas perguntas listadas na seção “com intenção”.

⁴ Chambers, O. (1935). My Utmost for His Highest, Oct 17. Accessed 13th Feb, 2023 from <https://utmost.org/classic/greater-works-classic/>



Ideias de Oração Individual e Jejum

1. Use a aliteração 'Intimidade, Intercessão e Crescimento' (baseada em João 17) para guiar seu tempo de oração*.

* Isto também pode ser usado para orações coletivas

Intimidade - Durante a primeira parte do dia, concentre-se em sua própria intimidade, seu relacionamento com Deus. Passe de meia hora a uma hora em adoração. Leia e medite sobre a palavra de Deus. Um recurso que você pode querer considerar são nossas orações digitais mensais que têm uma porção das escrituras para ler e perguntas para pensar. Você também pode considerar o uso de ferramentas como a lectio divina ou a contemplação do evangelho (Apêndice A) ou escrever em um diário. Diga a Deus o que está em seu coração e o que você está esperando e orando por si mesmo. Pergunte a Ele se há algo que você precisa fazer em obediência pessoal a Ele.

Intercessão - Passe a próxima parte do dia em intercessão, orando por e em nome de outros. Ore pela lista de jovens perdidos pelos quais você tem orado. Ore pelas situações ou circunstâncias específicas em que você deseja ver um avanço. Ore por seu ministério ou pelas pessoas do ministério pelo qual você quer interceder. Peça ao Espírito Santo que o guie em como orar por estas coisas. Você pode gastar tempo usando as escrituras para orar sobre situações ou pessoas.

Crescimento - A última parte do dia é focada em orar por um expansão no Reino. Orar para que os jovens perdidos



sejam encontrados. Orar por mais trabalhadores na seara. Ore por sua comunidade, nação e área. Ore pela sabedoria em seu próprio evangelismo e discipulado. Você pode até mesmo gostar de fazer uma caminhada de oração e perguntar ao Senhor se há alguém com quem Ele gostaria que você falasse ao longo do caminho.

2. Um dia na natureza

Jesus saía com frequência sozinho na natureza. Por exemplo, Ele ia a um jardim, a uma montanha ou ao deserto. Escolha um lugar que o ajude a se tornar mais consciente da presença de Deus através da criação. Você pode gostar de passear e orar (exercício pesado não é recomendado quando se jejua).

3. Retiro silencioso

Um retiro silencioso é quando você intencionalmente reserva tempo para ficar quieto e parado diante do Senhor sem interagir com mais ninguém e removendo todas as distrações. O local pode ser em sua própria casa, uma igreja, um parque, onde houver o mínimo de distrações. Você pode usar um guia para ajudá-lo a meditar sobre a palavra de Deus e ouvir Dele. Para alguns guias de retiro silenciosos e gratuitos, acesse <https://www.newim.org/guided-silent-retreats>.

4. Um dia de criatividade

Todos nós somos seres criativos, quer pensemos que somos criativos ou não. Vemos a criatividade de Deus ao nosso redor. Através de um processo criativo, você pode se engajar com Deus de uma nova maneira. Use um bloco e um lápis para escrever ou desenhar. Ou toque alguma música para a qual você possa criar uma dança. Usando materiais de artesanato, crie algo que reflita sua oração. Ao se engajar em algo criativo, pergunte ao Senhor sobre o que Ele pode querer falar com você. Você pode responder através de sua criatividade. Você pode transformar suas orações em um poema ou uma pintura ou escrever alguma prosa. Desfrute da comunhão com seu Criador enquanto faz isso.

5. Jejum de TV e de tempo de tela

Use o tempo que você normalmente usaria para assistir a um programa de TV favorito ou estar nas mídias sociais ou outras atividades agradáveis de 'tempo de tela' para se deleitar com o Senhor. Observe se o desejo de assistir a esse programa ou entrar na mídia social desperta algo em você. Redirecione esse desejo para o Senhor e diga a Ele que seu desejo naquele momento é buscá-Lo em vez de outros prazeres.



