

Día Mundial de Oración y Ayuno

Guía práctica



YOUTH FOR CHRIST
INTERNATIONAL

Youth for Christ International
PO Box 4555, Englewood, CO 80155 USA



Por Lynda Walker, Directora de Oración de JPCI

PÁGINA DE CONTENIDO

Introducción	3
¿Qué?	5
¿Por qué?	6
¿Cómo?	11
Ideas para la oración y el ayuno individuales	14
Ideas para la oración y el ayuno en grupo	18
Ejemplos de todo el mundo	22
Fragmentos de otras oraciones y ayunos en todo el mundo	28
Apéndice A	32
Apéndice B	34
Apéndice C	38
Libros/recursos recomendados	41



INTRODUCCIÓN

Desde los inicios de JPC, la oración ha sido un pilar fundamental. Nuestro movimiento se sostiene por y a través de la oración. Desde principios de la década del 2000, se ha reservado un día de oración y ayuno cada mes con el propósito de orar por los jóvenes perdidos y para orar por más obreros para la cosecha. En 2021, llevé a cabo una encuesta entre las naciones para averiguar cómo se comprometían nuestros equipos con el Día Mundial de Oración y Ayuno. Uno de los principales descubrimientos fue el deseo de las naciones de saber cómo participar y la petición de más recursos. Esta Guía Práctica se elaboró como respuesta directa a esta petición.

En él descubrirás el qué, el por qué y el cómo de nuestro Día Mundial de Oración y Ayuno. Habrá algunas reflexiones y debates en los que podrás involucrar a tu equipo, así como muchas ideas prácticas y algunos ejemplos de las naciones de JPC de todo el mundo. Además, hay una lista de lecturas recomendadas para profundizar en el tema del ayuno. Esperamos que esta publicación sea una buena adición a las “herramientas de tu caja de herramientas” mientras continúas dando a los jóvenes la oportunidad de conocer a Cristo. .

A Su servicio,

Lyndal Walker
Director de Oración de JPCI

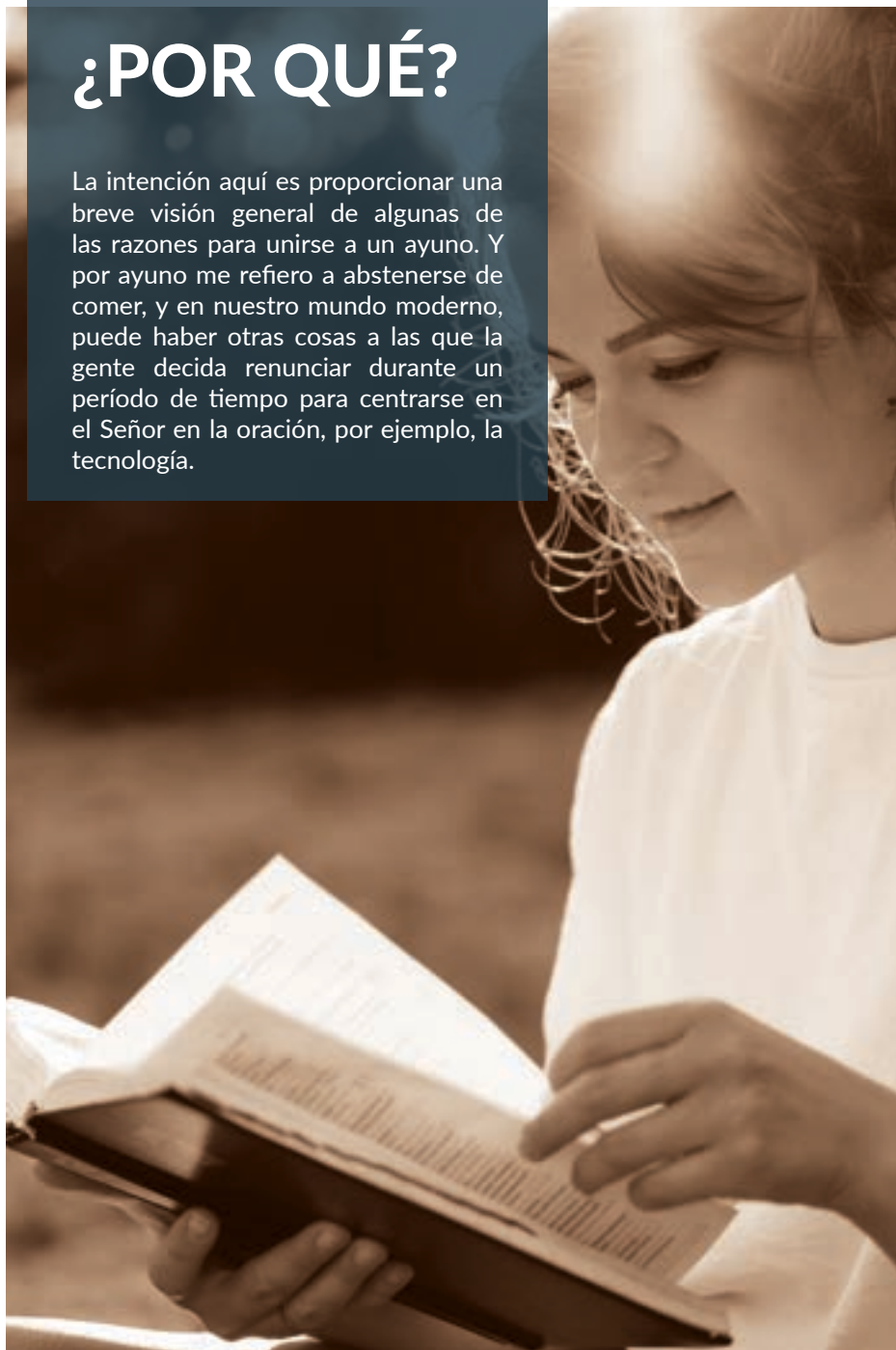


¿QUÉ?

El Día Mundial de Oración y Ayuno es una iniciativa de oración de Juventud por Cristo Internacional que tiene lugar el primer lunes de cada mes. Animamos a todo el personal, voluntarios y miembros de la junta directiva de JPC a que reserven este día para ayunar y orar por los jóvenes perdidos y para pedir a Dios que levante más obreros de la cosecha, aquellos que están llamados a evangelizar y discipular a los jóvenes. Les animamos a que inviten también a las iglesias locales y a otras organizaciones juveniles a ayunar y orar en este día, construyendo así la unidad en el cuerpo de Cristo.

¿POR QUÉ?

La intención aquí es proporcionar una breve visión general de algunas de las razones para unirse a un ayuno. Y por ayuno me refiero a abstenerse de comer, y en nuestro mundo moderno, puede haber otras cosas a las que la gente decida renunciar durante un período de tiempo para centrarse en el Señor en la oración, por ejemplo, la tecnología.



1) La oración y el ayuno son bíblicos.

En la Antigua Alianza, el ayuno era una parte normal de la vida, principalmente en el Día de la Expiación (Levítico 16:29-31). También se ayunaba para llorar o mostrar un profundo arrepentimiento, o para buscar respuestas de Dios (2 Crónicas 20:3-4, Daniel 9:3-19, Ester 4:1-3, 15-17, Joel 1:13-14). Jesús también ayunó y enseñó sobre el ayuno. Por ejemplo, en Mateo 6:16 Jesús está enseñando sobre la oración y el ayuno, “y cuando ayunéis...”. Él mismo hizo un ayuno de 40 días, guiado por el Espíritu Santo (Mateo 4:1-13). Cuando Jesús terminó el ayuno, Lucas relata que luego regresó a Galilea “en el poder del Espíritu” (Lucas 4:14). Parece que los discípulos de Jesús no ayunaron, como se indica en Marcos 2:18-22, pero ciertamente lo hicieron una vez que Jesús regresó al cielo (Mateo 9:15, Hechos 13:1-3, Hechos 14:23).

2) La oración y el ayuno son espiritual y físicamente refrescantes.

Apartarse de las rutinas normales de la vida, incluida la alimentación, para centrarse en el Señor en la oración, no sólo aporta frescura a nuestra alma, sino también a nuestro cuerpo. Se ha demostrado que el ayuno tiene varios beneficios para la salud, como la pérdida de peso, la mejora del control del azúcar en sangre, la disminución de la inflamación y la mejora de la salud

del corazón. Si una persona padece alguna enfermedad, debe consultar a su médico antes de empezar a ayunar.

3) La oración y el ayuno nos ayudan a “sintonizar” con la guía del Espíritu Santo.

Por ejemplo, cuando los líderes de la iglesia de Antioquía ayunaban y adoraban al Señor, el Espíritu Santo dijo: “Apartadme a Bernabé y a Saulo para la obra a la que los he llamado” (Hechos 13:2). Los líderes adquirieron una estrategia misionera mediante la adoración y el ayuno.

4) La oración y el ayuno liberan el poder del Espíritu Santo en nuestras vidas.

Vemos a Jesús lleno del Espíritu Santo antes de ayunar (Lucas 4:1), pero después de los 40 días regresó a Galilea ‘en el poder del Espíritu’. Se nos ha dado el Espíritu Santo para que habite en nosotros (1 Corintios 6:19), y el ayuno nos lleva a acceder más a Su poder en nuestras vidas. ¿Necesitamos ayunar durante 40 días para que eso suceda? Esto es algo entre el Señor y el que elige ayunar. Como dice Lucas 4:1, Jesús fue ‘guiado por el Espíritu al desierto’. Debemos asegurarnos de que somos guiados por el Espíritu, especialmente cuando pensamos en un ayuno prolongado, sin comida, ayuno.

5) La historia demuestra el impacto de la oración y el ayuno colectivos.

El Dr. J. Edwin Orr, historiador de los avivamientos del siglo XX, afirma que éstos se inician con una oración unificada, concertada y extraordinaria. En su conferencia “El papel de la oración en el despertar espiritual”, el Dr. Orr ofrece ejemplos convincentes. Un llamamiento a la oración de Isaac Backus, pastor baptista de Nueva Inglaterra, a los ministros de todas las confesiones cristianas de Estados Unidos, condujo al segundo Gran Despertar. Todas las confesiones se comprometieron a orar el primer lunes de cada mes y no tardó en llegar el resurgimiento. Otros ejemplos de resurgimiento que tuvieron un impacto en la sociedad incluyen las reuniones de oración a la hora del almuerzo en Nueva York, que comenzaron con 6 personas en 1857 y luego llenaron todas las iglesias y espacios públicos de Nueva York, lo que llevó a un millón de conversiones en un año (de una población de 30 millones) y el resurgimiento galés en 1904, que se extendió por todo el mundo. The Jesus Fast, de Lou Engle y Dean Briggs, contiene ejemplos de resurgimientos más recientes iniciados por la oración y el ayuno¹. Para más testimonios de resurgimientos de todo el mundo iniciados por la oración y el ayuno, recomiendo encarecidamente ver el documental Transformations del Sentinel Group².

6) La oración y el ayuno son un arma en la batalla espiritual por nuestros jóvenes.

Hay un caso interesante en los evangelios en el que un padre acude a Jesús por su hijo que está siendo acosado por un espíritu sordo y mudo (Mateo 17:14-21, Marcos 9:14-29). Pide a los discípulos que expulsen al demonio. Pero no pueden. Entonces llama a Jesús para que lo haga. Lo expulsa y, cuando le preguntan por qué los discípulos no pudieron, además de decir que tenían falta de fe, la respuesta fue “este tipo sólo puede salir con la oración”. Algunos manuscritos bíblicos dicen “oración y ayuno”. Hay una batalla espiritual muy real contra nuestros jóvenes y si queremos ver a los jóvenes ser liberados para seguir al Señor, entonces la oración y el ayuno es un arma que debemos tomar para interceder por el avance.

7) Los obreros son pocos.

Cuando Jesús ministraba en la tierra, esto es lo que dijo a sus discípulos después de ver cuántos vivían sin esperanza, “La cosecha es abundante, pero los obreros son pocos; por tanto, rogad encarecidamente al Señor de la cosecha que envíe obreros a su cosecha”. (Mateo 9:37-38)

Es un mandato del Señor orar por más trabajadores en el evangelio, y en nuestro caso, orar por más que se

usan para alcanzar a los jóvenes que están “acosados y desamparados” (Mateo 9:36). La palabra griega para “orar fervientemente” es deomai, que literalmente significa “rogar”. De hecho, hay muchos otros casos en el Nuevo Testamento en los que se traduce como “suplicar”. ¿Cuán desesperados estamos por ver a más personas levantadas para alcanzar a esta generación? Supliquemos al Señor de la cosecha que envíe más obreros para compartir el evangelio con los jóvenes.



¹Engles, L. & Briggs, D. (2016). ‘The Jesus Fast’, Chosen Books, Minnesota.

²<https://www.sentinelgroup.org/transformations>

REFLEXIONA y DISCUTE

1. ¿Se te ocurren otras razones para orar y ayunar? En caso afirmativo, compártelas con tu equipo.

2. Ver [‘El papel de la oración en el despertar espiritual’](#) por el Dr. J. Edwin Orr. (Nota: si desea subtítulos en otro idioma, puede hacer la traducción automática en YouTube). Puede verlo con los miembros de su equipo. Anota las cosas que más te llamaron la atención mientras lo veías y compártelas con el equipo. 2. ¿Qué acción puedes llevar a cabo como respuesta al visionado de esta charla?