AÇÃO

1. Escolha uma das atividades acima e defina uma data e hora para se comprometer a realizá-la (como o próximo Dia Global de Oração e Jejum ou qualquer data e hora que seja adequada).
2. Para se manter responsável, diga a outra pessoa da sua equipe que você está se comprometendo com isso.
3. Depois de ter feito a atividade, passe algum tempo refletindo. Como você se sentiu depois? O que você ganhou ao fazer isso? O que você ouviu de Deus durante a atividade?



Ideias de Jejum e Oração Coletiva

Ao reunir-se coletivamente para um dia de oração e jejum, recomendamos que comecem todos juntos no culto e passem algum tempo estimulante com a Palavra de Deus. O culto é uma maneira poderosa de orar, dando a Deus a glória que Ele merece e permitindo que as pessoas ponham seus corações em ordem com Ele. Vocês podem decidir ficar todos juntos durante o dia ou permitir que as pessoas tenham algum tempo para Orar individualmente. As seguintes ideias não estão em ordem particular.

1. Crie uma sala ou espaço de orações interativa

Uma sala de oração interativa é um lugar de criatividade onde as pessoas podem expressar orações através de vários meios. Este espaço consiste em 5 ou 6 postos que encorajam as pessoas a envolver todos os seus sentidos na oração - tato, paladar, olfato, audição e visão. As estações podem ser centradas em torno de um tema escolhido para o dia, com versículos bíblicos aplicáveis em cada posto. Você pode ter postos de trabalho para pintar, desenhar, escrever,

ouvir música e até mesmo comunhão. Diferentes estímulos físicos podem ser usados para ajudar a pessoa a se engajar na oração, por exemplo, um mapa-múndi com os países pelos quais vocês estão orando em destaque.

2. Use a oração de Jesus como um guia para liderar as pessoas na oração

A oração de Jesus tem guiado a vida de oração das pessoas desde que foi registrada. Usando a passagem de Mateus 6:9-13, a oração pode ser dividida em partes e uma quantidade substancial de tempo pode ser centrado nos temas que saem de cada uma. Aqui está um recurso que você pode utilizar com permissão ou adaptar para suas necessidades, para um tempo de oração com sua equipe ou grupo de amigos para caminhar através da oração de Jesus, A Oração do Senhor Oração Guiada .pptx.

3. Reuniões virtuais de oração

As reuniões de oração podem ser realizadas virtualmente para conectar pessoas que estão em locais diferentes. A utilização de uma reunião virtual permite que você reúna sua equipe em uma nação ou região para um tempo de oração e jejum. Diversas plataformas podem ser utilizadas, tais como Zoom,

WhatsApp, Facebook, Trello, Google Slides e Google Forms, para comunicar e compartilhar pontos criativos de engajamento para as pessoas.

4. Harpa e Taça - culto e oração

A oração da Harpa e Taça é retirada da visão celestial que João viu como registrada em Apocalipse 5:8-14, com a harpa representando o culto e as taças cheias de incenso representando as orações dos santos. Na oração da harpa e taça, o culto muitas vezes começa com cânticos definidos, mas a espontaneidade surge quando alguém é levado a orar uma oração em particular. O líder do culto retoma o tema da oração e começa a cantar uma canção espontânea relacionada à oração, muitas vezes repetindo as falas chave até que alguém ou o líder da oração seja inspirado a orar outra coisa. A harpa e taça é muito livre e não requer muita estrutura. Recomendamos que você tenha diferentes líderes de culto e músicos em fila para substituir um ao outro se você quiser fazer isso por um longo período de tempo para que os músicos possam fazer uma pausa. A Casa Internacional de Oração em Kansas City utiliza este modelo com frequência em sua sala de oração. Se você estiver interessado em ver como ele funciona, [assista sua transmissão ao vivo](#).

5. Caminhada de oração

A caminhada de oração é uma ótima maneira de saturar uma área em oração. Você pode ter em mente lugares específicos onde você pode fazer caminhadas de oração onde os jovens se reúnem, tais como escolas, parques de skate, centros, clubes esportivos ou outros lugares onde os jovens estudam, trabalham ou se divertem. Ou você pode ter um mapa da cidade onde você está e

dividi-lo em seções para que sua equipe se espalhe e ore por ela. Recomendamos que você caminhe com pelo menos duas pessoas, mas sinta-se à vontade para fazer isso com mais. Encontre-se com sua equipe antes de sair para estabelecer algumas orientações e passar tempo ouvindo Deus juntos. Os Navegadores têm um grande recurso de caminhada de oração que você poderia usar em https://www.navigators.org/wp-content/uploads/2020/08/Prayer-Walk_Tool.pdf.