3. Elige uno de los libros de la sección de libros/recursos recomendados y comprométete a leerlo en los próximos dos meses. (Nota: si conoces buenos libros en tu propio idioma, no dudes en leerlos o ver si hay traducciones disponibles de estos libros).

¿CÓMO?

Ahora que conocemos algunas de las razones para ayunar, ¿cómo podemos dedicar un día entero a la oración y al ayuno? A continuación te ofrecemos algunas ideas prácticas para ayudarte a empezar. No hay una manera “fija” de pasar un día en oración y ayuno, pero sin duda podemos aprender de los demás y, por supuesto, el mejor maestro es siempre el Espíritu Santo (Juan 14:26). A partir de la lista de ideas y modelos representados, puedes empezar preguntando al Espíritu Santo qué deberías probar. Puede que incluso te dé algunas ideas totalmente nuevas. Hay precedentes en la Palabra de Dios tanto para el ayuno individual como para el ayuno colectivo. Pero primero, abordaremos algunos pensamientos preliminares relacionados con la preparación para el día.

¿CÓMO? Con la actitud correcta del corazón

Jesús dijo:

“Y cuando ayunéis, no pongáis cara sombría como los hipócritas, pues ellos desfiguran su rostro para que su ayuno sea visto por los demás. En verdad os digo que ya han recibido su recompensa. Pero tú, cuando ayunes, úngete la cabeza y lávate la cara, para que tu ayuno no sea visto por los demás, sino por tu Padre, que está en lo secreto. Y vuestro Padre, que ve en lo secreto, os recompensará”. (Mateo 6: 16-18).

La Life Application Study Bible (p. 1589) dice en relación con este versículo:

“Jesús no estaba condenando el ayuno sino la hipocresía - ayunar para ganar la aprobación pública.. Los fariseos ayunaban voluntariamente dos veces por semana para impresionar a la gente con su 'santidad'. Jesús elogiaba los actos de abnegación realizados en silencio y con sinceridad. Quería que la gente adoptara disciplinas espirituales por la razón correcta, no por un deseo egoísta de alabanza”.

Es importante, por tanto, que comencemos a ayunar con la actitud de corazón correcta, en respuesta a la invitación del Señor, no para parecer más espirituales que los demás. Unos versículos antes, cuando Jesús estaba enseñando sobre la oración, se refirió de nuevo a la hipocresía: los fariseos oraban abiertamente para ser vistos por los demás (Mateo 6:5). Sus instrucciones son “pero cuando ores, entra en tu habitación, cierra la puerta y ora a tu Padre que está en secreto. Y tu Padre que ve en lo secreto te recompensará”. (v 6). Una vez más, no se trataba de amonestar toda oración pública, sino de llamar la atención sobre la actitud de corazón equivocada de los que querían

impresionar a los demás. Vemos a los discípulos reunidos en el “aposento alto” dedicándose a la oración (Hch 1:13-14), a la Iglesia primitiva reunida para orar (Hch 2:42, Hch 12:12). Jesús mismo oraba públicamente delante de sus discípulos (Juan 17).

¿CÓMO? Con distracciones mínimas

En el contexto de tu trabajo con JPC, puedes considerar la oración y el ayuno del primer lunes del mes como tu trabajo para ese día. Es decir, todo lo demás queda fuera de la agenda para ese día. Recomendamos que para ese día no se organicen otras reuniones, ni llamadas telefónicas, ni ningún ministerio directo con los jóvenes*. La oración y el ayuno es tu trabajo para ese día. Este es un tiempo para buscar a Dios, refrescarse en Él y orar por tu ministerio y por los jóvenes a los que llegas. Como escribió tan acertadamente Oswald Chambers, “la oración no nos capacita para las obras mayores; la oración es la obra mayor...³”

*Esto debe ser confirmado previamente por tu jefe o supervisor.

¿CÓMO? Con intención

Antes de comenzar tu tiempo de oración y ayuno, decide algunos aspectos prácticos para que, cuando entres en oración, puedas centrarte plenamente en la oración y el ayuno. Por ejemplo, ¿cuánto tiempo vas a ayunar? ¿Dónde ayunarás? ¿Ayunarás solo o acompañado? En caso afirmativo, ¿con quién y dónde te reunirás? ¿De qué vas a ayunar? ¿Qué materiales necesitarás? (Biblia, diario, bolígrafo, música, materiales para ser creativo). ¿Cuál será el enfoque o tema de tus oraciones? Determinar estas cosas de antemano en tu corazón también te ayudará a perseverar a lo largo del día, cuando puedas sentir la tentación de abandonar.

Reflexiona y DISCUTE

1. ¿Qué actitud tienes actualmente hacia la oración y el ayuno? ¿Qué te desafían las palabras de Jesús en las Escrituras sobre la actitud que uno debe tener cuando ayuna?
2. ¿Cómo eliminas las distracciones de tu día? ¿Cuáles son algunas cosas que puedes hacer personalmente para ayudar a minimizar las distracciones en un día de oración y ayuno? Enuméralas.
3. Planifica un día de ayuno y oración en solitario basándote en las preguntas de la sección “con intención”.

³ Chambers, O. (1935). My Utmost for His Highest, 17 de octubre. Consultado el 13 de febrero de 2023 en <https://utmost.org/classic/greater-works-classic/>



Ideas para la oración y el ayuno individuales

1. Utiliza la aliteración “Intimidad, Intercesión y Aumento” (basada en Juan 17) para guiar tu tiempo de oración*

*También puede utilizarse para la oración colectiva.

Intimidad - Durante la primera parte del día, céntrate en tu propia intimidad, en tu relación con Dios. Dedicar entre media y una hora a la adoración. Lee y medita en la Palabra de Dios. Un recurso que puedes tener en cuenta son nuestras oraciones electrónicas mensuales, que contienen una escritura para leer y preguntas sobre las que reflexionar. También puedes considerar el uso de herramientas como la lectio divina o la contemplación evangélica (apéndice A) o escribir en un diario. Dile a Dios lo que tienes en el corazón y lo que esperas y Oras por ti. Pregúntale si hay algo que necesites hacer en obediencia personal a Él.

Intercesión - Dedicar la siguiente parte del día a la intercesión, orando por y en nombre de los demás. Ora por la lista de jóvenes perdidos por los que estás orando. Ora por las situaciones o circunstancias específicas en las que deseas ver un avance. Ora por tu ministerio o por las personas en el ministerio por las que quieres interceder. Pídele al Espíritu Santo que te guíe en cómo orar por estas cosas. Puedes pasar tiempo usando las escrituras para orar por situaciones o personas.