6. Local House of Prayer

Verifique sua cidade ou área para ver se há uma Casa de Oração perto de você. Estas são normalmente locais que são especificamente reservados para oração contínua, às vezes até mesmo para orações 24 horas por dia. (Para um exemplo de uma Casa de Oração regional, veja <https://www.qhop.ca>). Elas normalmente têm um horário definido para seu tempo de oração em qualquer dia da semana. Considere a possibilidade de perguntar se sua equipe poderia se juntar à Casa de Oração por uma segunda-feira de vez em quando. Sair de nossos próprios espaços ajuda a criar unidade dentro do corpo de Cristo em uma determinada área. Se sua cidade ou região não tiver uma Casa de Oração, talvez você queira considerar como poderia ser reunir as igrejas locais para uma noite de oração pela juventude na primeira segunda-feira do mês, com diferentes igrejas hospedando em diferentes ocasiões.

7. Retreat center

Another idea for an on occasion day of prayer and fasting is to book out a whole retreat center for your team. Getting away together as a team from the usual place helps to bring refreshment and focus.



AÇÃO

1. Escolha uma das atividades acima para fazer com sua equipe. Comprometa-se com um horário e local para a atividade.
2. Depois de ter feito a atividade, faça um depoimento com sua equipe para refletir sobre como este tempo afetou a equipe e sua eficácia. Compartilhe o que cada indivíduo aprendeu com esta experiência e o que ouviu de Deus para si e para a equipe e o ministério.



EXEMPLOS AO REDOR DO MUNDO



África

Namíbia

No Dia Global de Oração e Jejum, a equipe de Mocidade por Cristo Namíbia, com sede no Centro de Treinamento Hodygos em Okahandja, se reúne das 9h às 16h30 para um dia de oração e jejum. O Coordenador Nacional de Oração normalmente é aquele que organiza os horários. Um tema é decidido para o dia e o coordenador de oração transforma uma de suas salas de reunião em uma sala de oração interativa com bandeiras do mundo amarradas ao redor da sala e diferentes estações de oração montadas de acordo com o tema. Uma hora é gasta em culto e depois alguém compartilha da Palavra de Deus com base no tema. É realizada uma atividade em pequenos grupos para que os participantes se envolvam com o tema e muitas vezes os jogos fazem parte do dia para construir trabalho em equipe e unidade. As estações de oração podem ser feitas individualmente ou em pequenos grupos. A comunhão é outro elemento que desempenha um papel vital no dia. A oração uns pelos outros e as necessidades do ministério também

podem ser trazidos para esse momento. Algumas vezes eles podem sair para a comunidade para orar pelos outros. Veja o Apêndice B para um exemplo de esquema do dia e algumas fotos.

África Austral

Na primeira segunda-feira do mês, as nações da África Austral participam de uma corrente de oração para garantir que todas as 24 horas do dia sejam cobertas pela oração. Cada nação tem um horário de duas a três horas e recebe uma carta de oração compilada pelo Coordenador de Formação Espiritual da Região Austral. A carta de oração contém louvores e pedidos de oração enviados mensalmente pelo coordenador de formação espiritual de cada nação. Cada nação é então responsável por cobrir seu espaço de tempo em oração. Por exemplo, em Botsuana, o coordenador de formação espiritual organiza a cobertura de 15 minutos da equipe e dos voluntários, para que cada um garanta que seu horário de oração esteja repleto de orações.



Américas

Brasil

Na MPC Brasil, todos os líderes e voluntários locais são convidados para uma reunião de oração virtual na noite da primeira segunda-feira do mês. Os líderes locais do ministério enviam seus pedidos via WhatsApp ao coordenador de oração e, na reunião, cada participante ora por esses pedidos e pelo que está incluído na oração digital global.