Incremento - La última parte del día se enfoca en orar por un incremento en el reino. Ora para que los jóvenes perdidos sean encontrados. Ora por más obreros de la cosecha. Ora por tu comunidad,



nación y área. Ora por sabiduría en tu propio evangelismo y discipulado. Puede que incluso te apetezca dar un paseo de oración y preguntar al Señor si hay alguien con quien Él quiera que hables por el camino.

2. Un día en la naturaleza

Jesús se iba a menudo solo a la naturaleza. Por ejemplo, se iba a un jardín, a una montaña o al desierto. Elige un lugar que te ayude a ser más consciente de la presencia de Dios a través de la creación. Quizá te guste pasear y orar (no se recomienda hacer mucho ejercicio durante el ayuno).

3. Retiro en silencio

Un retiro en silencio consiste en reservar intencionadamente un tiempo para estar en silencio y quieto ante el Señor, sin interactuar con nadie y sin distracciones. El lugar puede ser tu propia casa, una iglesia, un parque, dondequiera que haya un mínimo de distracciones. Puedes utilizar una guía que te ayude a meditar en la palabra de Dios y a escuchar de Él. Para obtener algunas guías gratuitas de retiros de silencio, visita <https://www.newim.org/guided-silent-retreats>.

4. Un día de creatividad

Todos somos seres creativos, pensemos que lo somos o no. Vemos la creatividad de Dios a nuestro alrededor. A través de un proceso creativo, puedes comprometerte con Dios de una manera nueva. Utiliza un bloc de notas y algunos lápices para escribir o dibujar. O pon algo de música con la que puedas crear una danza. Utilizando materiales de artesanía, crea algo que refleje tu oración. Mientras te dedicas a algo creativo, pregúntale al Señor de qué quiere hablarte. Puedes responder a través de tu creatividad. Puedes convertir tus oraciones en un poema o una pintura o escribir algo en prosa. Disfruta de la comunión con tu Creador mientras lo haces.

5. Ayuno de televisión y tiempo frente a la pantalla

Utiliza el tiempo que normalmente dedicarías a ver tu programa de televisión favorito, a navegar por las redes sociales o a otras actividades agradables “de pantalla” para deleitarte en el Señor. Observa si surge en ti el deseo de ver ese programa o de entrar en las redes sociales. Redirige ese deseo hacia el Señor y dile que tu deseo en ese momento es buscarle a Él en lugar de otros placeres.



- ACCIÓN**
1. Elige una de las actividades anteriores y fija una fecha y hora para comprometerte a realizarla (como el próximo Día Mundial de Oración y Ayuno o cualquier otra fecha y hora que te resulte adecuada).
 2. Dile a otra persona de tu equipo que te comprometes a hacerlo para que te rinda cuentas.
 3. Después de realizar la actividad, dedica un tiempo a reflexionar. ¿Cómo te has sentido después? ¿Qué te ha aportado la actividad? ¿Qué escuchaste de Dios durante la actividad?





Ideas para la oración y el ayuno en grupo

Cuando se reúnan colectivamente para un día de oración y ayuno, recomendamos que comiencen todos juntos en adoración y algún tiempo de aliento en la Palabra de Dios. La adoración es una forma poderosa de orar, dar a Dios la gloria que se merece y permitir que la gente ponga sus corazones en orden con Él. Puedes decidir permanecer todos juntos durante el día o permitir que la gente tenga tiempo para orar individualmente. Las siguientes ideas no están en ningún orden en particular.

1. Crear una sala de oración interactiva o un espacio de oración

Una sala de oración interactiva es un lugar de creatividad donde la gente puede expresar la oración a través de diversos medios. Este espacio consta de 5 ó 6 estaciones que animan a la gente a involucrar todos sus sentidos en la oración: tacto, gusto, olfato, sonido, vista. Las estaciones pueden girar en torno a un tema elegido para el día, con versículos bíblicos aplicables en

cada estación. Puede haber estaciones para pintar o dibujar, escribir, escuchar música o incluso comulgar. Se pueden utilizar diferentes estímulos físicos para ayudar a la persona a participar en la oración, por ejemplo, un mapa del mundo con los países por los que se Ora resaltados.

2. Utilizar la oración del Señor como guía para dirigir a la gente en la oración

La oración del Señor ha guiado la vida de oración de las personas desde que se tiene constancia de ella. Utilizando el pasaje de Mateo 6:9-13, la oración se puede dividir en partes y se puede dedicar un tiempo considerable a los temas que se desprenden de cada una de ellas. Aquí tienes un recurso que puedes utilizar con permiso o adaptar a tus necesidades, para un tiempo de oración con tu equipo o grupo de amigos para recorrer la oración del Señor, [The Lord's Prayer Guided Prayer.pptx](#).

3. Reuniones virtuales de oración

Las reuniones de oración pueden celebrarse virtualmente para conectar a personas que se encuentran en

distintos lugares. Utilizar una reunión virtual le permite reunir a su equipo en todo un país o región para un tiempo de oración y ayuno. Se pueden utilizar varias plataformas, como Zoom, WhatsApp, Facebook, Trello, Google Slides y formularios, para comunicar y compartir puntos de compromiso creativos para las personas.

4. Arpa y copa - adoración y oración

La oración del arpa y la copa está tomada de la visión celestial que Juan vio en Apocalipsis 5:8-14, en la que el arpa representa la adoración y las copas llenas de incienso representan las oraciones de los santos. En la oración del arpa y las copas, el culto suele comenzar con cánticos fijos, pero la espontaneidad surge cuando alguien es guiado a Orar una oración concreta. El celebrante retoma el tema de la oración y comienza a cantar un canto espontáneo relacionado con la oración, a menudo repitiendo las líneas clave hasta que otra persona o el celebrante se inspira para Orar algo distinto. Arpa y copa es muy libre y no requiere mucha estructura. Te recomendamos que tengas diferentes líderes de alabanza y músicos alineados para tomar el relevo de cada uno si quieres hacerlo durante un largo periodo de tiempo para que los músicos puedan tomarse un descanso. La Casa Internacional de Oración de Kansas City utiliza a menudo este modelo en su sala de oración. Si te interesa ver cómo funciona, mira su [transmisión en directo](#).

5. Caminar Orando

Orar caminando es una gran manera de saturar un área en oración. Puedes tener en mente lugares específicos en los que los jóvenes se reúnen, como escuelas, parques de patinaje, centros

de encuentro, clubes deportivos u otros lugares en los que los jóvenes estudian, trabajan o juegan. O puedes tener un mapa de la ciudad en la que estás y dividirlo en secciones para que tu equipo se extienda y ore por ellos. Te recomendamos que salgas a orar con al menos dos personas, pero no dudes en hacerlo con más. Reúnete con tu equipo antes de salir para establecer algunas pautas y pasar tiempo juntos escuchando a Dios. Los Navegantes tienen un gran recurso para caminar en oración que puedes usar en https://www.navigators.org/wp-content/uploads/2020/08/Prayer-Walk_Tool.pdf.

6. Casa local de oración

Consulta en tu ciudad o zona si hay una Casa de Oración cerca de ti. Normalmente, se trata de lugares destinados específicamente a la oración continua, a veces incluso a la oración 24 horas al día, 7 días a la semana. (Para ver un ejemplo de casa de oración regional, consulta <https://www.qhop.ca>). Normalmente tienen un horario fijo para su tiempo de oración cualquier día de la semana. Considera la posibilidad de preguntar si tu equipo podría unirse a la Casa de Oración un lunes de vez en cuando. Salir de nuestros propios espacios ayuda a crear unidad dentro del cuerpo de Cristo en una zona concreta. Si tu ciudad o región no cuenta con una Casa de Oración, puedes considerar la posibilidad de reunir a las iglesias locales para una noche de oración por los jóvenes el primer lunes de cada mes, con diferentes iglesias como anfitrionas en diferentes momentos.

7. Centro de retiro

Otra idea para un día de oración y ayuno es reservar un centro de retiros para el equipo. Alejarse juntos como equipo del lugar habitual ayuda a refrescarse y a centrarse.



- ACCIÓN**
1. Elige una de las actividades anteriores para realizarla con tu equipo. Comprométete a fijar una hora y un lugar para la actividad.
 2. Después de realizar la actividad, lleve a cabo una reunión con su equipo para reflexionar sobre cómo este tiempo ha impactado al equipo y su eficacia. Comparta lo que cada uno aprendió de esta experiencia y lo que escuchó de Dios para sí mismo y para el equipo y el ministerio.





**EJEMPLOS DE TODO
EL MUNDO**



África

Namibia

En el Día Mundial de la Oración y el Ayuno, el equipo de Jóvenes por Cristo de Namibia, con sede en el Centro de Formación Hodygos de Okahandja, se reúne de 9.00 a 16.30 para pasar un día de oración y ayuno. El Coordinador Nacional de Oración suele ser quien organiza su tiempo. Se decide un tema para el día y el coordinador de oración transforma una de sus salas de reuniones en una sala de oración interactiva con banderas del mundo colgadas por toda la sala y diferentes estaciones de oración instaladas según el tema. Se dedica una hora al culto y, a continuación, alguien comparte la Palabra de Dios basada en el tema. Se realiza una actividad en pequeños grupos para que los participantes se comprometan con el tema y, a menudo, los juegos forman parte de la jornada para fomentar el trabajo en equipo y la unidad. Las estaciones de oración pueden realizarse individualmente o en pequeños grupos. La comunión es otro elemento que desempeña un papel vital en la jornada. También se

puede orar por los demás y por las necesidades del ministerio. A veces pueden salir a la comunidad para orar por los demás. Ver Apéndice B para un ejemplo de esquema del día y algunas fotos.

África del Sur

El primer lunes de cada mes, las naciones de África del Sur participan en una cadena de oración para garantizar que las 24 horas del día estén cubiertas por la oración. A cada nación se le asigna una franja horaria de dos a tres horas y se le entrega una carta de oración recopilada por el Coordinador de Formación Espiritual de la Región Sur. La carta de oración contiene alabanzas y peticiones de oración enviadas mensualmente por el coordinador de formación espiritual de cada nación. Cada nación es responsable de cubrir su franja horaria en oración. Por ejemplo, en Botsuana, el coordinador de formación espiritual se encarga de que el personal y los voluntarios cubran 15 minutos cada uno para asegurarse de que su franja horaria esté saturada de oración.



América

Brasil

En JPC Brasil, todos los líderes locales y voluntarios están invitados a una reunión virtual de oración en la noche del primer lunes del mes. Los líderes de los ministerios locales envían sus peticiones por WhatsApp al coordinador de oración y, en la reunión, cada participante Ora por esas peticiones y por lo que se incluye en el ePray global.

Llamada a la oración en portugués

El Director Regional para las naciones de habla portuguesa asociadas a las Américas organiza un encuentro virtual de oración para personas de cuatro naciones. Se celebra una vez cada dos o tres meses. El encuentro comienza con la presentación de las personas que no han participado antes, seguida de un breve tiempo de devoción y oración. También puede haber un tiempo de oración colectiva para cualquier necesidad específica, general o de gran magnitud, por ejemplo, una crisis que pueda estar experimentando una nación. La mayor parte del tiempo se reserva para dividirse en salas de 3-4 personas, utilizando una división de zoom aleatoria. Este es el momento más importante en el que la gente puede compartir peticiones y orar unos por otros. La llamada a la oración suele durar entre 60 y 90 minutos, dependiendo del tiempo que se reúnan las personas en pequeños grupos.



Asia/ Pacífico

Filipinas

En Filipinas, los líderes animan al equipo de JPC a ayunar durante al menos una comida el primer lunes de cada mes. Luego se reúnen por la noche en el centro de JPC y proporcionan un enlace de zoom para aquellos que no pueden asistir en persona. No obstante, se recomienda encarecidamente que se reúnan en persona. El equipo pasa de 30 a 40 minutos adorando y estando en la presencia de Dios. Durante la siguiente hora u hora y media, el tiempo se dedica a la intercesión por YFCI, la nación, la ciudad local, YFC Filipinas, o dependiendo de la guía del Espíritu Santo, pueden surgir otras necesidades por las que orar. Después, oran unos por otros y concluyen con una oración colectiva final.

Nepal

En Nepal, el Director Nacional coordina una llamada a la oración de 10:00 a 12:00 el primer lunes de cada mes. Los trabajadores de JPC de las diferentes provincias traen a la reunión los puntos

de oración de su región y oran por ellos en grupo. Otra iniciativa que han introducido es orar específicamente por 3 jóvenes que quieren ver surgir en el liderazgo y 3 jóvenes que quieren ver discipulados. Hacen una lista de sus peticiones y la distribuyen a todo el personal y los voluntarios. Se les pide que recen continuamente por estos jóvenes hasta el primer lunes del mes, así como en el día de oración y ayuno.

Llamada a la oración por el Sudeste Asiático

El primer lunes de cada mes, el Director Regional del Sudeste dirige una reunión virtual de oración con los miembros de JPC en el Sudeste Asiático. Se utiliza un grupo de WhatsApp con cada uno de los participantes para comunicar a qué hora tendrá lugar la reunión y el enlace de zoom. Las reuniones duran aproximadamente una hora y se comparten y ora por diferentes necesidades. Las naciones también han asumido la responsabilidad de dirigir el tiempo de oración en diferentes ocasiones.