Chamada de oração da língua portuguesa

A Diretora Regional para as nações de língua portuguesa associadas às Américas organiza um encontro virtual de oração para pessoas de quatro nações. Isto acontece uma vez a cada dois ou três meses. Seu tempo começa com as pessoas se apresentando, caso não tenham feito a chamada antes, seguida de um curto tempo de devocional e oração. Um tempo de oração coletiva também pode ocorrer durante este tempo para qualquer necessidade específica grande e geral, por exemplo, uma crise que uma nação possa estar passando. A maior parte do tempo é reservada para dividir em salas de 3-4 pessoas, usando uma divisão aleatória do Zoom. Este é o momento mais importante em que as pessoas podem compartilhar pedidos e orar umas pelas outras. A chamada de oração geralmente leva entre 60 e 90 minutos, dependendo de quanto tempo as pessoas em pequenos grupos se encontram.



Ásia/ Pacífico

Filipinas

Nas Filipinas, a liderança incentiva a equipe da MPC a jejuar por pelo menos uma refeição na primeira segunda-feira do mês. Eles então se reúnem à noite no centro da MPC e fornecem um link do Zoom para aqueles que não podem comparecer pessoalmente. A reunião presencial, no entanto, é fortemente encorajada. A equipe passa de 30 a 40 minutos em culto e estando na presença de Deus. Durante a próxima hora a uma hora e meia, o tempo é gasto em intercessão pela MPC Internacional, a nação, a cidade local, a MPC Filipinas, ou dependendo da condução do Espírito Santo, outras necessidades de oração podem surgir. Em seguida, oram uns pelos outros e fecham com uma oração coletiva.

Nepal

No Nepal, o Diretor Nacional coordena uma chamada de oração das 10h00 às 12h00 na primeira segunda-feira do mês. Os trabalhadores da MPC em diferentes províncias trazem os pontos de oração de sua região para a reunião e oram por eles como um grupo. Outra iniciativa que eles introduziram é orar especificamente por 3 jovens que eles querem ver levantados na liderança e 3 jovens que eles querem ver disciplinados. Eles fazem uma lista de seus pedidos de oração e distribuem essas listas a toda a equipe e voluntários. Eles são solicitados a orar continuamente por esses jovens até a 1ª segunda-feira do mês, assim como no dia de oração e jejum.

Chamada de Oração do Sudeste Asiático

Na primeira segunda-feira do mês, o Diretor Regional do Sudeste lidera uma reunião virtual de oração com membros da MPC no Sudeste Asiático. Um grupo de WhatsApp com cada um dos participantes é utilizado para comunicar a que horas a reunião será realizada e o link do Zoom. As reuniões duram cerca de uma hora e oram por diferentes necessidades que são compartilhadas. As nações também assumiram a responsabilidade de liderar o horário das orações em diferentes ocasiões.



Europa, Oriente Médio e Norte da África

Alemanha

Na Alemanha, qualquer pessoa que deseje participar do Dia Global de Oração e Jejum se reúne às 9:00 da manhã e começa lendo a [oração digital](#) mensal publicada pela MPC Internacional. Os versículos bíblicos mencionados na oração digital são lidos e discutidos. Se houver pedidos de oração mencionados na oração digital, eles oram especificamente por isso. A oração também é oferecida para os diferentes ministérios da MPC Alemanha, mas também para o movimento MPC Internacional em geral. O culto é incluído quando possível.

A equipe da Alemanha trabalha durante seu dia de oração e jejum, mas também se reúne novamente na hora do almoço para outro tempo prolongado de oração. O jejum é encorajado, mas é opcional.

Grã-Bretanha

A MPC Grã-Bretanha tem um dia de Oração e Presença a cada dois meses. Esses dias de oração consistem em tempos prolongados de culto, tempos de oração silenciosa onde as pessoas podem ter a opção de sair da área principal de reuniões caso queiram ter um tempo de solitude, ensinamentos profundos com palestrantes e especialistas em sua área com a finalidade de fortalecer a fé, bem como intercessão pelos jovens, para a provisão, direção futura do ministério e oração uns pelos outros. Muitas vezes a oração também inclui a intercessão pelo corpo de Cristo, centros locais da MPC, outras organizações e eventos. O reservam entre 5 e 6 horas e inclui almoço e outros pequenos intervalos, quando necessário..