Europa, Oriente Medio y Norte de África

Alemania

En Alemania, todo aquel que desee participar en el Día Mundial de Oración y Ayuno se reúne a las 9:00 de la mañana y comienza leyendo la e-oración mensual publicada por JPCI. Se leen y discuten los versículos bíblicos mencionados en la oración electrónica. Si hay peticiones de oración mencionadas en el [e-oración](#), se Ora por ellas. También se Ora por los diferentes ministerios de JPC Alemania, pero también por el movimiento de JPC Internacional en general. Cuando es posible, se incluye el culto.

El equipo alemán trabaja durante su jornada de oración y ayuno, pero también se reúne de nuevo a la hora del almuerzo para otro tiempo de oración prolongado. Se anima a ayunar, pero es opcional.

Gran Bretaña

JPC Gran Bretaña celebra un Día de Oración y Presencia cada dos meses. Estos días de oración consisten en tiempos prolongados de adoración, tiempos de oración en silencio para escuchar donde la gente puede tener la opción de salir de la zona principal de reunión si se requiere la soledad, la enseñanza profunda de los oradores y expertos en su campo para construir la fe, así como la intercesión por los jóvenes, para la provisión, para la futura dirección del ministerio y entre sí. A menudo la oración también incluye la intercesión por el cuerpo de Cristo, los centros locales de JPC, otras organizaciones y eventos. La jornada dura entre 5 y 6 horas e incluye el almuerzo y otras pausas breves cuando es necesario.

Fragmentos de otras oraciones y ayunos en todo el mundo

JPC Gran Bretaña

En el verano de 2022, JPC Gran Bretaña decidió detener todos los ministerios para centrarse en 40 Días de Oración (puedes ver un breve clip de su Director Nacional aquí). Cada día había un programa para guiar al equipo en el proceso, con muchas actividades para ayudar al personal y a los voluntarios a escuchar a Dios. De hecho, gran parte del tiempo se dedicó a escuchar lo que Dios les decía, tanto individual como colectivamente. A continuación se presenta el ritmo diario de este tiempo:

Horario diario (de lunes a viernes, excepto los martes)

9:00-10:00 - Hora de administración

10:00-10:15 - Reflexión matutina - basada en el Tema del día (En Zoom)

10:15-11:00 - Actividad 1

11:30-12:15 - Actividad 2

13:30-14:15 - Actividad 3

14:30-15:15 - Actividad 4

15:15-15:30 - Puesta en común por la tarde - (En Zoom) ¿Qué has oído/sentido hoy?

Horarios del martes

9:00-10:00 - Administración

10:00-11:30 - Oración y culto colectivo (en la oficina)

11:45-12:15 - Actividad 1 - Reflexión diaria individual

13:45-14:30 - Actividad 2 - Lista de oración (esta actividad semanal puede cambiar)

14:45-15:45 - Colectivo de adoración y espera (en la oficina) y retroalimentación/compartir - ¿Qué sentiste que Dios está hablando?

Fin de semana - Tiempos diarios (opcional)

No Administración/Trabajo Regular

Actividad 1 - Cualquier momento

Las actividades realizadas a lo largo de los 40 días se basaron en los siguientes recursos:

Cuarenta días y cuarenta noches: Una guía para pasar tiempo a solas con Dios, del Hermano Ramón.

Invitación al retiro, de Ruth Haley Barton.

Manual de Disciplinas Espirituales por Adele Ahlberg Calhoun.

Para ver un día de ejemplo ve este [enlace](#) o ve el Apéndice C.

JPC Canadá

En septiembre de 2018, un grupo de siete miembros del personal de JPC de Alberta Central decidieron orar y ayunar durante siete días por la salvación de los jóvenes en su área. Decidieron ser específicos: doce salvaciones para Navidad. Cada lunes por la mañana su pequeño grupo daba gracias a Dios por los doce jóvenes que iban a decirle sí a Él. Durante uno de los programas a finales de noviembre, compartieron las buenas nuevas sobre Jesús a los jóvenes y les preguntaron si les gustaría empezar un viaje con Jesús. Doce jóvenes levantaron la mano para responder a la invitación. Ese fue sólo el comienzo, con muchos más respondiendo a las buenas nuevas en los meses siguientes.

El versículo que motivó al equipo a empezar a orar y ayunar de forma intencionada fue Juan 14:13-14, que dice: "Todo lo que pidáis en mi nombre, lo haré, para que el Padre sea glorificado en el Hijo. Si me pedís algo en mi nombre, yo lo haré".

(Esto está relatado de la edición de enero de 2019 de JPC Canadá ePray).

JPC África

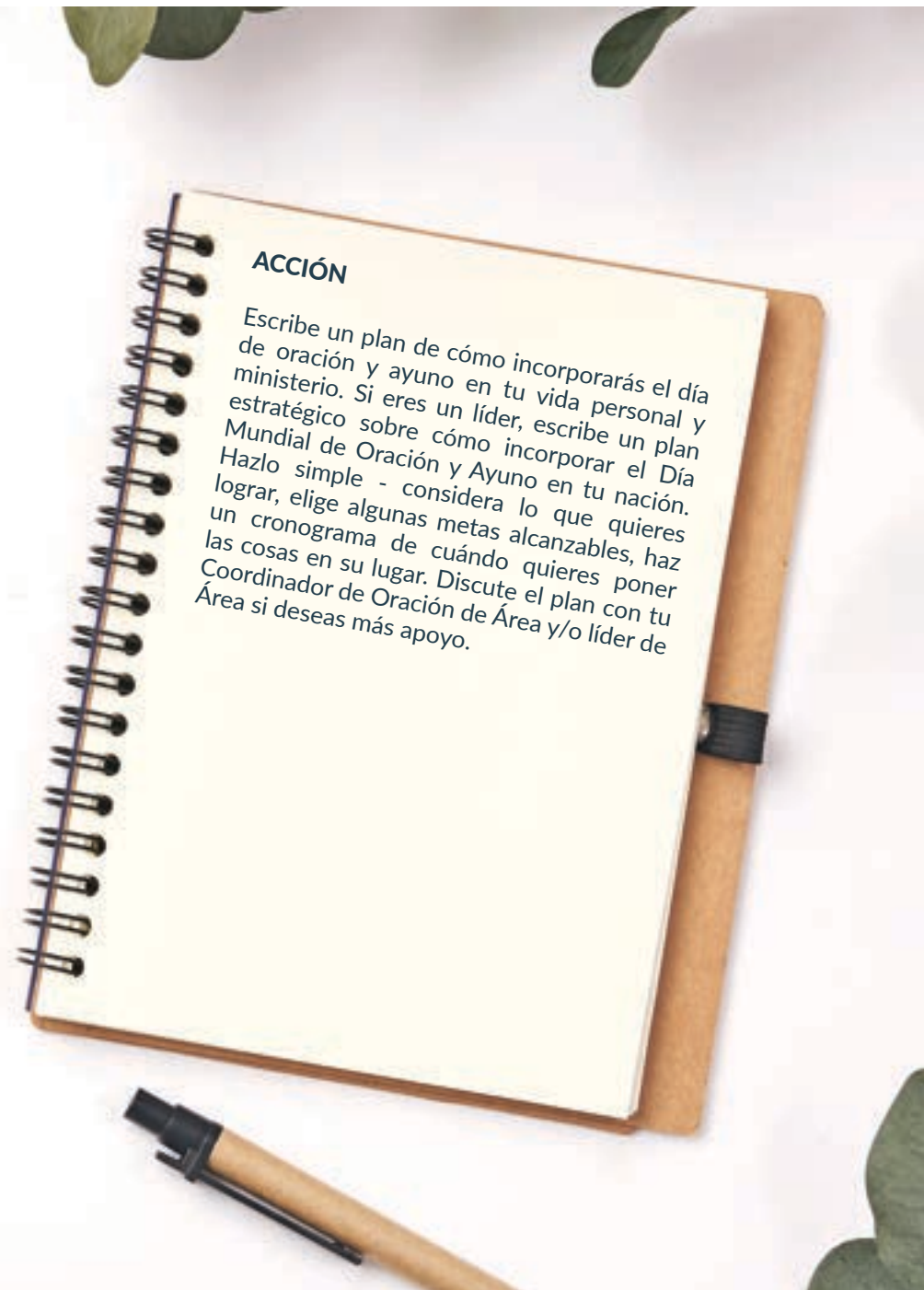
Todos los jueves, la oficina del Área África de JPC pasa el día en oración y ayuno. Este día suele ser de media jornada para el personal, que no se centra tanto en el trabajo como en pasar tiempo con el Dios del trabajo. Esto es lo que hacen:

1. Un tiempo extendido (60 - 90 minutos) para estudiar la Palabra de Dios o leer un libro como (Manual de Transformación del Corazón).
2. Tiempo de Oración (30 - 45 minutos) usando el programa Pray Africa Pray y también peticiones personales del personal.
3. Tiempo de testimonios (20 minutos). El personal testificará sobre la bondad de Dios en sus vidas o en las de sus familiares y amigos.
4. Tiempo de Reflexión (el resto del día). Esto se hace generalmente después de la devoción donde se anima al personal a reflexionar sobre lo que han aprendido a través del tiempo de devoción (Palabra de Dios, Oración y Testimonios) mientras regresan a su espacio de trabajo.

Si el personal necesita algún tipo de asesoramiento, esto se hace generalmente uno-a-uno después del tiempo de devoción.

JPC Bolivia

JPC Bolivia lleva a cabo reuniones de oración quincenales, muy temprano los lunes y viernes por la mañana, vía zoom.



ACCIÓN

Escribe un plan de cómo incorporarás el día de oración y ayuno en tu vida personal y ministerio. Si eres un líder, escribe un plan estratégico sobre cómo incorporar el Día Mundial de Oración y Ayuno en tu nación. Hazlo simple - considera lo que quieres lograr, elige algunas metas alcanzables, haz un cronograma de cuándo quieres poner las cosas en su lugar. Discute el plan con tu Coordinador de Oración de Área y/o líder de Área si deseas más apoyo.

Apéndice A

Lectio Divina

Lectio Divina significa “lectura divina” en latín y es un método de lectura reflexiva y oración que nos lleva al significado más profundo de las Escrituras y a la transformación de nuestras vidas. Lo mejor es elegir un pasaje breve y conocido de las Escrituras, de no más de diez versículos. Puedes empezar con Isaías 55:1-5, el Salmo 23, Marcos 10:46-52 o el Salmo 62:1-8. Hay cuatro etapas:

- **Lee** los versos en voz alta, despacio. Tómate tu tiempo. Repite la lectura dos o tres veces. Escucha con el “oído” de tu corazón. ¿Qué palabra o frase te llama la atención?
- **Reflexiona** sobre la palabra o frase que más te llame la atención, repítela una y otra vez, dejando que se instale profundamente en tu corazón. No intentes analizarla. Simplemente disfrútala. Deja que una actitud de tranquila receptividad impregne el tiempo de oración. Permanece atento a lo que sientas que el Señor habla a tu corazón.
- **Responde** al Señor mientras sigues repitiendo y saboreando la palabra o frase. Puede surgir una oración de alabanza o de petición. Ofrece esa oración al Señor y luego vuelve a repetir la palabra o frase en tu corazón.
- **Descansa en Dios.** Quédate quieto en la presencia de Dios. ¿Hay algún pensamiento o sentimiento que tengas al final de esta experiencia? Escribe en un diario lo que Dios te ha transmitido.

Contemplación del Evangelio

Una forma orante e imaginativa de leer y reflexionar sobre las Escrituras.

- Elige un pasaje de los Evangelios (Mateo, Marcos, Lucas y Juan) en el que Jesús esté interactuando con otros.
- Pide a Dios que esté presente y te hable a través de Su Palabra.
- Lee el pasaje elegido al menos dos veces, hasta que la historia te resulte familiar.
- Cierra los ojos e imagina la escena. Actúa con todos tus sentidos. ¿Qué ves? ¿Qué hueles? ¿Oyes? ¿Qué tocas? ¿Gustas?
- Concéntrate en Jesús. ¿Qué está haciendo? ¿Qué dice? ¿Cómo interactúa con los demás?
- Fíjate en la multitud. ¿Cómo reaccionan ante Jesús? ¿Qué dicen? ¿Qué emociones sienten?
- Concéntrate en ti mismo. ¿Qué lugar ocupas en la escena? ¿Cómo interactúa Jesús contigo? ¿Cómo respondes?
- Concluye con una oración. Dedicar un tiempo a hablar con Dios sobre lo que has experimentado a través de la historia.

(Referencia: Walker, L. (2020). Intimidad, Intercesión y Aumento: Una aventura de 31 días con Jesús para explorar una vida de oración. YFCI, Denver, Colorado. pp. 41-42).

Apéndice B

Ejemplo de un día de oración y ayuno celebrado por JPC Namibia

9am Reunirse en un espacio de oración. Adoración durante una hora (en este caso, no fue necesario un equipo de adoración. El equipo utilizó un sistema audiovisual con clips de YouTube y una persona que lo manejaba).



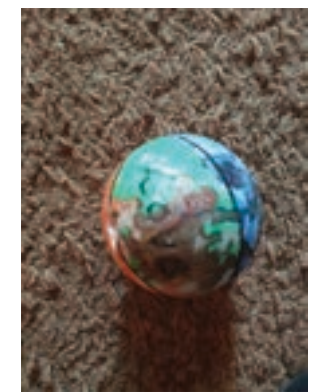
10am Tema del día - compartir de la Palabra de Dios - Gálatas 5:22: el fruto del Espíritu.