Resumos de outras orações e jejuns de todo o mundo

MPC Grã-Bretanha

No verão de 2022, a MPC Grã-Bretanha decidiu parar todos os ministérios para se concentrar em 40 Dias de Oração (você pode ver um pequeno clipe de seu Diretor Nacional [aqui](#)). Havia um cronograma para cada dia, para orientar a equipe no processo com muitas atividades para ajudar a equipe e os voluntários a se envolverem e ouvirem a Deus. Na verdade, a maior parte do tempo foi projetada para ouvir o que Deus estava dizendo a eles tanto individualmente quanto coletivamente. Aqui está o cronograma diário deles para este tempo:

Horários diários (seg-sex - exceto terça-feira)

9:00 - 10:00 - Hora de administração

10:00 - 10:15 - Reflexão matinal - com base no Tema do dia (no Zoom)

10:15 - 11:00 - Atividade 1

11:30 - 12:15 - Atividade 2

13:30 - 14:15 - Atividade 3

14:30 - 15:15 - Atividade 4

15:15 - 15:30 - Compartilhamento da tarde - (No Zoom) O que você ouviu/sentiu hoje?

Horários de terça-feira

9:00 - 10:00 - Administração

10:00 - 11:30 - Oração e culto coletivo (no escritório)

11:45 - 12:15 - Atividade 1 - Reflexão diária individual

13:45 - 14:30 - Atividade 2 - Lista de Oração (esta atividade semanal pode mudar)

14:45 - 15:45 - Adoração e Espera Coletiva (no escritório) e Feedback/Compartilhamento - O que você sentiu que Deus estava falando?

Fim de semana - Horários diários (opcional)

Sem trabalho administrativo regular

Atividade 1 - A qualquer momento

As atividades concluídas durante os 40 dias foram informadas pelos seguintes recursos:

Quarenta Dias e Quarenta Noites: Um Guia para Passar o Tempo Sozinho com Deus, pelo irmão Ramon.

Convite para o Retiro, por Ruth Haley Barton.

Manual de Disciplinas Espirituais, por Adele Ahlberg Calhoun.

Para ver um dia como exemplo, vá a este [link](#) ou veja o Apêndice C.

MPC Canadá

Em setembro de 2018, uma equipe de sete pessoas da MPC de Central Alberta decidiu orar e jejuar por sete dias pela salvação dos jovens de sua região. Eles decidiram ser específicos - doze salvações até o Natal. Toda segunda-feira de manhã, seu pequeno grupo agradeceu a Deus pelos doze jovens que iriam dizer sim a Ele. Durante um dos programas no final de novembro, eles compartilharam as boas novas sobre Jesus aos jovens e perguntaram se eles gostariam de iniciar uma jornada com Jesus. Doze jovens levantaram suas mãos para responder ao convite. Isso foi apenas o começo, com muitos outros também respondendo à boa nova nos meses seguintes.

O versículo motivador para a equipe começar a ser realmente intencional na oração e no jejum foi João 14,13-14 que diz: "Tudo o que pedirdes em meu nome, isto eu farei, para que o Pai seja glorificado no Filho. Se vocês pedirem algo em meu nome, eu o farei".

(Isto é recontado da edição de janeiro de 2019 da oração digital da MPC Canadá).

MPC África

Toda quinta-feira, o escritório da MPC Região da África passa o dia em oração e jejum. Este dia geralmente é meio dia para a equipe - o foco não é tanto no trabalho, mas em passar o tempo com o Deus do trabalho. Veja como eles fazem:

1. Um tempo prolongado (60 - 90 minutos) para estudar a Palavra de Deus ou ler um livro do tipo (Manual de Transformação do Coração).
2. Tempo de Oração (30 - 45 minutos) usando o horário de oração da Oração África e também pedidos pessoais da equipe.
3. Tempo de Testemunhos (20 minutos). A equipe testemunhará sobre a bondade de Deus em suas vidas ou sobre as dos membros da família e amigos.
4. Tempo de Reflexão (o resto do dia). Isto geralmente é feito após a devocional, onde a equipe é encorajada a refletir sobre o que aprenderam através do tempo de devoção (Palavra de Deus, Oração e Testemunhos) ao voltarem ao seu espaço de trabalho.

Se a equipe precisar de algum aconselhamento, isto geralmente é feito um a um após o tempo devocional.

MPC Bolívia

A MPC Bolívia realiza reuniões de oração quinzenais, muito cedo na segunda-feira e sexta-feira de manhã, via Zoom.