10.30am Descanso

11am Juego - Enfrentamiento familiar

11.30am Actividad - pintar una bolita blanca de poliestireno con el “fruto” que estás luchando por manifestar en tu vida (amor, alegría, paz, paciencia, amabilidad, bondad, fidelidad, autocontrol). Reúnanse en pequeños grupos para compartir lo que pintaron en su bola y oren unos por otros para crecer en esta área.

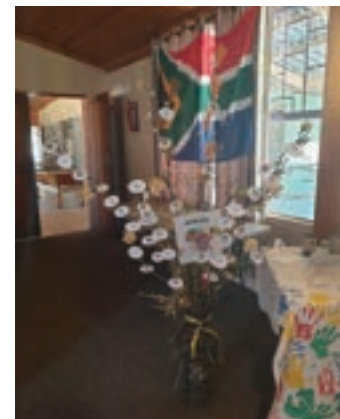


12.30pm Descanso

1.15pm Actividad de oración - Con un compañero, utiliza un pequeño “globo terráqueo” para orar por diferentes naciones que señales al azar.

1.30pm Estaciones de oración interactivas

- Árbol de África con banderas de las naciones africanas



Apéndice C

Un ejemplo de las actividades diarias de JPC Gran Bretaña durante sus 40 días de oración.



Actividad 1 - Individual - Leer - Éxodo 24: 1-18

Oración: pídele a Dios que prepare tu corazón para todo lo que Dios intentará hacer en ti y a través de ti durante este período de 40 días de silencio, anota cualquier cosa que sientas que Él está diciendo (imágenes y palabras)

Reflexiona: “Para Moisés, los cuarenta días y las cuarenta noches transcurrieron en el monte Sinaí: en primer lugar, para contemplar la revelación de la gloria y el esplendor de Dios mediante el brillo deslumbrante de su resplandor. En segundo lugar recibió de Dios los diez mandamientos. En tercer lugar se postró en intercesión, suplicando por el Israel pecador y llevando la carga del pueblo de Dios en oración”. Renuncia a cualquier resistencia que puedas tener a ir a un lugar de soledad para estar con Dios, a medida que los pensamientos vienen a la mente entrégaselos a Dios.

Preguntas:

1. ¿Cómo contemplas la revelación de la gloria de Dios en tu propia vida?
2. ¿Qué podría Dios impartirte en este período?
3. ¿Cuál es tu versión de postrarte ante Dios para suplicar por otras personas?

Actividad 2 - Caminar - (Sensio Divina)

Sensio Divina significa simplemente “percepción sagrada”, un modo sagrado de percibir lo divino en la naturaleza, utilizando nuestros sentidos para encontrar la presencia de Dios (Romanos 1.20). Parte de la premisa de que el universo es la creación amada de Dios, y que Dios está presente en todas las cosas. Los primeros cristianos celtas creían que se podía encontrar a Dios en todas partes y acudían tanto a los textos sagrados de las Escrituras como a la naturaleza para experimentar la revelación de Dios.

Sal a pasear y mientras caminas - utiliza lo siguiente para guiarte.

1. Dedicar los primeros minutos de tu paseo a respirar profundamente, a beber grandes bocanadas de aire fresco y a soltar el aliento lentamente.
2. Mientras caminas, fíjate en cómo ocupa tu cuerpo el espacio en el que te encuentras. ¿Está tenso? ¿Relajado? ¿Enérgico? ¿Letárgico? Invita a Dios a que te acompañe en este momento.
3. Ahora, permítete ser cada vez más consciente de lo que te rodea, interactuando uno a uno con cada uno de tus sentidos. Abre tu corazón para darte cuenta de cómo Dios puede estar hablándote a través de lo que encuentras.
¿Qué ves?
¿Qué sientes al tocar esa hoja, esa piedra, el suelo? Cuando te callas, ¿qué oyes?
Siente curiosidad por lo que se agudiza en tus sentidos en este momento. Permítete hacer preguntas. Observa cualquier imagen, emoción o recuerdo que pueda surgir.
4. Pon delante de Dios todo lo que percibas. ¿Hay algo en lo que quieras detenerte especialmente? Invita a Dios a que te hable de ello. Podemos confiar en su bondad cuando nos encuentra donde estamos.
5. Cuando llegues al final de tu tiempo de Sensio Divina. Puedes hacer un gesto de gratitud por este tiempo: una oración, una sonrisa hacia Él, incluso arrodillarte.

Actividad 3 - Departamento - Reúnete con tu equipo - (El jefe de departamento decidirá si en línea o en persona)

Comparte cómo te sientes/encuentras en este momento.

(cada persona debe compartir sin interrupción durante 2 minutos por lo menos)

¿Has escuchado algo de Dios para ti, para otros o para el Movimiento? (cada persona debe compartir sin interrupción durante 2 minutos como mínimo)

Orar juntos por los Jóvenes por Cristo para experimentar la gloria de Dios, recibir orientación sobre lo que Dios tiene para nosotros, orar por lo que somos débiles y necesitamos arrepentirnos.

Orar unos por otros

Actividad 4 - Estudio - Diseña tu propio estudio bíblico (como quieras imaginarlo, mapa mental escrito)

El estudio será sobre el pasaje Éxodo 24:1-18 - Después trabaja en tu propio estudio bíblico como si fueras el estudiante y toma nota de cualquier cosa nueva que puedas estar escuchando mientras reflexionas sobre ello... para cualquier pensamiento nuevo, ¡llévalo ante Dios y pídele que te revele cualquier cosa que Él quiera que hagas con tales descubrimientos!

LIBROS/RECURSOS RECOMENDADOS

Bickle, M. (2020). Manual del arpa y las copas: Una guía práctica para mantener reuniones de oración agradables. Casa Internacional de Oración, Kansas City.

Engle, L & Briggs, D. (2016). El ayuno de Jesús: El llamado a despertar a las naciones. Chosen (una división de Baker Publishing Group). Minneapolis, Minnesota.

Madigan, M. (2019). Invitación a un ayuno. Ark House Press. Australia

Orr, Dr. J.E. (1976). El papel de la oración en el despertar espiritual, Conferencia Nacional de Oración, Dallas Texas. Consultado en YouTube, 13 de diciembre de 2022. The Role Of Prayer In Spiritual Awakening by J Edwin Orr

Transformaciones. Documental del Grupo Sentinel. <https://vimeo.com/ondemand/transformations>

Pautas de ayuno de JPCI <https://epray.yfci.org/wp-content/uploads/sites/32/2017/01/yfci-fasting-guidelines-2.pdf>

Walker, L. (2020). Intimidación, Intercesión y Aumento: Una aventura de 31 días para explorar una vida de oración. YFCI, Denver, Colorado.