AÇÃO

Escreva um plano sobre como você incorporará o dia de oração e jejum em sua vida pessoal e ministério. Se você é um líder, escreva um plano estratégico sobre como incorporar o Dia Global de Oração e Jejum em sua nação. Simplifique - considere o que você quer realizar, escolha algumas metas alcançáveis, faça um cronograma de quando você quer colocar as coisas em prática. Discuta o plano com seu Coordenador de Oração de Área e/ou Líder de Área se você quiser mais apoio.

Apêndice A

Lectio Divina

Lectio Divina é latim para “leitura divina” e é um método de leitura reflexiva e oração que nos leva ao significado mais profundo da Escritura e à transformação de nossas vidas. É melhor escolher uma passagem curta e familiar da Escritura, não mais do que dez versículos. Você poderia tentar começar com Isaías 55,1-5, Salmo 23, Marcos 10,46-52, ou Salmo 62,1-8. Há quatro etapas:

- Leia os versículos em voz alta, lentamente. Tome seu tempo. Repita a leitura duas ou três vezes. Ouça com o “ouvido” de seu coração. Que palavra ou frase se destaca para você?
- Reflita sobre a palavra ou frase que se destaca para você, repetindo-a inúmeras vezes, permitindo que ela se estabeleça profundamente em seu coração. Não tente analisá-la. Basta saboreá-la. Deixe uma atitude de receptividade silenciosa permear o tempo da oração. Esteja atento ao que você sente o Senhor falando ao seu coração.
- Responda ao Senhor enquanto você continua a repetir e a saborear a palavra ou frase. Uma oração de louvor ou petição pode surgir. Ofereça essa oração ao Senhor e depois volte a repetir a palavra ou a frase em seu coração.
- Descanse em Deus. Sente-se quieto na presença de Deus. Há algum pensamento ou sentimento que você tenha no final desta experiência? Registre as impressões do que Deus fez em você.

Contemplação do Evangelho

Uma maneira orante e imaginativa de ler e refletir sobre a Escritura.

- Escolha uma passagem dos Evangelhos (Mateus, Marcos, Lucas e João) onde Jesus está interagindo com os outros.
- Peça a Deus para estar presente e falar com você através de Sua Palavra.
- Leia a passagem selecionada pelo menos duas vezes, até que a história se torne familiar.
- Feche seus olhos e imagine a cena. Envolver-a com todos os seus sentidos. O que você vê? Cheira? Ouve? Toca? Sente?
- Concentre-se em Jesus. O que Ele está fazendo? O que Ele está dizendo? Como Ele está interagindo com os outros?
- Concentre-se na multidão. Como eles estão reagindo a Jesus? O que eles estão dizendo? Que emoções eles estão sentindo?
- Concentre-se em si mesmo. Onde você está na cena? Como Jesus está interagindo com você? Como você está respondendo?
- Feche com a oração. Passe algum tempo falando com Deus sobre o que você experimentou através da história.

(Referência: Walker, L. (2020). Intimidade, Intercessão e Aumento: Uma aventura de 31 dias com Jesus para explorar uma vida de oração. MPC Internacional, Denver, Colorado. pp. 41-42).

Apêndice B

Um exemplo de um dia de oração e jejum realizado pela MPC Namíbia

9am Reúna-se no espaço de oração. Culto por uma hora (neste caso, não foi necessária uma equipe de culto. A equipe usou um projetor para transmitir clipes do YouTube e uma pessoa operá-lo).



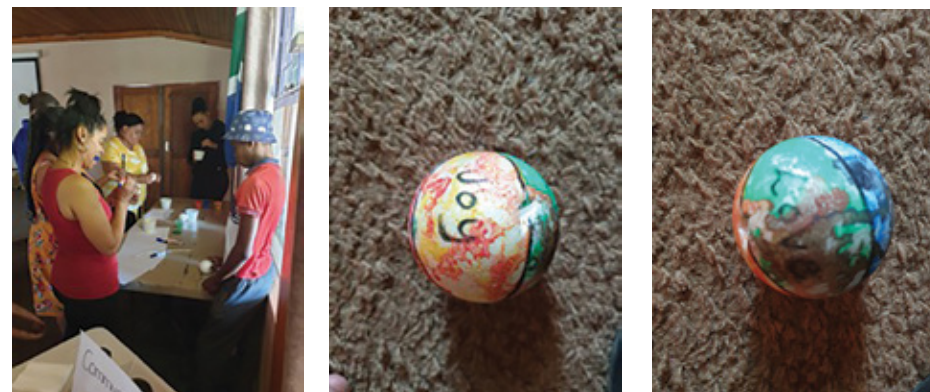
10am Tema do dia - compartilhando a Palavra de Deus - Gálatas 5:22: o fruto do Espírito.



10.30am Pausa

11am Brincadeira - Family Feud

11.30am Atividade - pintar uma pequena bola branca de isopor com o “fruto” que você está lutando para manifestar em sua vida (amor, alegria, paz, paciência, amabilidade, bondade, fidelidade, mansidão e domínio próprio). Reúna-se em pequenos grupos para compartilhar o que você pintou em sua bola e orem uns pelos outros a fim de crescer nesta área.

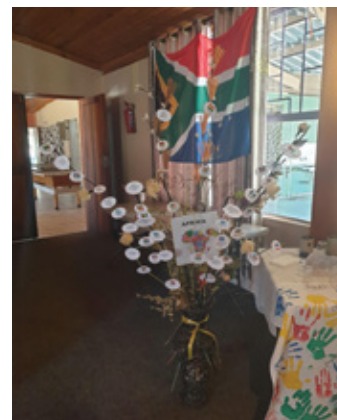


12.30pm Pausa

1.15pm Atividade de Oração - Com um parceiro, use um pequeno “globo do mundo” para orar por nações diferentes para as quais você aponta aleatoriamente.

1.30pm Postos Interativos de Oração

- Árvore da África com bandeiras das nações africanas



- MPC Namíbia - mãos pintadas e os nomes de diferentes ministérios (chamado de pano de oração)



- Oração para os jovens - imagens de emojis orando por coisas diferentes que impactam os jovens



- Operação Hannah - uma montagem de cenário de cozinha. Orando pelas mães e pelo ministério da Operação Hannah. Tigela e toalha preparadas para qualquer um que se sinta levado a lavar os pés de alguém.



As pessoas são livres para dar a volta e se engajar em cada posto de oração à medida que se sentem guiadas.

2.15pm Pausa curta

2.30pm Comunhão - Alguém compartilha um breve ensinamento e guia a todos em um tempo de comunhão.

3.00pm Atividade de Oração - Oração para o próximo alcance e para a equipe. Orando e profetizando (dando palavras de encorajamento) uns sobre os outros individualmente.

4.30pm Finalização do dia

6.30pm Opção de encerrarem o jejum com uma refeição coletiva.

Apêndice C

Um exemplo das atividades diárias da MPC Grã-Bretanha durante seus 40 dias de oração.



Atividade 1 - Individual - Leitura - Êxodo 24:1-18

Oração: Peça a Deus para preparar o seu coração para tudo o que Ele deseja fazer em e através de você durante este período de 40 dias.

Silêncio: Anote tudo o que você sentir que Ele está dizendo (imagens e palavras).

Reflexão: “Para Moisés, os quarenta dias e noites foram passados no Monte Sinai - primeiro, contemplando a revelação da glória e esplendor de Deus pela brilhante luminosidade que irradia de Deus. Em segundo lugar, ele recebeu de Deus os dez mandamentos. Em terceiro lugar, ele se prostrou em intercessão, suplicando por Israel, um povo pecador, e carregando o fardo do povo de Deus em oração”.

Entregue qualquer resistência que você possa ter em se retirar para um lugar de solidão com Deus. À medida que pensamentos surgirem, entregue-os a Deus.

Perguntas:

1. Como você contempla a revelação da glória de Deus em sua própria vida?
2. O que Deus pode querer transmitir a você neste período?
3. Qual é a sua forma de se prostrar diante de Deus para suplicar por outras pessoas?

Oração: Considere se prostrar diante de Deus agora para orar pela Mocidade para Cristo (onde houver pecado, que nos arrependamos; onde houver apatia, que nos reconectemos; onde houver desvio, que nos realinhemos).

Atividade 2 - Caminhada - (Sensio Divina)

Sensio Divina significa simplesmente “percepção sagrada” - uma maneira sagrada de perceber o Divino na natureza, usando nossos sentidos para encontrar a presença de Deus (Romanos 1:20). Ela parte do pressuposto de que o universo é a amada criação de Deus e que Deus está presente em todas as coisas. Os primeiros cristãos celtas acreditavam que Deus poderia ser encontrado em todos os lugares e buscavam tanto nas escrituras sagradas como na natureza a revelação de Deus.

Vá dar uma caminhada e, enquanto caminha, utilize o seguinte como guia:

1. 1.Intencionalmente, dedique os primeiros minutos da caminhada para respirar profundamente, inspirando o ar fresco profundamente e soltando a respiração lentamente.
2. 2.Conforme você caminha, perceba como seu corpo ocupa o espaço ao seu redor. Você está tenso? Relaxado? Energético? Apático? Convide Deus para acompanhá-lo neste momento.
3. 3.Agora permita-se tornar-se cada vez mais consciente do seu entorno, envolvendo-se com cada um dos seus sentidos, um a um. Abra o coração para notar como Deus pode estar falando com você por meio do que você encontra.
O que você vê?
Como é a sensação de tocar aquela folha, aquela pedra, o chão?
Ao se aquietar, o que consegue ouvir?

Observe como seus sentidos estão mais atentos neste momento.

Permita maravilhar-se. Note quaisquer imagens, emoções ou memórias que possam surgir.

4. Mantenha tudo o que você está percebendo diante de Deus. Há algo sobre o qual você deseja meditar? Convide Deus para falar com você sobre isso. Podemos confiar em Sua bondade, pois Ele nos encontra onde estamos.
5. Ao chegar ao fim do seu tempo de Sensio Divina, você pode fazer um gesto de gratidão por esse momento - uma oração, um sorriso elevado a Ele, talvez até mesmo ajoelhar-se

Atividade 3 - Departamento - Encontre-se com sua equipe (O líder do departamento decidirá se será online ou presencial)

Compartilhe como você está se sentindo ou o que está achando deste tempo?

(Cada pessoa deve compartilhar sem interrupções por pelo menos 2 minutos)

Você ouviu algo de Deus para si mesmo, para os outros ou para o Movimento? (Cada pessoa deve compartilhar sem interrupções por pelo menos 2 minutos)

Orem juntos para que a Mocidade para Cristo experimente a glória de Deus, receba direção sobre o que Deus tem para nós, oremos onde somos fracos e precisamos nos arrepender.

Orem uns pelos outros.

Atividade 4 - Estudo - Crie seu próprio estudo bíblico (da forma que preferir, seja em imagens, mapa mental ou escrito)

O estudo deve ser baseado no trecho de Êxodo 24:1-18. Em seguida, trabalhe no seu próprio estudo bíblico como se você fosse o aluno e faça anotações sobre algo novo que possa estar ouvindo ao refletir sobre isso... para qualquer pensamento novo, apresente-os a Deus e peça a Ele para revelar o que Ele gostaria que você fizesse com tais descobertas.

LIVROS/RECURSOS RECOMENDADOS

Bickle, M. (2020). Harp and Bowl Handbook: A practical guide to sustaining enjoyable prayer meetings. International House of Prayer, Kansas City.

Engle, L & Briggs, D. (2016). O Jejum de Jesus: O Chamado para Despertar as Nações. Chosen (uma divisão do Baker Publishing Group). Minneapolis, Minnesota.

Madigan, M. (2019). Invitation to a Fast. Ark House Press. Australia.

Orr, Dr J.E. (1976). The role of prayer in spiritual awakening, National Prayer Conference, Dallas Texas. Accessed on YouTube, Dec 13, 2022. The Role Of Prayer In Spiritual Awakening by J Edwin Orr

Transformações. Documentário da Sentinel Group. <https://vimeo.com/ondemand/transformations>

Guias de Jejum da MPC Internacional <https://epray.yfci.org/wp-content/uploads/sites/32/2017/01/yfci-fasting-guidelines-2.pdf>

Walker, L. (2020). Intimacy, Intercession and Increase: A 31-day adventure to explore a life of prayer. MPC Internacional, Denver, Colorado.

